

S u a k a I I D I

MAJALAH IKATAN ISTERI DOKTER INDONESIA



No. 158, September 2015



Halal bi halal 2015 dan Silaturahim IIDI Cabang Jakarta Selatan

Dokumentasi HUT IIDI Ke-60 di Cabang IIDI



IIDI Cabang Tasikmalaya

Ketua IIDI Dr. H. Ali Firdaus, Spa MHue kes dan Wakil Ketua Dr. Polar Silumi, SpOG bersama Ketua dan Sekretaris IIDI Cabang Tasikmalaya masa bakti 2012 - 2015 meniuip Lilin Kue Ulang Tahun IIDI



IIDI Cabang
Kota Bandar Lampung

Pemberian hadiah lomba menghias tumpeng yang diikuti oleh para pengurus dan anggota IIDI Cabang Kota Bandar Lampung



IIDI Cabang Padang

Perayaan HUT IIDI ke-60 di kantor IIDI Cabang Padang pada acara puncak tanggal 7 Januari 2015 dengan mengadakan lomba puisi antar ibu-ibu IIDI Cabang Padang



IIDI Cabang Semarang

IIDI Cabang Semarang, menyelenggarakan Seminar Perlindungan Terhadap Anak pada Perayaan HUT IIDI ke-60



Peringatan HUT IIDI ke-60 tahun 2015 oleh IIDI Cabang Palembang

SUSUNAN PANTAP SUARA IIDI MASA BAKTI 2012 – 2015

Penanggung Jawab

Drh. Ny. Ani Agus Purwadianto, MSi

Pemimpin Redaksi

Ny. Renny Suparyanto

Wakil Pemimpin Redaksi

Ny. Kiki Abu Purwanto

Anggota Redaksi

Ny. Bitha R. Lolong

Ny. Meike B. Sutedjo

Dra. Ny. Rani Mokoginta

Editor

Dra. Ny. Adjeng Boedisantoso

Ny. Roos Suharnyoto

Sekretaris

Ny. Susy Djoko Rahardjo

Bendahara

Ny. Rini Pri Utomo

Iklan

Ny. Titut Abidin Widjanarko

Ny. Ida Sasanto Wibisono

Sirkulasi

Ny. Endang Samino

Pembantu Tetap

Ny. Ning Bisono

Alamat Redaksi

Kantor Sekretariat PB IIDI

Jl. G.S.S.J. Ratulangi No. 29

Jakarta 10350

Telp. / Fax. (021) 3917316

e-mail: pbiidi@yahoo.co.id

Website: www.iidi.or.id

STT No. 2146/SK/Ditjen PPG/STT/1995

Isi diluar tanggung jawab percetakan

Majalah Suara IIDI No. 158, edisi September 2015 ini merupakan penerbitan terakhir Pantap Suara IIDI dalam Kepengurusan Pengurus Besar IIDI masa bakti 2012 - 2015 yang akan berakhir pada Muktamar IIDI XX di Medan bulan November 2015.

Kami bersyukur, hingga menjelang Muktamar Majalah Suara IIDI masih tetap dapat mengunjungi ibu-ibu dengan setia dengan halaman foto-foto berwarna yang semakin semarak. Sajian kami kali ini diantaranya adalah Rubrik "Dari Ketua Untuk Cabang".

Dalam rubrik ini, Ketua Umum kita menjelaskan mengenai Tema Muktamar dan peran serta IIDI di masyarakat.

Selain rubrik tersebut, kami sajikan juga foto-foto kegiatan cabang dalam menyerahkan biskuit PMT ibu hamil, dan resep masakan Medan yang lezat melengkapi sajian kami.

Saat ini, Pengurus Besar IIDI sedang sibuk mempersiapkan laporan akhir kepengurusan.

Dengan berakhirnya masa bakti Kepengurusan, Panitia Tetap (Pantap) Majalah Suara IIDI mengucapkan terima kasih atas kesetiaan dan dukungannya serta mohon maaf apabila ada kesalahan dalam penulisan judul, keterangan foto dll.

Harapan kami, Majalah Suara IIDI lebih melekat di hati semua anggota IIDI.

Sampai jumpa di Muktamar IIDI XX di Medan.

Redaksi,

September 2015

Daftar Isi

• Dari Ketua Untuk Cabang	3
• Warta PB IIDI :	
- Halal Bi Halal PB IIDI	4
- Menyambung Silaturahmi pada acara Buka Puasa Bersama Ramadahan 2015	5
• Warta Cabang IIDI Masa Bakti 2012 – 2015 :	
- IIDI Cabang Lampung Tengah	6
- IIDI Cabang NTB	8
- IIDI Cabang Kabupaten Bogor	10
- IIDI Cabang Palembang	12
- IIDI Cabang Palangkaraya	13
- IIDI Cabang Bengkulu	14
- IIDI Cabang Jakarta Barat	15
- IIDI Cabang Jakarta Utara	16
- IIDI Cabang Ngawi	17
- IIDI Cabang Kabupaten Magelang	18
- IIDI Cabang Kabupaten Kediri	19
• Warta PB IIDI : Pengurus Besar IIDI Meninjau Persiapan Muktamar IIDI XX di Medan	20
• Warta Cabang IIDI Masa Bakti 2012 – 2015 :	
- IIDI Cabang Paser	21
- IIDI Cabang Karawang	22
- Dokumentasi Penyerahan Biskuit PMT Ibu Hamil di Cabang-Cabang IIDI	24
- IIDI Cabang Pangkalpinang	26
• Naskah Lomba Mengarang PB IIDI Masa Bakti 2012 – 2015 :	
- Teladan Dari Eyang Uti	28
- IIDI Jepara Peduli Korban KDRT	29
• Warta Cabang IIDI Masa Bakti 2012 – 2015 :	
- IIDI Cabang Kota Bekasi	30
- IIDI Cabang Garut	31
- IIDI Cabang Kudus	33
- IIDI Cabang Kabupaten Blitar	34
- IIDI Cabang Yogyakarta	35
- IIDI Cabang Pekanbaru	37
- IIDI Cabang Bandung	38
- IIDI Cabang Batam	39
- IIDI Cabang Tasikmalaya	40
- IIDI Cabang Surabaya	42
• Naskah Lomba Mengarang PB IIDI Masa Bakti 2012 – 2015 :	
- Sumbangsih IIDI untuk Segelintir Anak-anak Bangsa	44
• Berita Duka	46
• Resep Favorit Keluarga : Mie Rebus Medan, Roti Jala dan Kari Ayam	47

Keterangan kulit muka :

Atas : Suasana silaturahim dan keakraban pada Halal bi Halal 2015 IIDI Cabang Jakarta Selatan, dihadiri oleh Ibu-ibu Sesepuh, Warakawuri IIDI Cabang Jakarta Selatan

Bawah : Bertepatan dengan Halal bi Halal, Ibu Mahar Mardjono, sesepuh IIDI Cabang Jakarta Selatan, mantan Penasehat dan Ketua Umum PB IIDI, merayakan HUT ke 90. Ketua IIDI Cabang Jakarta Selatan, Ny. Burlini Tarmizi Hakim, SS. memberikan ucapan selamat kepada Ibu Mahar Mardjono

Dari Ketua Untuk Cabang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Ibu-ibu yang saya hormati,

Pada kesempatan yang berbahagia ini izinkanlah saya untuk mengajak Ibu-ibu sekalian memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas nikmat dan karuniaNya sehingga kita semua dalam keadaan sehat dan diberi kemudahan untuk menghadiri Muktamar IIDI XX Tahun 2015 di Medan.



Drh. Ny. Ani Agus Purwadianto, M.Si.
Ketua Umum PB IIDI

Ibu-ibu yang saya cintai,

Tanpa terasa 3 tahun telah berlalu sejak Muktamar IIDI XIX di Makassar. Kini kita sudah sampai pada Muktamar IIDI XX di Medan, berarti kepengurusan IIDI masa bakti 2012 – 2015 akan berakhir.

Sebelum kita memilih Ketua Umum Pengurus Besar IIDI yang baru, saya selaku Ketua Umum Pengurus Besar IIDI ingin menyelesaikan tugas saya sebaik-baiknya untuk IIDI tercinta dengan menyampaikan pengarahan-pengarahan pada Muktamar IIDI XX. Mudah-mudahan pengarahan tersebut bermanfaat dan dapat menjadi bahan pemikiran dalam menyusun program kerja IIDI pada Sidang Komisi nanti.

Tema Muktamar IIDI XX Tahun 2015 “**Ikatan Isteri Dokter Indonesia Berperan Serta Mencegah Tindak Kekerasan pada Ibu dan Anak Menuju Masyarakat Sehat, Bermoral dan Bermartabat**”.

Mengapa Pengurus Besar masih memilih tema tindak kekerasan terhadap ibu dan anak? Karena Pengurus Besar IIDI berpendapat bahwa saat ini tema tersebut masih sangat relevan untuk dilaksanakan di negara kita.

Bangsa Indonesia sejak dahulu kala terkenal sebagai bangsa yang berbudaya tinggi. Kita ketahui bersama bahwa rendahnya moral dan budi pekerti menyebabkan keterpurukan suatu bangsa.

Dalam era globalisasi ini sangat sulit mendapatkan keteladanan yang bermoral dan berbudi pekerti yang baik dari orang-orang dewasa masa kini. Pengaruh buruk dari era globalisasi telah masuk diantara para remaja kita sehingga para remaja seolah-olah kehilangan pegangan hidup. Yang ditiru adalah kebiasaan – kebiasaan / perilaku yang buruk dari dunia barat yang dilihat dari tayangan media televisi, film – film maupun majalah – majalah yang kurang bertanggung jawab maka terjadilah penggunaan narkoba, tawuran, perkosaan dan lain – lain.

Adalah tanggung jawab kita selaku Ibu Bangsa untuk turut berperan dalam memperbaiki perilaku anak-anak yang menyimpang. Karenanya demi ketahanan budaya bangsa kita, IIDI berupaya memberikan keteladanan dalam hidup sehari-hari serta pendidikan moral dan budi pekerti secara berkesinambungan dengan mengadakan Seminar Stop Kekerasan pada Anak.

Ibu-ibu anggota IIDI yang saya sayangi,

Selain berperan sebagai ibu bangsa, IIDI juga membantu pemerintah dalam meningkatkan pengetahuan masyarakat khususnya mengenai pendidikan kesehatan antara lain dengan mengadakan seminar/ceramah/penyuluhan tentang bahaya narkoba HIV Aids dan Deteksi Kanker Serviks.

Adapun bantuan meningkatkan kesehatan masyarakat dilaksanakan melalui Cabang IIDI di seluruh Indonesia dengan menyalurkan Biskuit MP – ASI, Biskuit PMT Ibu Hamil, Vitamin A 1.000, Zink Bid, Feuros dan 1 Juta Telur untuk Anak Bangsa.

Sekian, semoga Allah Yang Maha Pengasih senantiasa melindungi kita dalam ber – Muktamar. Amin.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Drh. Ny. Ani Agus Purwadianto, MSi
Ketua Umum PB IIDI

Halal Bi Halal Antar Anggota Pengurus Besar IIDI

Terbentur oleh kesibukan dan jadwal yang padat menjelang Muktamar IIDI XX di Medan, maka diputuskan untuk tahun ini, PB IIDI tidak mengadakan Halal Bi Halal bersama cabang tetapi tetap mengadakan sesederhana mungkin.

Pada tanggal 13 Agustus 2015, Pengurus Besar IIDI mengadakan acara Halal Bi Halal antar anggota Pengurus Besar IIDI di kediaman Ny. Ning Aminullah.

Terima kasih atas kesediaan Ny. Ning Aminullah menerima kami di kediaman yang asri di bilangan Jakarta Barat.

Jamuan hidangan yang lezat dan menu sehat aneka masakan ikan serta sayuran yang segar yang disajikan adalah hasil olahan / masakan Ny. Ning Aminullah.

Ada juga organ tunggal yang mengiringi suara merdu dari ibu-ibu Pengurus Besar IIDI, menambah

keakraban dan semaraknya acara Halal Bi Halal kali ini.

Setelah foto bersama, ibu-ibu menyanyikan lagu "Kemesraan" untuk menutup acara Halal Bi Halal tersebut.

Semua ibu-ibu pulang dengan wajah gembira sambil membawa "bungkusan makanan".

Semoga kita semua selalu diberikan kesehatan dan Halal Bi Halal ini dapat mempererat tali silaturahmi bagi ibu-ibu anggota Pengurus Besar IIDI.

Selamat berkarya. Amiin YRA.

Bidang Kesejahteraan Sosial
Ny. Tuti Kuwat Suparman
Ny. Anfus Sunatrio ✎



Menyambung Silaturahmi pada Acara Buka Puasa Bersama Ramadhan Tahun 2015

Pada tanggal 2 Juli 2015, bertepatan di bulan suci Ramadhan 2015, seperti tahun-tahun sebelumnya Pengurus Besar IIDI mengadakan acara buka puasa bersama dengan anak yatim dan janda kurang mampu.

Acara tersebut diadakan di kediaman Drh. Ny. Ani Agus Purwadianto, MSi, Ketua Umum Pengurus Besar IIDI dengan tema "Berbuka puasa sambil bersedekah".

Alhamdulillah, kali ini, Pengurus Besar IIDI dapat memberikan bingkisan dan tanda kasih untuk menyantuni 100 anak yatim dan 40 janda kurang mampu.

Acara buka bersama diawali dengan siraman rohani oleh Ustad Zaki. Beliau menerangkan dengan singkat dan jelas mengenai hikmah berpuasa dan indahnya berbagi dengan sesama.



Tauziah dari Ketua Umum Pengurus Besar IIDI, Drh. Ny. Ani Agus Purwadianto, MSi pada anak-anak yatim piatu dan janda tidak mampu dalam "Buka Puasa Bersama"

Suasana buka puasa bertambah hangat dan penuh rasa kekeluargaan dengan sholat maghrib bersama dan jamuan hidangan khas "Jawa Timuran".

Semoga acara tahunan buka puasa ini dapat terus berlanjut untuk mempererat silaturahmi sambil berbagi untuk sesama dan amal ibadah ibu-ibu akan menjadi tabungan kebaikan kelak..... Amin YRA.

Selamat berkarya ibu-ibu, terus semangat bekerja dan bersilaturahmi.

Bidang Kesejahteraan Sosial
Ny. Tuti Kuwat Suparman
Ny. Anfus Sunatrio ✎



Hadir ibu-ibu Pengurus Besar IIDI turut mendengarkan tauziah

Jangan selalu berpikir bahwa alasan utama seseorang dalam mengambil keputusan adalah mencari keuntungan.

Tak jarang, inisiatif yang lebih besar dari uang adalah keinginan untuk mempunyai arti bagi orang lain dan memiliki makna bagi diri sendiri.

Jangan menilai diri kita dengan uang, karena uang tidak bisa membeli makna dan arti bagi hidup kita.



Kebaikan yang kita berikan untuk orang lain, sebenarnya adalah kebaikan untuk diri sendiri.

Kegiatan IIDI Cabang Lampung Tengah

Walaupun mempunyai kendala sedikitnya anggota yang hadir dikarenakan rumahnya jauh-jauh, tetapi IIDI Cabang Lampung Tengah masa bakti 2012 – 2015 dengan Ketuanya Ny. Tuti Hedi telah berhasil melaksanakan kegiatan sebagai berikut:

- Pembinaan hubungan kedalam dilaksanakan dengan menyanyikan Hymne dan Mars IIDI pada setiap pertemuan rutin, pendataan kembali nama dan alamat anggota, penyempurnaan KTA, penyediaan atribut organisasi, mengikuti pelatihan dan kursus kepemimpinan.

Adapun pembinaan hubungan keluarga dengan menghadiri pelantikan Koordinator Kegiatan Kesejahteraan Sosial (KKKS) dan pelantikan Ketua dan anggota GOW.

- Seksi Penerangan mendokumentasikan kegiatan IIDI, memberikan penerangan bahwa IIDI sebagai organisasi medik sosial melalui media massa, merangkum & menyeleksi foto-foto kegiatan IIDI Cabang Lampung Tengah untuk dikirim ke Pantap Suara IIDI.

- Upaya dalam meningkatkan kesejahteraan anggota dengan memberikan perhatian kepada anggota yang melahirkan, terkena musibah, mengadakan halal bi halal bersama IDI.

Dalam meningkatkan peran IIDI terhadap kepedulian dan kesetiakawanan sosial kepada masyarakat, IIDI bekerjasama dengan Posyandu, PKK dan Sekolah membina lingkungan hidup sehat, mengunjungi Posyandu dengan memberikan makanan tambahan bagi balita, ibu hamil dan menyusui, pembinaan kelompok Usila.

Memberikan perhatian moril dan materiil kepada fakir miskin dan Panti Asuhan, mengadakan bakti sosial dengan pemberian PMT dan memberikan timbangannya dacin, juga turut berperan serta dalam upaya mencerdaskan bangsa melalui program anak asuh. Selain itu, IIDI Cabang Lampung Tengah peduli bencana alam dan korban Gaza Palestina.

- Meningkatkan SDM anggota IIDI agar dapat berperan ganda dalam masyarakat dengan mengadakan pengajian, ceramah mengenai nilai budi pekerti dalam keluarga, ceramah tentang Pencegahan Kanker Serviks, kursus tata kerudung, menghadiri seminar Meningkatkan Kualitas Perempuan dan Peran Orang dalam Tumbuh Kembang Anak.



Senam Sehat Keluarga Bersama IIDI Cabang Lampung Tengah dalam rangka Hari Kartini tahun 2014

- Dalam upaya meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai pendidikan kesehatan, bekerjasama dengan PGRI mengadakan penyuluhan kesehatan tentang Penanggulangan Demam Berdarah Dengue, memberikan penyuluhan tentang gizi, penyuluhan tentang Bahaya Narkoba pada siswa siswi SMPN 3 Terbanggi Besar, berperan aktif memberikan penyuluhan tentang Peran Ibu Dalam Pendidikan Anak, memberikan penyuluhan tentang Pola Hidup Sehat dan Lingkungan Bersih serta kesehatan gigi, Lomba Balita Sehat.

Untuk meningkatkan kesehatan jasmani anggota, Sub Seksi Olah Raga dan Kesenian mengadakan senam dan untuk kegiatan kesenian mengadakan paduan suara.

- Guna menunjang kegiatan organisasi dan sosial, Seksi Usaha / Dana mengadakan simpan pinjam, penjualan kupon doorprize, arisan, bazar.

Selamat atas seluruh kegiatan yang telah dilaksanakan oleh IIDI Cabang Lampung Tengah, semoga untuk yang akan datang dapat ditingkatkan lagi.

Selamat bekerja. ↗

Dokumentasi Kegiatan IIDI Cabang Lampung Tengah



Kegiatan di Posyandu
binaan dalam rangka
memperingati Hari
Kartini



Kegiatan penyaluran amal IDI beserta IIDI cabang Lampung Tengah



Penyuluhan tentang Bahaya Narkoba di SMPN 3 Terbanggi Besar dalam rangka Hari Pendidikan Nasional

Dokumentasi Kegiatan IIDI Cabang NTB



Pemeriksaan mata gratis



Kegiatan penimbangan berat Balita di Posyandu binaan



Penyuluhan pola hidup sehat dan lingkungan yang sehat tanpa rokok dan Narkoba



Foto bersama seusai penyuluhan kanker serviks dan pemeriksaan IVA

IIDI Cabang Nusa Tenggara Barat

Setelah serah terima kepengurusan dari Pengurus Lama kepada Pengurus Baru yang dilaksanakan pada bulan Januari 2013, kepengurusan IIDI Cabang NTB yang diketuai oleh Ny. Netty Damanik telah melaksanakan kegiatan sebagai berikut :

Pembinaan hubungan kedalam dilaksanakan dengan mensosialisasikan Hasil Keputusan Muktamar, membudayakan Hymne dan Mars IIDI, pendataan anggota, meningkatkan kemampuan berorganisasi, menyediakan kelengkapan atribut, menjalin hubungan IDI dan melaksanakan kegiatan HUT IIDI.

Adapun pembinaan hubungan keluar adalah menjalin hubungan baik dengan instansi pemerintah dan organisasi wanita lain yang mempunyai tujuan yang sama dan 2 orang anggota IIDI Cabang NTB duduk sebagai pengurus di BKOW Provinsi NTB, aktif dalam Wanita Hindu Dharma Indonesia serta dalam Organisasi Wanita Gereja Indonesia.

Seksi Penerangan mensosialisasikan keberadaan dan citra IIDI kepada masyarakat melalui media cetak dan elektronik yaitu Sindo TV Mataram, TVRI NTB serta mendokumentasikan seluruh kegiatan organisasi.

Upaya dalam meningkatkan kesejahteraan anggota dengan memberikan perhatian pada anggota yang sakit, menyalurkan uang duka, memberikan beasiswa bagi putra / putri anggota IIDI dan memperingati hari besar agama.

Meningkatkan peran IIDI terhadap kepedulian dan kesetiakawanan sosial terhadap masyarakat antara lain membina Posyandu dengan mengadakan pemeriksaan dan penimbangan Balita setiap tanggal 19 oleh Petugas dari Puskesmas Pagesangan, pemberian tali asih kepada kader pada setiap akhir tahun, memberikan makanan tambahan bagi Balita, pemberian Vitamin A, mencerdaskan anak bangsa melalui program anak asuh dan wajib belajar, menanggulangi korban bencana alam serta memberikan perhatian kepada Panti Asuhan dan Lansia.

Dalam meningkatkan SDM anggota IIDI agar dapat berperan ganda dalam masyarakat dengan mengikuti seminar "Mengenal Stroke dan Permasalahannya", seminar "Hypnobirthding", seminar etika dan kecantikan, talk show "Deteksi Dini 10 Kanker Terbesar di Indonesia",

seminar "Jantungku Sehat, Jantungku Baik", seminar awam "Infertilitas Cara Ampuh untuk Hamil", cara membuat presto bandeng, hijab class, pengenalan kartu kredit oleh Bank Bukopin dan cantik sehat dengan Melilea serta mengikuti kegiatan sosialisasi strategi nasional sosial budaya untuk mewujudkan kesetaraan gender di Mataram. Selain itu, IIDI Cabang NTB juga mengadakan seminar dengan tema "Kepribadian Mempesona, Sehat dan Cantik Luar Dalam" bekerjasama dengan Yayasan Putri Indonesia dan Mustika Ratu.

Pembinaan rohani untuk meningkatkan ketakwaan terhadap Tuhan Yang Maha Esa dilaksanakan dengan mengikuti pengajian rutin dan kajian tafsir Qur'an.

Adapun upaya meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai pendidikan kesehatan dengan mengadakan ceramah Kiat Sehat dan bahagia di Usia Menopause, penyuluhan Kanker Serviks dan Pemeriksaan IVA di Lapas Kelas II A Mataram, penyuluhan tentang Pola Hidup Sehat dan Lingkuan yang Sehat Tanpa Rokok dan Narkoba di SMU Muhammadiyah Mataram, penyuluhan tentang Kesehatan Reproduksi dan untuk Remaja di SMU Muhammadiyah Mataram serta ceramah tentang Obat Herbal, Manfaat Daun Merah dan Daun Sirih Bandung di Karang Lansia "Merah Putih" serta penyuluhan tentang gizi.

Turut berperan serta meningkatkan kesehatan dan kesegaran jasmani anggota dan keluarga dengan mengikuti senam jantung sehat dalam rangka Hari Bakti Sosial IDI, senam jantung sehat dan jalan santai pada puncak acara HKN di Dinkes Provinsi NTB, jalan santai bersama Putri Indonesia 2014 dalam rangka HUT HERON ke 5, jalan santai dalam rangka HUT PERWOSI ke 47. Selain itu, IIDI Cabang NTB juga mengadakan senam bersama setiap Selasa sore di lapangan Tugu Selong (Lotim) dan senam jantung sehat setiap Minggu pagi di RSHK.

Untuk meningkatkan sumber dana, IIDI Cabang NTB mengupayakan pencarian dana yang sah dengan mengadakan simpan pinjam dan / atau koperasi bagi anggota.

Semoga IIDI Cabang NTB tetap semangat dalam melaksanakan kegiatannya. ☺

IIDI Cabang Kabupaten Bogor

IIDI Cabang Kabupaten Bogor Masa Bakti 2012 – 2015 diketuai oleh Ir. Ny. Yuyu Yulia Surahman, MSi beranggotakan 50 orang, telah melaksanakan kegiatan sebagai berikut :

Seksi Organisasi

Pembinaan hubungan kedalam dilaksanakan dengan mensosialisasikan Hasil Keputusan Muktamar dan penerapan tata kerja Organisasi IIDI bagi seluruh anggota, memasyarakatkan Hymne dan Mars IIDI dengan menyanyikannya secara lengkap pada setiap pertemuan, pendataan anggota, menyediakan kelengkapan atribut IIDI, melaksanakan peringatan HUT IIDI ke 59, Hari Kartini tahun 2013 dengan tema “Melalui Gerakan IIDI Peduli (GIP) Kita Tingkatkan Rasa Cinta dan Kasih Sayang pada Sesama” serta Hari Kartini 2014 dan Hari Ibu ke 85 dengan tema “IIDI Sebagai Ibu Bangsa Selalu Siap Membina Putra Putri Generasi Penerus Agar Sehat, Cerdas, Bermoral dan Beriman”.

Selain itu, IIDI Cabang Kabupaten Bogor menjalin hubungan yang baik dengan IDI yaitu mengadakan rapat bersama antara Pengurus IDI dan IIDI untuk membuat kesepatan bersama yang berkaitan dengan Hasil Muktamar IIDI XIX dan dukungan terhadap Program Kerja IIDI. Menjalin hubungan baik dengan Cabang IIDI lainnya yaitu mengadakan silaturahmi dengan IIDI Cabang Depok, menghadiri undangan Pengesahan Pengurus IIDI Cabang Kota Bogor, IIDI Cabang Bekasi dan IIDI Cabang Sukabumi.

Adapun pembinaan hubungan keluar dilaksanakan antara lain menjalin hubungan baik dengan organisasi wanita dan instansi lainnya yaitu dengan menghadiri undangan peringatan Hari Kesatuan Gerak PKK tahun 2013 dan 2014, Hari Kebangkitan Nasional 2013, mengikuti upacara peringatan Hari Jadi Bogor ke-531 yang diadakan oleh Pemerintah Daerah Kabupaten Bogor, mengikuti MUSDA II GOW Kabupaten Bogor, menghadiri Pelantikan Pengurus Tim Penggerak PKK Kabupaten Bogor Masa Bakti 2013 - 2018, mengikuti upacara peringatan Hari Kemerdekaan RI 2013, hadir pada acara HUT Dharma Wanita Persatuan dan Hari Ibu ke 85.



Mengadakan acara mendongeng untuk anak-anak PAUD Anggrek yang merupakan salah satu pembinaan dalam rangka Pendidikan Moral dan Budi Pekerti untuk anak-anak, pada tanggal 2 Mei 2013, dengan tema “Saling Tolong Menolong” dan tanggal 18 Desember 2013 “Kasih Ibu Sepanjang Masa”

Seksi Penerangan

Selain mendokumentasikan seluruh kegiatan yang telah dilaksanakan, Seksi Penerangan juga sebagai sumber informasi bagi anggota dan masyarakat dengan menyampaikan berbagai informasi pada setiap kegiatan IIDI, menyebarluaskan kegiatan IIDI melalui media cetak dengan menerbitkan Bulletin IIDI dan media elektronik dengan mengadakan sosialisasi tentang program dan kegiatan IIDI yang disiarkan secara langsung melalui RRI Bogor. IIDI Cabang Kabupaten Bogor juga telah memiliki website dengan alamat www.iidi-kab-bogor.com, menvisualisasikan kegiatan dengan ikut serta pada Lomba Foto Kegiatan Cabang IIDI yang diadakan oleh Pengurus Besar IIDI dan GOW.

IIDI Cabang Kabupaten Bogor juga turut mensukseskan program pemerintah di bidang kesehatan dengan membuat iklan layanan masyarakat dalam mencegah Demam Berdarah Prinsip 3M, mengadakan bincang-bincang mengenai tarian nusantara disiarkan langsung di RRI Bogor.

Seksi Kesejahteraan Sosial

Seksi Kesejahteraan Sosial memberikan perhatian kepada anggota yang tertimpा musibah, mengunjungi pengurus / anggota yang sakit dan meninggal dunia, memberikan uang duka, memberikan hadiah ulang tahun kepada anggota pada setiap pertemuan bulanan dan memberikan doorprize bagi yang hadir pada pertemuan, mengadakan arisan bulanan, mengadakan tour ke Cirebon serta memperingati hari besar agama dengan mengadakan buka puasa dan halal bi halal bersama IDI serta mengadakan halal bi halal dan silaturahmi dengan IIDI Cabang Kota Bogor.

Meningkatkan peran IIDI terhadap kepedulian dan kesetiakawanan sosial kepada masyarakat antara lain berperan aktif dalam membina Posyandu Anggrek dengan memberikan PMT dan memberikan makanan tambahan di Posyandu Desa Hegar Sari dan Cibeber.



Mengikuti kegiatan donor darah untuk menjaga kondisi badan agar tetap sehat



Warta Cabang IIDI Masa Bakti 2012-2015

Dalam rangka membudayakan hidup sehat, IIDI Cabang Kabupaten Bogor menyumbangkan filter air untuk kebutuhan MCK dan air minum di Pesantren Al'Uum Ciawi, menyumbangkan peralatan mandi untuk anak-anak di Kampung Cigelap, mengadakan khitanan masal, memberikan santunan alat tulis untuk anak yatim di Kecamatan Bojong Gede, memberikan bantuan sembako kepada anak yatim di Desa Haur Kuning Kecamatan Jonggol dan Kelurahan Tengah, memberikan bantuan sembako kepada kaum jompo di Kecamatan Cijeruk, mengunjungi dan memberikan bantuan kepada pasien keluarga dhuafa di RSUD Cibinong serta memberikan bantuan untuk korban bencana alam melalui Pengurus Besar IIDI dan GOW Kabupaten Bogor.

Seksi Pendidikan

Dalam upaya meningkatkan pengetahuan dan SDM anggota, IIDI Cabang Kabupaten Bogor mengikutsertakan anggota dalam workshop mengenai Budi Pekerti yang diadakan oleh Pengurus Besar IIDI, talkshow "Tantangan Menghadapi Generasi Y Masa Kini" yang diadakan oleh GOW Kota Bogor, kursus tata boga, seminar dan pameran edukasi dengan tema "Peranan Wanita di Era Modernisasi sebagai Pilar Keluarga dan Pilar Bangsa dalam Membangun Kesehatan sebagai Suatu Investasi", sosialisasi "Empat Pilar Kehidupan Berbangsa dan Bernegara", pelatihan yang diadakan oleh Dinas Informasi dan Komunikasi, seminar "Penguatan SDM dan Ekonomi Kreatif Guna Menghadapi Tantangan Ekonomi Global" yang diadakan oleh Pemerintah Daerah Kabupaten Bogor serta seminar "Travel Health", menghadiri seminar yang diadakan oleh Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak RI dengan tema "Upaya Terobosan dalam Penurunan Angka Kematian Ibu untuk Peningkatan Kualitas SDM", mengikuti pelatihan instruktur senam dan gerakan kebersihan untuk keluarga sehat Indonesia yang diadakan oleh PERWOSI, membantu IDI Cabang Kabupaten Bogor untuk mengisi kekosongan dalam urusan kesekretariatan, turut berpartisipasi dalam kepanitiaan Pelatihan ACSL yang diadakan oleh IDI.

Pembinaan rohani untuk meningkatkan keimanan dan ketakwaan kepada Tuhan Yang Maha Esa dilaksanakan dengan mengadakan pengajian rutin pada bulan Ramadhan



Bekerjasama dengan PIK – R (Pusat Informasi dan Konseling Remaja) Kecamatan Cigombong menyelenggarakan acara talkshow dengan tema "Waspada NPZA, Seksualitas dan HIV / AIDS di SMAN 1 Cigombong"



Mengikuti kursus tata boga kue kering di Bogasari

dan mengadakan ceramah agama serta buka puasa bersama IDI.

Selain itu, untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat dengan mengadakan penyuluhan kesehatan "Hidup Bersih dan Sehat" di Desa Gn Menyan Pamijahan, penyuluhan "Sepuluh Cara Hidup Bersih dan Sehat dalam Rumah Tangga" di Posyandu Anggrek.

IIDI Cabang Kabupaten Bogor juga telah melaksanakan Program Unggulan IIDI mengenai pendidikan budi pekerti dengan mengadakan acara mendongeng "Saling Tolong Menolong" dan "Kasih Ibu Sepanjang Masa" di PAUD binaan. Bekerjasama dengan Puskesmas Cigombong mensosialisasikan bahaya HIV / AIDS dengan mengadakan talkshow yang bertema "Waspada NAPZA" antara lain penyuluhan seksualitas dan bahaya Narkoba serta Obat-obatan terlarang di SMAN 1 Cigombong.

Melestarikan budaya bangsa dilaksanakan dengan menggunakan pakaian daerah pada peringatan hari besar nasional wanita Indonesia, melestarikan batik dengan membuat seragam dari bahan batik khas Bogor, mengadakan pelatihan singkat bagaimana cara membatik dan memelihara kain batik, membina dan melatih murid PAUD untuk bermain angklung dan menari.

Seksi Usaha / Dana

Untuk meningkatkan sumber dana, IIDI Cabang Kabupaten Bogor mengupayakan pencarian dana yang sah dengan cara membentuk simpan pinjam, membentuk Gerakan IIDI Kabupaten Bogor Peduli (GIP) dengan menggalang infaq dan sadaqah dimana uang yang terkumpul disalurkan kembali untuk kegiatan sosial, mengadakan usaha café IIDI - IIDI yang bertempat di Sekretariat IDI / IIDI dengan konsep "Kantin Kejujuran", penjualan alat rumah tangga dan pakaian, penjualan kue kering menjelang Hari Raya Idul Fitri serta menjalin kerjasama yang tidak mengikat dengan pihak lain.

Selamat kepada IIDI Cabang Kabupaten Bogor yang telah melaksanakan kegiatannya, semoga dapat lebih ditingkatkan. ☺

IIDI Cabang Palembang

IIDI Cabang Palembang masa bakti 2012 - 2015 yang diketuai oleh Ny. Hj. Hajiratun Toyiba, SPd, MM yang beranggotakan 66 orang telah melaksanakan kegiatan sebagai berikut :

Seksi Organisasi

Pembinaan hubungan kedalam dilaksanakan dengan mensosialisasikan Hasil Keputusan Muktamar IIDI XIX kepada seluruh anggota, memasyarakatkan Hymne dan Mars IIDI dengan menyanyikannya pada setiap pertemuan, pendataan anggota (memiliki 7 sektor), menyediakan kelengkapan atribut organisasi, melaksanakan Peringatan HUT IIDI ke 59 serta menjalin hubungan baik dengan IDI.

Pembinaan hubungan keluar dilaksanakan dengan menjalin hubungan yang baik & kerjasama dengan BKOW Sumatera Selatan dengan mengirim anggotanya untuk duduk dalam Kepengurusan BKOW, Dharma Wanita Persatuan Universitas Sriwijaya, Dharma Wanita Persatuan FK Universitas Sriwijaya, Dharma Wanita Persatuan RSMH Palembang, YPAC Palembang, Palembang Women's Club, RS Dr. A.K. Gani Palembang, RS Siti Khodijah Palembang, RS Muhammadiyah Palembang dan RS Kusta Rivai Abdullah, menghadiri Peringatan Hari Ibu dan menghadiri perayaan Hari Kartini yang diadakan BKOW, HUT PIII (Persatuan Isteri Insinyur Indonesia) ke 45, undangan Pelantikan IWAPI Kota Palembang dan IWAPI Provinsi Sumatera Selatan periode 2014 - 2019 serta undangan Peringatan HUT Palembang Women's Club.

Seksi Penerangan

Seksi Penerangan mendokumentasikan seluruh kegiatan yang telah dilaksanakan, mendistribusikan majalah Suara IIDI kepada anggota, menyebarluaskan kegiatan IIDI melalui media cetak yaitu Koran Sumatera Ekspres dan Sriwijaya Post Palembang serta tampil pada Kuis "Jagoan Sumsel" di TVRI Palembang, menghadiri *Launching* Penerbitan majalah BKOW.

Seksi Kesejahteraan Sosial

Selain memberikan perhatian kepada anggota yang sakit, memberikan uang duka, mengadakan silaturahmi dengan



Dalam rangka HUT IIDI Cabang Palembang ke 59, IIDI Cabang Palembang mengadakan seminar "Pergaulan Bebas Tinjauan secara Medis dan Islam" kepada siswa dan guru SMA Tridarma Palembang

sesepuh dan warakawuri, Seksi Kesejahteraan Sosial juga mengadakan arisan, kegiatan keagamaan dalam rangka mempererat hubungan kekeluargaan antar pengurus, IIDI Cabang Palembang mengadakan wisata keluar kota.

Upaya meningkatkan peran IIDI terhadap kepedulian dan kesetiakawanan sosial dilaksanakan dengan aktif membina posyandu, memberikan perhatian dan santunan uang serta sembako kepada Panti Asuhan Muri'ah dan Panti Asuhan Marfu'ah pada tahun 2013 serta di tahun 2014 ke Panti Asuhan Al Jannah dan Panti Asuhan Az Zikri. Selain itu IIDI Cabang Palembang juga memberikan santunan kepada YPAC Palembang dan mengadakan acara buka puasa bersama antara anggota IIDI dan anak Panti Asuhan.

Seksi Pendidikan

Dalam upaya meningkatkan pengetahuan dan kemampuan SDM anggota IIDI dengan mengikutsertakan anggota pada seminar "Meningkatkan Wawasan Pengetahuan Berpolitik Bagi Perempuan", seminar "Cantik, Sehat dan Bugar", seminar "Cara Mendidik dan Mengawasi Terhadap Perkembangan IPTEK saat ini", seminar tentang Public Speaking, mengikuti pelatihan Pemberdayaan Perempuan Marginal dalam "Membuat Aksesoris", yang diadakan oleh BKOW Sumatera Selatan dan Pelatihan Event Organizer dan Kepribadian dan kursus komputer.

Untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat, bekerja sama dengan IDI sebagai nara sumber, IIDI Cabang Palembang mengadakan seminar untuk siswa SMA Tridarma Palembang.

Upaya meningkatkan kesehatan dan kesegaran jasmani anggota, Sub Seksi Orkes memasyarakatkan olahraga dengan mengikuti kegiatan olahraga setiap hari Rabu dan



Siswa SMA Tridarma Palembang dalam sesi tanya jawab kepada pembicara Seminar, Dr. Erial Bahar, MSc

bersambung ke halaman 13 ►►

IIDI Cabang Palangkaraya

IIDI Cabang Palangkaraya masa bakti 2012 – 2015 yang diketuai oleh Drg. Ny. Erni Suprastija Budi beranggotakan 15 orang, telah melaksanakan kegiatan sebagai berikut :

Seksi Organisasi

Pembinaan hubungan kedalam dilaksanakan dengan pendataan anggota baru dan mengupayakan penyediaan atribut organisasi.

Adapun pembinaan hubungan keluar menjalin hubungan baik dengan organisasi wanita lain, yaitu mengikuti kegiatan BKOW dan mengikuti upacara pada hari besar.

Seksi Penerangan

Selain menyalurkan Majalah SUARA IIDI kepada anggota, Seksi Penerangan juga sebagai penyalur aspirasi dan inspirasi anggota IIDI serta menginformasikan pesan IIDI kepada masyarakat.

Seksi Kesejahteraan Sosial

Upaya meningkatkan kesejahteraan angota dengan memberikan perhatian kepada anggota antara lain

mengunjungi anggota IIDI baik yang sedang mendapatkan musibah maupun kegembiraan dan mengadakan arisan anggota setiap bulan.

Meningkatkan peran IIDI terhadap kepedulian dan kesetiakawanan sosial di masyarakat dilaksanakan dengan mengunjungi dan memberikan bantuan kepada penghuni panti, memberikan bantuan ke daerah yang sedang mendapatkan musibah.

Seksi Pendidikan

Seksi Pendidikan mengadakan keterampilan memasak, kewanitaan dan mengikuti lomba.

Seksi Usaha / Dana

Dalam rangka meningkatkan dana untuk menunjang kegiatan organisasi, Seksi Usaha / Dana mengumpulkan dana dari sponsor dan sumbangan yang tidak mengikat.

Semoga IIDI Cabang Palangkaraya dapat meningkatkan kegiatan dengan mengacu pada hasil keputusan Muktamar Selamat Bekerja, Semangat! ☺

IIDI Cabang Palembangdari halaman 12

Jum'at pagi bersama BKOW dan organisasi wanita lainnya, mengadakan senam setiap hari Selasa serta tenis lapangan setiap hari Senin, Rabu dan Jum'at.

Turut melestarikan budaya bangsa melalui kegiatan kesenian dengan mengadakan paduan suara, menyanyi, pada HUT IIDI Cabang Palembang menampilkan tarian daerah Sumatera Selatan, paduan suara dan *fashion show*.



IIDI Cabang Palembang bersama anak-anak Panti Asuhan Az Zikri

Seksi Usaha / Dana

Dalam upaya pencarian dana bagi kegiatan organisasi, Seksi Usaha / Dana mengadakan penjualan alat rumah tangga, mengikuti bazar pada bulan Ramadhan dan mendapatkan komisi dari penjual / pengusaha jasa.

Selamat atas kegiatan IIDI Cabang Palembang. Semoga dapat lebih ditingkatkan lagi. ☺



IIDI Cabang Palembang berjualan pada kegiatan Pasar Murah dan Bazaar pada bulan Ramadhan di lapangan Kantor Gubernur Sumatera Selatan

IIDI Cabang Bengkulu

Kepengurusan IIDI Cabang Bengkulu masa bakti 2012 – 2015 dengan ketua Ny. Suswati Sudjatmoko telah melaksanakan kegiatannya sebagai berikut :

Pembinaan kedalam dilaksanakan dengan membudayakan Hymne dan Mars IIDI setiap pertemuan, mendata anggota dan pembuatan KTA, menyediakan kelengkapan dan atribut IIDI, bekerjasama dengan IDI antara lain dalam bidang ilmiah / seminar dan bakti sosial.

Pembinaan keluar menjalin hubungan baik dengan instansi pemerintah dan organisasi lain, BKOW, GOW dan lain-lain.

Seksi Penerangan mensosialisasikan peran IIDI di masyarakat dengan cara menyebarluaskan kegiatan IIDI melalui media cetak dan elektronik seperti Bengkulu TV, RRI, RBTV, koran RB.

Dalam meningkatkan kesejahteraan anggota, Seksi Kesejahteraan Sosial memberikan perhatian kepada anggota IIDI dan keluarganya, memperingati hari besar agama, halal bi halal dan memberi perhatian kepada anggota non muslim.

Meningkatkan kepedulian kepada masyarakat diwujudkan dengan kepedulian dan kesetiakawanan sosial terhadap masyarakat antara lain memberikan bantuan kepada panti asuhan, panti jompo, serta berperan aktif dalam

mencerdaskan anak bangsa melalui program anak asuh dan wajib belajar.

Meningkatkan SDM anggota IIDI agar dapat berperan ganda dalam masyarakat dengan cara mengikuti seminar / pelatihan / kursus.

Bekerjasama dengan IDI mengadakan seminar, pembinaan rohani dengan mengadakan pengajian dan ceramah agama.

Meningkatkan pengetahuan masyarakat khususnya mengenai pendidikan kesehatan dengan mengadakan penyuluhan hidup sehat, pencegahan bahaya psikotropika.

Untuk meningkatkan sumber dana, IIDI Cabang Bengkulu melaksanakan kegiatan mencari dana dengan cara sah antara lain menjual barang, menghimpun dana sumbangan tidak mengikat dengan cara mengumpulkan infaq di setiap pertemuan, mengumpulkan zakat maal disetiap bulan Ramadhan.

Semoga IIDI Cabang Bengkulu tetap semangat dalam melaksanakan kegiatannya.

Selamat bekerja. 



Bersama Ibu Menteri Kesehatan RI dalam rangka sosialisasi BPJS



Penyaluran zakat



Kegiatan di Posyandu Binaan



Di panti asuhan tuna netra

IIDI Cabang Jakarta Barat

Dalam kepengurusan Ny. Lydia Polo, IIDI Cabang Jakarta Barat masa bakti 2012 - 2015 telah melaksanakan kegiatannya sebagai berikut :

Pembinaan hubungan kedalam dilaksanakan dengan mensosialisasikan Hasil Muktamar, pendataan anggota, menyediakan kelengkapan atribut organisasi dan pembuatan KTA, berkoordinasi dengan IDI dalam kegiatan sosial masyarakat, merayakan HUT IIDI.

Adapun pembinaan hubungan keluar, koordinasi dan partisipasi dalam kegiatan dengan instansi pemerintah terkait dengan menghadiri undangan / kegiatan organisasi lain.

Seksi Penerangan mensosialisasikan keberadaan dan citra IIDI, mendokumentasikan setiap kegiatan dan mendistribusikan majalah Suara IIDI dan makalah-makalah seminar untuk semua anggota.

Upaya dalam meningkatkan kesejahteraan anggotanya memberikan perhatian kepada anggota yang sakit maupun yang tertimpa musibah serta meningkatkan keimanan dan ketaqwaan bagi anggota serta menghadiri hari besar keagamaan dan mengadakan halal bi halal.

Meningkatkan peran IIDI terhadap masyarakat dengan melaksanakan bakti sosial bencana banjir.

Untuk meningkatkan SDM anggota IIDI agar dapat berperan serta dalam masyarakat dengan mengikutsertakan anggota dalam seminar / simposium tentang kepemimpinan, psikologi keluarga, pendidikan anak, kesehatan keluarga. Mengadakan ceramah tentang perbankan bekerja sama dengan Bank BTPN dan BII.

Turut berperan serta dalam melestarikan budaya bangsa dengan menganjurkan memakai pakaian nasional dan batik.

Untuk meningkatkan sumber dana, IIDI Cabang Jakarta Barat dengan menjual barang serta makanan pada setiap pertemuan.

Diharapkan IIDI Cabang Jakarta Barat dapat meningkatkan kegiatannya dengan mengacu kepada Hasil Keputusan Muktamar IIDI.

Selamat bekerja. ↗



Serah terima dari Ketua IIDI Cabang Jakarta Barat kepada Ibu Lurah Kedoya Selatan



Bakti sosial di Kel. Kedoya



Merayakan Hari Kartini April 2014

IIDI Cabang Jakarta Utara

Walaupun menghadapi kesulitan dalam menambah jumlah anggota baru, karena sebagian anggota yang ada sudah memasuki usia lanjut, namun Pengurus IIDI Cabang Jakarta Utara berusaha keras untuk dapat melaksanakan program kerja IIDI yang disesuaikan dengan kondisi situasi setempat.

Kegiatan yang telah dilaksanakan, antara lain :

Pembinaan anggota dengan membudayakan Hymne dan Mars IIDI, mengadakan pendataan anggota dan pengadaan atribut organisasi.

Seksi Penerangan, mendokumentasikan seluruh kegiatan, membagikan Majalah SUARA IIDI kepada anggota.

Seksi Kesejahteraan Sosial memberikan perhatian kepada anggota yang sakit, mengadakan *halal bi halal*, berdarmawisata ke Kebun Raya Bogor.

Bentuk kepedulian & kesetiakawanan terhadap masyarakat dilaksanakan dengan memberikan santunan kepada anak yatim piatu dan ibu duafa, serta membagikan bantuan dari Pengurus Besar IIDI berupa biskuit MP ASI kepada Posyandu Kulintang - Kelapa Gading.



Lepas sambut Ketua IIDI Cabang Jakarta Utara masa bakti 2009 - 2012 dengan Ketua IIDI Cabang Jakarta Utara masa bakti 2012 - 2015 di Resto Warung Daun Kebon Raya Bogor – Jawa Barat



Foto bersama dengan Pengurus Yayasan SD Kedang Uyelewung – Tanjung Priok Jakarta Utara

Meningkatkan SDM anggota dengan mengadakan seminar "Tetap Sehat Di Usia Lansia dengan Osteoporosis" yang dihadiri 150 orang, mengikuti lokakarya "Pendidikan Moral dan Budi Pekerti bagi Anak dan Remaja" yang diadakan oleh Pengurus Besar IIDI, talk show dan pameran dalam rangka Hari Anak Nasional pada tanggal 16 Juli 2014 di Kampus A Universitas Trisakti dengan tema "Kampung Ramah Anak : Upaya Menciptakan Lingkungan Kondusif untuk Mewujudkan Peningkatan Perlindungan, Pemenuhan Hak Tumbuh Kembang Anak".

Meningkatkan minat baca pada anak dan turut mengembangkan fasilitas Taman Bacaan Melati - Semper dengan mencari donatur dan menyerahkan buku bacaan, memberikan sumbangan alat musik marawis kepada SD Kedang Uyelewung - Tanjung Priok.

Upaya pencarian dana bagi kegiatan organisasi, Seksi Usaha / Dana mengadakan penjualan barang, doorprize dan penjualan foto.

Semoga IIDI Cabang Jakarta Utara tetap semangat dalam melaksanakan kegiatannya. ☺



Pengurus IIDI Cabang Jakarta Utara memberikan bantuan dana pendidikan dan seperangkat alat musik marawis kepada SD Kedang Uyelewung – Tanjung Priok Jakarta Utara



Ibu-ibu IIDI Cabang Jakarta Utara sedang menyerahkan bantuan biskuit MP ASI dari Pengurus Besar IIDI kepada Posyandu Kulintang – Kelapa Gading Jakarta Utara

IIDI Cabang Ngawi

IIDI Cabang Ngawi masa bakti 2012 - 2015 yang diketuai Drg. Ny. Saida Suprayitno telah melaksanakan kegiatannya sebagai berikut :

Pembinaan kedalam dilaksanakan dengan mengadakan pertemuan rutin 2 bulan sekali, menyanyikan Hymne dan Mars IIDI, mensosialisasikan Hasil Keputusan Muktamar, pendataan anggota dan menjalin hubungan baik dengan IDI Cabang Ngawi dan IIDI Cabang Madiun.

Adapun pembinaan hubungan keluar adalah menjalin hubungan baik dengan organisasi wanita lain dan instansi pemerintah antara lain menghadiri dan mengikuti kegiatan GOW Kabupaten Ngawi, acara peringatan Hari Jadi Ngawi, peringatan HKG PKK ke 42, upacara dan resepsi kenegaraan HUT Kemerdekaan RI.

Kegiatan Seksi Penerangan, selain mendokumentasikan kegiatan-kegiatan IIDI Cabang Ngawi juga membagikan Majalah SUARA IIDI kepada anggota.

Upaya meningkatkan kesejahteraan anggota dengan memberi perhatian kepada anggota antara lain mengadakan kunjungan kepada anggota yang mendapat musibah, melahirkan, hajatan dan halal bi halal keluarga besar IDI / IIDI.

Sebagai bentuk kepedulian dan kesetiakawanan sosial terhadap masyarakat dengan menggalang dana menyalurkan bantuan kepada korban banjir dan mengadakan bakti sosial ke Desa Selopura Kecamatan Pitu.



Bakti sosial di Desa Selopura, Kecamatan Pitu, Kabupaten Ngawi dalam rangka HUT IIDI

Meningkatkan SDM anggotanya dengan mengikutsertakan 2 anggota untuk mengikuti sosialisasi pelaksanaan pemilu yang diadakan Komisi Pemilu Kabupaten Ngawi, mengikuti Lomba Cipta Menu dari Tempe dan Ubi dan Lomba Kreasi Jilbab yang diadakan oleh GOW Kabupaten Ngawi dan memberi kesempatan kepada anggota untuk mengisi acara pertemuan secara bergiliran.

Meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang kesehatan antara lain mensosialisasikan Pola Hidup Sehat dan Lingkungan Sehat.

Meningkatkan kesehatan dan kesegaran jasmani anggota dan keluarga IIDI melalui olahraga tenis, senam aerobik dan jalan sehat.

Melestarikan budaya bangsa dengan belajar membatik dirumah produksi batik Ngawi.

Dalam upaya pencarian dana bagi kegiatan organisasi dengan mengadakan penjualan makanan, penjualan atribut IIDI dan sumbangan dari penarik arisan masing-masing sebesar Rp. 5.000,-.

IIDI Cabang Ngawi yang telah melaksanakan kegiatannya dengan cukup baik.

Semoga dapat lebih meningkatkan kegiatannya yang disesuaikan dengan Hasil Muktamar IIDI dan diharapkan pembuatan Laporan Pelaksanaan Kegiatan mengacu pada Buku Pedoman Organisasi IIDI.

Selamat bekerja. ☺



Mengikuti jalan sehat bersama pada Hari Kesehatan Nasional

IIDI Cabang Kabupaten Magelang

IIDI Cabang Kabupaten Magelang masa bakti 2012 – 2015 yang diketuai oleh Dra. Ny. Hj. Eny Tarliany Syukri beranggotakan 16 orang telah melaksanakan berbagai kegiatan sebagai berikut :

Seksi Organisasi

Pembinaan kedalam dilaksanakan dengan mensosialisasikan Hasil Muktamar dan Pedoman Organisasi IIDI, menyanyikan Hymne dan Mars IIDI pada setiap pertemuan, pengadaan atribut organisasi IIDI, menjalin hubungan baik dengan Cabang IIDI Kabupaten Wonosobo dan IIDI Cabang Kedu.

Pembinaan keluar menjalin hubungan dan kerjasama yang baik dan duduk sebagai pengurus GOW Kabupaten Magelang, mengikuti dan menghadiri Peringatan Hari Ibu ke 84 / 85 dan Hari Kartini 2014. Berperan serta dalam penanaman dan pembagian bibit pohon buah.

Seksi Penerangan

Mendokumentasikan kegiatan-kegiatan IIDI Cabang Kabupaten Magelang dan menerbitkan BIDIKAMA.

Seksi Kesejahteraan Sosial

Meningkatkan kerukunan dan silaturahmi anggota IIDI dengan mengadakan kunjungan kepada anggota yang mendapat musibah / kebahagiaan, arisan anggota, halal bi halal dan doa bersama diawal tahun, mengadakan darma wisata ke Thailand, ke Puncak Suralaya Kabupaten Kulon Progo, ke Kota Padang.

Peran IIDI terhadap kepedulian dan kesetiakawanan sosial terhadap masyarakat dengan menyerahkan biskuit MP-ASI kepada Posyandu Balita dan Lansia di desa Wanurejo kecamatan Borobudur, memberikan honor kepada guru TK binaan Rp. 100.000,- setiap bulan sejak tahun 2006, memberi sumbangan kepada Panti Asuhan Fakir Miskin Daarul Hikmah, Panti Asuhan Fatimah Az Zahra, Panti Asuhan Daarul Falaah, Panti Asuhan Muhammadiyah, MTA Roudhotul Qur'an, memberikan

beasiswa kepada anak asuh yatim piatu dan siswa SMP dan peduli korban Gunung Sinabung.

Seksi Pendidikan

Meningkatkan SDM anggota melalui ceramah dan pelatihan *Beauty Class* (kosmetik Marbela), Kiat Menghindari Penimbunan Lemak (Dra. Ny. Hj. Eny Syukri), tes kulit wajah biokos dan presentasi Cara Membuat Kefin, Type Wanita Yang Tidak Disukai Pria (Dra. Ny. Hj. Eny Syukri), Presentasi mengenai Manfaat Minyak Kelapa dari Kopra dibanding dengan Sawit (Halida Hasyati Aima), Nano Spray untuk melembabkan kulit wajah secara alami (Dr. Sirotul Aini), Pelatihan Menghias Hantaran Lamaran dan Membungkus Kado (Ny. Esty Edi), mengadakan ceramah "Semua Wanita itu Cantik" dan menghadiri dan mengikuti kegiatan yang diadakan oleh GOW : pelatihan budidaya anggrek, pelatihan dan lomba memasak jajanan anak sekolah, diskusi pendidikan dan pengasuhan ramah anak dalam membentuk karakter generasi penerus bangsa yang santun, cerdas dan mandiri, mengikuti seminar mengenai IVA untuk deteksi kanker serviks diselenggarakan oleh YKI.

bersambung ke halaman 19 ►►



Biskuit MP-ASI dari PB IIDI diserahkan kepada Posyandu Dusun Tingal Wetan dan Tingal Kulon desa Wanurejo, kecamatan Borobudur diterima oleh Dr. Farida Daldiri, mewakili Kepala Puskesmas Borobudur



Ny. Hj. Erna Rochmad, SPd. selaku penasehat didampingi Ketua IIDI Cabang Kabupaten Magelang berkenan memotong tumpeng pada Peringatan HUT IIDI ke 49 di Aula RSUD Muntilan



Santri MTA "Roudhotul Qur'an" binaan IIDI Cabang Kabupaten Magelang foto bersama setelah menerima bantuan seragam Baju Muslim dan Al-Qur'an di Taman Bambu Runcing kecamatan Muntilan

IIDI Cabang Kabupaten Kediri

IIDI Cabang Kabupaten Kediri dengan Ketua Ny. Hj. Enny Dyah Priambodo yang beranggotakan 40 orang, telah melaksanakan kegiatan sebagai berikut :

Pembinaan kedalam dengan mengadakan pertemuan rutin setiap bulan dan rapat pengurus apabila diperlukan, memperingati HUT IIDI.

Seksi Penerangan mendokumentasikan seluruh kegiatan yang telah dilaksanakan, menyebarluaskan Majalah SUARA IIDI kepada anggota dan memperkenalkan IIDI kepada organisasi wanita lain dan masyarakat.

Dalam meningkatkan kesejahteraan anggota, Seksi Kesejahteraan Sosial mengadakan gathering keluarga besar IIDI.

Meningkatkan peran IIDI terhadap kepedulian dan kesetiakawanan sosial dengan mengadakan bakti sosial pada Ramadhan tahun 2012 sebanyak 52 anak yatim piatu di Desa Tulungrejo dan tahun 2013 sebanyak 58 anak yatim piatu di Kecamatan Blabak, memberikan baju lebaran, uang, makanan kepada pondok pesantren anak yatim piatu Kecamatan Pleahan, bakti sosial di Panti Asuhan dan Pesantren duafa Fahrul Qur'an. Selain itu untuk membantu korban bencana alam Gunung Kelud, IIDI

Cabang Kabupaten Kediri mengadakan bakti sosial Kelud di Desa Brumbung Kecamatan Puncu.

Seksi Pendidikan mengadakan pengarahan, pengisian praktik masak, demo panci dan lomba-lomba serta meningkatkan pendidikan dan santapan rohani bagi umat muslim, serta Sosial Saji Perkembangan Pemanfaatan Tanaman Obat Asli Indonesia.

Untuk meningkatkan kesegaran jasmani anggota, IIDI Cabang Kabupaten Kediri mengadakan jalan sehat.

Dalam rangka melestarikan budaya bangsa maka pada resepsi HUT Kartini mengikuti lomba-lomba fashion, meniru joget, empon empon, baca puisi dan gulung stagen.

Dalam upaya pencarian dana, Seksi Usaha / Dana mengadakan simpan pinjam, penjualan meja bazaar pada setiap pertemuan, penjualan makanan / minuman, penjualan kupon berhadiah, pengalihan dana dan pengumpulan infaq di setiap pertemuan.

Diharapkan IIDI Cabang Kabupaten Kediri dapat meningkatkan kegiatannya dengan mengacu pada Hasil Keputusan Muktamar IIDI.

Semangat dan Selamat Bekerja. ☺

IIDI Cabang Kabupaten Magelangdari halaman 18

Meningkatkan kesehatan dan kesegaran jasmani anggota IIDI melalui senam / tari poco-poco diselenggarakan bersama IIDI se Karesidenan Kedu.

Dalam rangka ikut melestarikan budaya bangsa khususnya bahasa Jawa dengan mengikuti lomba membaca geguritan.



IIDI Cabang Kabupaten Magelang ikut hadir pada acara Halal bi Halal 1434 H yang diselenggarakan IIDI Cabang Kota Magelang di Aula RS Jiwa Prof. dr. Soerojo Magelang

Seksi Usaha / Dana

Upaya menghimpun dana dengan mengadakan bazar, penjualan beras dan sayur organik, penjualan resep masakan, seragam IIDI.

Selamat untuk IIDI Cabang Kabupaten Magelang yang telah melaksanakan kegiatannya dengan baik. Semoga dapat meningkatkan kegiatannya sehingga keberadaan IIDI dapat dirasakan oleh anggota IIDI maupun masyarakat sekitarnya. Tetap semangat. ☺



Sweet memories rombongan wisata ibu-ibu yang mempunyai motivasi, agama dan usianya relatif sama berwisata ke Thailand

Pengurus Besar IIDI Meninjau Persiapan Muktamar IIDI XX di Medan

Pada tanggal 6-7 Juni 2015, Pengurus Besar IIDI mengadakan kunjungan kerja ke IIDI Cabang Medan untuk bertemu dan bersilaturahmi dengan Panitia Pelaksana Muktamar IIDI XX. Rombongan Pengurus Besar IIDI terdiri dari 3 orang yaitu Ketua Umum Pengurus Besar IIDI, Drh. Ny. Ani Agus Purwadianto, MSi, Sekretaris Jenderal, Ny. Susy Djoko Rahardjo dan Ketua Bidang Usaha / Dana, Dra. Ny. Farida Rohadji, MS.

Setelah tiba di Medan, Pengurus Besar IIDI diterima oleh Ketua Panitia Pelaksana Muktamar IIDI XX, Ny. Fahrizar Iskandar Hasibuan dan 2 (dua) orang panitia lainnya yaitu Dr. Ny. Rahayu S CH Yoel, Sp.A dan Ny. Masdewani Djafar Tarigan.

Pengurus Besar IIDI menginap dan mengadakan pertemuan dengan Panitia Pelaksana Muktamar IIDI XX

di Hotel Emerald Garden yang rencananya juga akan menjadi tempat diselenggarakannya Muktamar IIDI XX. Pembicaraan berjalan baik, Pengurus Besar IIDI memberi masukan kepada Panitia Pelaksana agar Muktamar IIDI XX dapat berjalan lancar.

Untuk berhasilnya Muktamar IIDI XX di Medan, Pengurus Besar IIDI mengharapkan agar kerjasama antar anggota Panitia Pelaksana Muktamar IIDI XX dapat ditingkatkan lagi.

Semoga banyak Cabang IIDI dari seluruh Indonesia yang dapat hadir pada Muktamar IIDI kali ini.

Ny. Fahrizar Iskandar Hasibuan
Ketua Panitia Pelaksana Muktamar IIDI XX Tahun 2015.

✉



Pengurus IIDI Cabang Medan / Panpel Muktamar IIDI XX



Serius mendengarkan pengarahan dari PB IIDI



PB IIDI beserta IDI dan IIDI Cabang Medan

Kegiatan IIDI Cabang Paser

IIDI Cabang Paser masa bakti 2012 – 2015 diketuai oleh Ny. Hj. Siti Zaroh Isfiyantini Slamet, SE dengan jumlah anggota 15 orang, telah melaksanakan program kerja yang disesuaikan dengan situasi dan kondisi setempat.

Adapun kegiatan yang telah dilaksanakan adalah sebagai berikut :

Pembinaan kedalam dengan mengadakan membudayakan Hymne dan Mars IIDI, pendataan anggota serta menyediakan dan mendistribusikan seragam beserta atribut organisasi kepada anggota.

Pembinaan keluar dengan menjalin hubungan baik dengan organisasi wanita lain dan mengirim perwakilan ke GOW sebanyak 2 orang, KLA 2 orang, ditunjuk sebagai koordinator penerima tamu pada acara Hari Ibu tingkat Kabupaten tahun 2013, berperan serta dalam penanaman sejuta pohon.

Seksi Penerangan mensosialisasikan keberadaan dan citra IIDI kepada masyarakat membuat klipung tentang kiat-kiat praktis kegiatan keluarga sehari-hari seperti: tips kesehatan, keterampilan, kewanitaan, menu masakan, kecantikan.

Menjadi sumber informasi dari untuk anggota dengan mendistribusikan majalah Suara IIDI, mendokumentasikan setiap kegiatan IIDI.

Dalam meningkatkan kesejahteraan anggota, Seksi Kesejahteraan Sosial memberikan perhatian kepada anggota IIDI dan keluarganya.

Meningkatkan kepedulian kepada masyarakat antara lain pembinaan posyandu di BTN desa Jone kecamatan Tanah Grogot, memberikan PMT setiap bulan untuk

balita, bantuan sembako kepada para penyaru jalanan pada saat bulan Ramadhan, menyalurkan zakat maal, shodaqoh dan infaq untuk anak pesantren, yatim piatu dan kaum duafa, menyelenggarakan sunatan masal secara gratis ke daerah terpencil kerja sama dengan IIDI Cabang Paser dan berperan serta dalam sunatan masal dalam rangka peringatan HUT Kabupaten, ikut mensukseskan program pemerintah tentang Gerakan Wajib Jam Belajar (GWJB) serta peduli bencana kebakaran, banjir dengan memberikan bantuan.

Untuk meningkatkan SDM anggota IIDI Cabang Paser, Seksi Pendidikan mengadakan seminar tentang perawatan kulit dan wajah, kesehatan reproduksi wanita. Meningkatkan pengetahuan masyarakat khususnya mengenai pendidikan kesehatan dengan mengadakan penyuluhan tentang Pola Hidup Sehat, kesehatan dan kebersihan lingkungan, pentingnya ASI eksklusif, penyuluhan kesehatan di posyandu untuk meningkatkan

bersambung ke halaman 22 ►►



Panitia bantuan sembako dalam menyambut bulan suci Ramadhan bahagia berfoto bersama



Pengesahan Pengurus IIDI Cabang Paser



Kunjungan ke PB IIDI di Jakarta

IIDI Cabang Karawang

IIDI Cabang Karawang masa 2012 - 2015 yang diketuai oleh Ny. Hj. Heni Dede Nugraha, BA telah melaksanakan kegiatannya sebagai berikut :

- Mensosialisasikan Hasil Keputusan Muktamar IIDI XIX Makassar
- Membudayakan Hymne dan Mars IIDI pada setiap rapat dan kegiatan
- Mendata anggota saat ini beranggotakan 20 orang yang telah mempunyai KTA IIDI 15 orang dan menyediakan atribut organisasi IIDI
- Memperingati HUT IIDI dan Hari Besar Nasional
- Mengikuti kegiatan IPPRISIA Jawa Barat dan kegiatan FGD Civicus Indek (Program Emas)
- Selain mendokumentasikan kegiatan & mendistribusikan majalah Suara IIDI kepada anggota Seksi Penerangan memberikan informasi tentang peran IIDI dalam masyarakat
- Memberi perhatian kepada anggota dengan menyantuni warakawuri dan memberi uang duka kepada anggota yang mendapat musibah
- Membina posyandu, santunan dana kepada Panti Asuhan Putri Sehat – Bandung dan Anak Asuh,

memberikan sembako kepada janda tua (Panti Werdha) dan korban banjir

- Membantu penderita Talasemia bekerjasama dengan IDI
- Meningkatkan SDM anggota dengan mengikuti seminar pelatihan, pengajian dan ceramah
- Meningkatkan kesehatan dan kesegaran jasmani anggota dan keluarga melalui gerak jalan, senam dan melaksanakan kegiatan kesenian paduan suara
- Upaya pencarian dana, Seksi Usaha / Dana mengadakan arisan, penjualan barang / makanan dan sponsor yang tidak mengikat

Semoga IIDI Cabang Karawang dapat meningkatkan kegiatannya sesuai Program Kerja Keputusan Muktamar IIDI dan juga diharapkan Pembuatan Laporan Pelaksanaan Program Kerja disesuaikan dengan yang tertera dalam buku Pedoman Organisasi IIDI.

Selamat bekerja tetap semangat. ☺

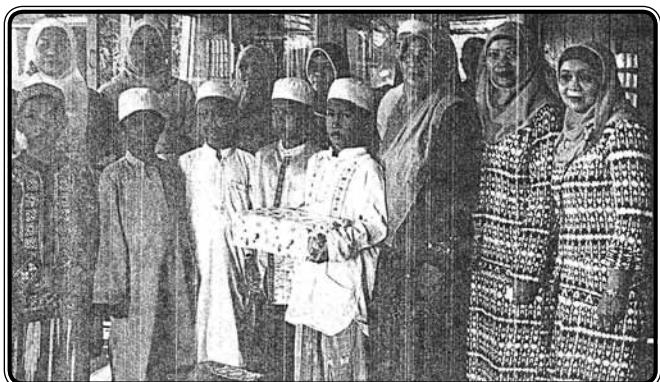
IIDI Cabang Paserdari halaman 21

pengetahuan kader dengan ilmu tentang tumbuh kembang anak serta nutrisi dan gizi untuk balita, pencegahan penyakit demam berdarah, kesehatan gigi dan mulut, kesehatan lingkungan tentang KB dan alat kontrasepsi.

Sub Seksi Olahraga dan Kesenian membentuk kelompok senam line dance dan mengikuti jalan santai, latihan menyanyi dan mengikuti karnaval batik Paser.



Donor darah dalam menyambut Hari Ibu



Kunjungan ke Panti Asuhan Fastabiqul Khairat

Dalam upaya pencarian dana, Seksi Usaha / Dana membuka cafe IIDI di RSUD Panglima Sebaya serta mengadakan bazar murah.

Walaupun dengan sedikit anggota, tetapi IIDI Cabang Paser tetap dapat berkarya.

Selamat. ☺

Dokumentasi Kegiatan IIDI Cabang Karawang



Rapat Koordinasi
mengenai Program Emas
yang diselenggarakan oleh
Dinas Kesehatan



Seksi Kesejahteraan Sosial IIDI Cabang Karawang Ny. Lina D. Susilo dan Ny. Itje Hermantoni mendampingi Ketua IIDI Cabang Karawang Ny. Heni Dede Nugraha menyampaikan sumbangan berupa biskuit MP-ASI di Posyandu dusun Jenebin desa Purwadana

Kegiatan olahraga IIDI Cabang Karawang di Lapang Karang Pawitan Karawang



Kunjungan dan penyantunan kepada anak penderita talasemia



Dokumentasi Penyerahan Biskuit PMT Ibu Hamil di Cabang-cabang IIDI

IIDI Cabang Tuban

IIDI Cabang Kabupaten Semarang



IIDI Cabang Jembrana



IIDI Cabang Purwakarta



IIDI Cabang Wonogiri

IIDI Cabang Purworejo



IIDI Cabang OKU

Dokumentasi Penyerahan Biskuit PMT Ibu Hamil di Cabang-cabang IIDI

IIDI Cabang Trenggalek



IIDI Cabang Ngawi



IIDI Cabang Probolinggo

IIDI Cabang Jakarta Pusat



IIDI Cabang Tangerang

IIDI Cabang Bangkalan

Dokumentasi Kegiatan IIDI Cabang Pangkalpinang



IIDI Cabang Pangkalpinang

IIDI Cabang Pangkalpinang masa bakti 2012 – 2015 yang diketuai oleh Ir. Ny. Nurhayati Hendra Kusuma Jaya beranggotakan 29 orang, telah melaksanakan kegiatan sebagai berikut :

Seksi Organisasi

Pembinaan hubungan kedalam dilaksanakan dengan mengajak semua anggota untuk berperan serta dalam melaksanakan semua kegiatan organisasi, memasyarakatkan / membudayakan Hymne dan Mars IIDI dengan menyanyikannya secara lengkap disetiap pertemuan, pendataan anggota, menyediakan kelengkapan atribut dan menjalin hubungan baik dan kerjasama dengan IDI Cabang Pangkalpinang, IDI Wilayah Bangka Belitung dan Cabang IIDI lainnya dengan cara mengadakan kegiatan bersama dan menghadiri undangan yang dilaksanakan.

Adapun pembinaan hubungan keluar menjalin komunikasi dan hubungan baik dengan instansi pemerintah dan organisasi wanita yang bertujuan sama antara lain dengan menjadi anggota di GOW Kota Pangkalpinang. IIDI Cabang Pangkalpinang merupakan peserta aktif yang mengikuti hampir semua kegiatan GOW Pangkalpinang.

Seksi Penerangan

Selain mendokumentasikan seluruh kegiatan yang telah dilaksanakan, Seksi Penerangan juga sebagai sumber informasi bagi anggota dan masyarakat serta turut berperan serta dalam kegiatan di masyarakat, baik secara organisasi maupun mandiri.

Seksi Kesejahteraan Sosial

Upaya meningkatkan kesejahteraan anggota dengan memberikan perhatian kepada anggota dan keluarga yang sedang sakit, memberikan uang duka kepada anggota dan menghadiri setiap undangan yang diadakan oleh anggota.

Meningkatkan peran IIDI terhadap kepedulian dan kesetiakawanan sosial di masyarakat dilaksanakan dengan

membina Posyandu, mengunjungi dan memberikan bantuan ke Panti Asuhan Baiturrahmah Parit Lalang sebanyak 50 anak dan Panti Asuhan Al Ikhlas Kacang Pedang sebanyak 70 anak bekerjasama dengan IDI Wilayah Bangka Belitung dan IDI Cabang Pangkalpinang, memberikan bantuan berupa uang kepada 10 orang bapak tukang parkir.

Seksi Pendidikan

Seksi Pendidikan berupaya meningkatkan SDM anggota dengan mengikutsertakan anggota pada kegiatan seminar, mengisi pertemuan rutin dengan ceramah singkat dan dialog interaktif antar anggota dengan topik yang sedang hangat.

Selain itu, untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat, anggota IIDI Cabang Pangkalpinang menjadi Penyuluhan PHBS.

Meningkatkan keimanan dan ketakwaan kepada Tuhan Yang Maha Esa dilakukan dengan menghadiri acara keagamaan yang dilaksanakan oleh GOW maupun instansi lainnya.

Dalam upaya meningkatkan kesehatan dan kesegaran jasmani anggota, dengan mengikuti Car Free Day setiap hari Minggu di Alun – Alun Lapangan Merdeka dan mengikuti kegiatan jalan santai yang diadakan oleh organisasi lain.

Seksi Usaha / Dana

Dalam rangka meningkatkan dana untuk menunjang kegiatan organisasi, Seksi Usaha / Dana mengadakan kegiatan penjualan kepada anggota saat pertemuan.

Selamat atas kegiatan yang telah dilaksanakan oleh IIDI Cabang Pangkalpinang, semoga dapat lebih ditingkatkan. ↗



Jika anda ingin merasa bahagia, hitunglah semua milik anda yang tidak dapat dibeli dengan uang.

Dengan uang, anda dapat memberi :

- tempat tidur mewah, bukan tidur nyenyak
- rumah yang indah, bukan rumah tangga bahagia
 - obat-obatan, bukan kesehatan
 - kesenangan, bukan damai sejahtera

Teladan Dari Eyang Uti

Oleh Dr. Ny. Diah Roosmawati, Sp.P - IIDI Cabang Kabupaten Blitar

“Ndi, tolong antarkan saya ambil uang pensiun ya” kata Eyang Uti meminta tolong kepada Andi untuk mengantarkannya ke kantor pos. “Iya Eyang” kata Andi sambil berjalan menyiapkan sepeda motor untuk mengantar Eyang Uti. Tak lama Eyang Uti sudah duduk diboncengan Andi menuju kantor pos yang tidak jauh dari kediaman mereka. Seperti biasa sesampainya di kantor pos Eyang Uti turun dan Andi kembali pulang untuk mengerjakan pekerjaan lain. Eyang Uti selalu begitu setiap bulan. Untuk mengambil jatah uang pensiunnya yang tidak seberapa hasil dari bekerja sebagai bidan pegawai negeri selama 30 tahun, Eyang Uti minta bantuan Andi atau yang lain untuk mengantarkannya ke kantor pos. Dan pulangnya Eyang Uti sudah memiliki langganan tukang becak yang setia menunggu untuk mengantar Eyang Uti pulang.

Pak Man tukang becak yang setia tersebut tidak akan mengantar orang lain pada hari itu, walaupun ada yang menginginkan menggunakan jasanya. Pak Man akan setia menunggu sampai Eyang Uti keluar dari kantor pos. Pernah suatu ketika Pak Man menunggu Eyang Uti di depan kantor pos. Tetapi Eyang yang ditunggu ternyata tidak muncul sampai orang terakhir meninggalkan kantor pos. Memang hari itu Eyang Uti tidak ke kantor pos untuk mengambil uang pensiun seperti biasa. Eyang pada hari itu sedang berkunjung ke rumah salah satu putrinya di Surabaya. Eyang baru bisa ambil pensiunnya di bulan yang akan datang.

Mengapa Pak Man begitu setia menunggu Eyang Uti untuk mengantar pulang setelah ambil uang pensiun ? Ternyata setiap kali naik becak Pak Man sepulang ambil pensiun dari kantor pos, Eyang Uti tidak lupa memberi tambahan bonus dari tarif becak yang dinaikinya. Dan tambahan bonusnya ternyata cukup besar untuk orang seperti Pak Man. Hal itulah yang membuat Pak Man selalu menolak digunakan jasanya oleh orang lain pada hari-hari pengambilan pensiun. Walaupun Eyang Uti pernah berpesan kepada Pak Man kalau ada orang lain yang akan menggunakan jasanya, tinggalkan saja Eyang Uti dan Eyang akan menggunakan jasa becak yang lain. Tapi Pak Man tetap setia menunggu Eyang Uti dan menolak semua tawaran orang lain pada hari itu.

Pernah suatu ketika pada saat Eyang Uti ambil uang pensiun ternyata kantor pos dalam keadaan sepi. Hari itu hanya Eyang Uti sendiri yang mengambil pensiun. Sehingga Eyang tidak perlu waktu lama untuk kembali ke rumah. Sesampainya di rumah Andi tanya: “kok cepat Eyang ? Kalau tahu saya tunggu saja tadi”. Ternyata walaupun cepat, Eyang Uti tidak bersedia ditunggu oleh Andi atau orang lain yang mengantarnya. Karena Eyang Uti sudah tahu kalau ada Pak Man yang menunggunya untuk mengantar pulang seperti biasa.

Sepulang ambil uang pensiun, Eyang Uti akan memberi uang kepada orang-orang yang bekerja di rumah. Eyang Uti tinggal bersama putrinya yang seorang dokter spesialis dan menantunya yang juga seorang dokter spesialis. Eyang tinggal di rumah ini juga bersama besannya yang saat ini terbaring sakit. Ada beberapa orang pembantu rumah tangga yang membantu di rumah besar tersebut. Salah satunya adalah Andi yang sering mengantar Eyang Uti untuk

ambil uang pensiun di kantor pos. Setelah bagi-bagi uang ke beberapa orang yang membantu di rumah, Eyang biasanya akan memanggil Andi lagi. “Ndi tolong belikan minyak goreng 2 galon dan gula 10 kilogram”. Ya, setiap bulan Eyang Uti selalu membelikan minyak goreng, gula dan beberapa bahan pokok lain buat membantu rumah tangga putrinya. Walaupun putrinya sudah berkecukupan. Eyang Uti selalu bilang : “saya tinggal disini tidak mau menjadi beban anak-anak. Saya masih punya pensiun walaupun sedikit. Disini saya juga bekerja membantu rumah tangga anakku dan tidak duduk-duduk berdiam diri.”

Selain membantu keluarga putrinya, Eyang Uti juga selalu memberikan sedekah kepada siapa saja yang membutuhkan. Setiap bulan rutin Eyang memberi sedekah bersama putrinya ke badan ZIS yang selalu datang. Tidak itu saja, Eyang Uti selalu menyisihkan uang saku untuk cucu-cucunya. Bukan hanya cucu dari putrinya dimana Eyang Uti tinggal. Tapi juga cucu-cucu dari putra-putra lain yang jauh. Uang saku untuk cucu-cucunya akan dikumpulkan setiap bulan dan pada saat lebaran akan diserahkan ke semua cucunya.

Contoh-contoh nyata seperti yang dilakukan oleh Eyang Uti itu juga dilakukan oleh putra – putrinya. Saat ini putri dan menantunya tinggal di suatu kota kecil di Jawa Timur. Selain praktek sebagai dokter spesialis putri dan menantunya juga memiliki beberapa bisnis baik yang berhubungan dengan kedokteran seperti apotek dan kamar operasi juga bisnis yang tidak ada hubungannya dengan dunia kedokteran seperti usaha waralaba minimarket, pertanian dan kehutanan. Itulah sebabnya putri dan menantunya mempunyai banyak karyawan baik yang tinggal di rumahnya maupun yang tidak tinggal serumah. Ternyata beberapa karyawan terinspirasi dengan usaha-usaha yang dilakukan oleh putri dan menantu Eyang Uti. Mereka belajar berbisnis juga. Sebagian karyawan yang sudah keluar, mereka memiliki dan mengembangkan bisnis sendiri.

Hampir setiap hari Eyang Uti dan putrinya berusaha untuk istiqomah menjalankan sholat Tahajut, sholat Dhuhra dan sholat-sholat sunah rowatib sebelum dan setelah sholat fardhu. Hal ini pun banyak ditiru oleh para karyawan yang bekerja di rumah. Sedang untuk para tukang yang bekerja di lapangan sesekali di fasilitasi untuk melakukan sholat dhuha bersama, dengan menyiapkan sarapan. Eyang Uti pun selalu rutin melaksanakan puasa senin kamis dan puasa-puasa sunah lainnya. Puasa inipun juga sesekali dicontoh oleh para karyawan di rumahnya.

Pada saat ada bencana baik lokal maupun nasional, putrinya melakukan penggalangan dana untuk membantu korban bencana. Hal ini melibatkan semuanya. Bersama Eyang Uti dan cucu-cucunya baik yang masih kecil sampai yang dewasa diajak menyisihkan dana mereka untuk ikut berpartisipasi membantu korban bencana. Tidak lupa para karyawan dan orang-orang sekitar juga ikut membantu. Kegiatan ini dilakukan pada saat Gunung Kelud meletus, banjir di Lodayo, Gunung Sinabung meletus dan lain-lain. ☺

IIDI Jepara Peduli Korban KDRT

Oleh Ny. Meutia Rendra Riantoni - IIDI Cabang Jepara

Keluarga yang bahagia adalah damba setiap insan. Keluarga utuh, harmonis dan memiliki kecukupan material dan spiritual adalah hal yang tidak bisa didapatkan begitu saja, karena untuk mencapai semua itu diperlukan perjuangan dan pengorbanan. Bersyukurlah bagi kita yang telah memiliki keluarga yang utuh dan harmonis, penuh cinta dan kasih sayang serta mencukupi kebutuhan material dan spiritual.

Subhanallah, begitu sayangnya Allah kepada kita, yang telah menganugerahkan keluarga bahagia dan sejahtera. Berbeda dengan keluarga yang dikunjungi oleh IIDI Cabang Jepara, ternyata masih banyak keluarga yang kurang beruntung dan bahkan memprihatinkan.

Seperi kisah keluarga Ibu Cinta (nama disamarkan) yang berada di desa yang jauh dari perkotaan. Dengan semangatnya kami Ibu-ibu IIDI Cabang Jepara menuju ke tempat tinggal Ibu Cinta. Kami disambut senyuman manis dari sudut bibir seorang ibu berkulit sawo matang yang sedang terbaring di lantai ubin beralaskan tikar. Ibu tersebut tampak lemah, rambutnya tidak tertata serta berbusana sangat sederhana. Saat mendekati Ibu Cinta, seketika kami tertegun melihat seorang bayi mungil tertidur pulas disebelahnya.

Ibu Cinta adalah ibu dari 3 orang anak perempuan yang berusia 13 tahun, 7 tahun dan 4 bulan. Tinggal disebuah rumah yang sangat sederhana bersama ketiga anaknya dan seorang ibunya yang sudah tua renta. Satu yang tidak ada dari keluarga ini adalah sosok suami & ayah. Suami dari Ibu Cinta adalah pelaku pemerkosaan yang sedang menjalani hukuman kurang lebih sudah 6 bulan. Ibu Cinta mengalami kelumpuhan akibat kekerasan yang dialaminya sehingga ia hanya melakukan aktivitas dengan berbaring. Kekerasan itu terjadi akibat suaminya yang marah besar karena kelakuan buruknya selingkuh dan memperkosa seorang perempuan diketahui oleh Ibu Cinta. Sungguh menderitanya Ibu Cinta, ia mendapatkan pukulan & tendangan bertubi-tubi saat dirinya sedang hamil. Dan ia pun harus melahirkan anaknya yang ketiga dalam kondisi lumpuh. Kejadian ini tak luput dari pantauan warga sekitar hingga suaminya dilaporkan kepada pihak berwajib.

Yang sangat mengharukan adalah putri sulungnya yang menjadi tulang punggung keluarga. Ia bekerja sebagai tukang amplas di pabrik mebel sehingga ia harus putus sekolah. Setiap pagi sebelum berangkat kerja ia mengurus keperluan ibu dan adiknya terlebih dahulu seperti memandikan, nmenyiapkan makanan serta membersihkan rumah. Begitu hebat dan bertanggungjawabnya putri kecil ini terhadap keluarga, padahal umurnya baru mencapai 13 tahun. Siapa yang tak bergetar jiwanya melihat gigihnya perjuangan anak ini. Begitu tabah dan tangguhnya ia dalam menjalani hidup. Dia bukanlah sarjana, bukanlah profesor, dan bukanlah motivator seterkenal Mario Teguh. Namun kami rasa dia pantas menjadi motivator bagi kita. Dia adalah putri kecil yang telah membuktikan bahwa Tuhan itu dekat dengan kita, Tuhan selalu memberikan jalan ketika kita mau berusaha. Si ibu bukanlah orang yang berpendidikan tapi dia dianugerahkan seorang anak yang sangat baik dan sholehah.

Kami kagum dengan perjuangan anak ini, satu hal yang sangat mengharukan sehingga tidak dapat kami lupakan. Saat kami pamit pulang ternyata ada salah satu anggota IIDI Jepara yang berniat membantu mengasuh bayi kecil Ibu Cinta. Tapi apa reaksi mereka Subhanallah kakak sulungnya dengan spontan berkata "Jangan bawa adik saya bu, saya akan menjaganya karena adik tidak boleh jauh

dari Ibu". Menyaksikan hal itu tanpa terasa kami menitikkan air mata karena terharu.

Ketika kami berpamitan dengan keluarga Ibu Cinta tak lupa kami memberikan bantuan modal usaha dan sembako. Setelah di evaluasi beberapa bulan kemudian kami dapatkan bahwa modal yang kami berikan digunakan untuk berjualan makanan ringan dirumahnya. Konsumen dari makanan yang mereka jual adalah anak-anak yang sedang belajar Al-Quran disebuah TPQ dekat rumahnya. Walaupun bantuan yang kami berikan tidak besar tapi kami sangat senang karena dapat dimanfaatkan untuk memenuhi kebutuhan sehari-hari.

Lain lagi dengan kisah keluarga yang satu ini. Keluarga ini adalah keluarga utuh yang memiliki ibu, ayah dan anak. Keluarga ini mengalami musibah yang sangat tidak terduga. Si bungsu dari keluarga ini berusia 11 tahun bersekolah di kelas 6 SD. Tubuhnya sangat besar dan gemuk terlihat berbeda dengan teman sebayanya. Saat mengikuti pelajaran olahraga ia mengeluh sakit perut dan segera dibawa ke rumah sakit. Setelah ditangani ternyata ia melahirkan seorang anak perempuan yang sehat dan normal.

Si ibu sangat terkejut. Setelah diusut ternyata anak tersebut adalah korban perkosaan dari 5 orang laki-laki. Masya Allah, apa yang terjadi sehingga anak ini luput dari pantauan orang tua ? Memang tak dipungkiri bahwa kedua orangtua sibuk bekerja untuk memenuhi kebutuhan sehari-hari. Si ibu menjual pisang goreng di pasar sedangkan ayahnya adalah nelayan. Kesibukan inilah yang menyebabkan mereka kurang memperhatikan anaknya. Malangnya kisah gadis kecil ini yang masih ingin bersekolah, namun tidak ada sekolah yang mau menerimanya karena kejadian yang dialaminya.

Bayi yang dilahirkan oleh si gadis kecil tersebut terlihat sehat, namun sayangnya tidak mendapatkan ASI dari ibunya. Si gadis kecil tak mau menyusui anaknya karena masih ingin sekolah lagi. Sehingga saat kami memberikan bantuan berupa sembako, modal usaha juga kami memberikan susu formula untuk si bayi.

Saudaraku, begitu banyak kisah keluarga yang kurang beruntung yang pernah kami kunjungi namun tak cukup untuk diceritakan disini. Dari dua kisah diatas tentunya dapat pelajaran bahwa banyak hal yang menyebabkan ini terjadi, seperti rendahnya tingkat pendidikan, kurangnya komunikasi dalam keluarga, beban ekonomi yang berat, kurangnya penanaman nilai-nilai keimanan dan ketaqwaan dalam keluarga serta rendahnya kepedulian sosial.

Saudaraku, bercermin dari kisah diatas marilah kita renungkan, syukuri dan manfaatkan semua sumber daya yang kita miliki untuk membangun keluarga sakinah serta memberikan kemanfaatan bagi orang lain. Manfaatkan sumber informasi dan komunikasi yang semakin canggih seperti televisi, majalah, koran, internet dan sosial media. Nilai-nilai agama, moral dan budi pekerti serta komunikasi yang efektif dalam keluarga harus kita tanamkan dan contohkan kepada anak-anak sejak usia dini.

Semoga melalui IIDI kita dapat saling membantu, saling berbagi dan saling menguatkan. Tentunya berbagi kemanfaatan kepada orang lain merupakan sumber keberkahan bagi keluarga kita.

We must remember that love begins at home, and we must also remember that the future of humanity passed through the family (Mother Teresa). ↗

IIDI Cabang Kota Bekasi

Walaupun program unggulan IIDI belum dapat dilaksanakan semaksimal oleh Pengurus IIDI Cabang Kota Bekasi disebabkan karena banyaknya hambatan-hambatan yang belum dapat teratasi, namun Pengurus IIDI Cabang Kota Bekasi yang diketuai oleh Ny. Tina Istiana Askar beranggotakan 21 orang telah melaksanakan kegiatan sebagai berikut :

Seksi Organisasi mengadakan pembinaan hubungan kedalam dengan mensosialisasikan Hasil Muktamar IIDI, mengadakan pertemuan rutin setiap sebulan sekali, pendataan anggota, pengadaan atribut organisasi IIDI, melaksanakan kegiatan HUT IIDI dan hari besar nasional. Pembinaan keluar, menjalin hubungan baik dengan organisasi wanita / GOW dan instansi pemerintah yang bertujuan sama dengan mengirim perwakilan ke GOW 3 orang, BKMM 2 orang, Alisa Khodijah 1 orang, ICM 3 orang, IWAPI 2 orang, Mullimat 1 orang dan Khoirunnisa 1 orang.

Turut berperan serta menanam 10.000 pohon dalam acara HBDI di desa Bantar Gebang Kota Bekasi.

Seksi Penerangan mendokumentasikan kegiatan, mendistribusikan majalah Suara IIDI kepada anggota dan menjadi sumber informasi kesehatan bagi masyarakat dan bekerjasama dengan Radio Dakta Kota Bekasi tentang peran IIDI Cabang Kota Bekasi.

Upaya meningkatkan kesejahteraan Seksi Kesejahteraan Sosial memberi perhatian kepada anggota dengan mengadakan anjangsana dan memberikan bingkisan / modal kepada anggota yang sakit / musibah / bahagia atau yang memerlukan bantuan untuk usaha.

Peran IIDI terhadap kepedulian dan kesetiakawanan sosial kepada masyarakat dengan membina 2 posyandu



Baksos kebakaran di Proyek



On air sharing kegiatan IIDI Cabang
Kota Bekasi di Radio Dakta

(Posyandu Catalia dan Posyandu Palm Merah), perhatian dan pengobatan gratis bagi lansia, santunan kepada Panti Asuhan / dhuafa / korban KDRT, berperan aktif di Posko Kesehatan bagi korban banjir dan turut mencerdaskan anak bangsa melalui anak asuh / beasiswa.

Upaya meningkatkan SDM anggota IIDI, Seksi Pendidikan mengikutisertakan anggota dalam berbagai seminar / simposium dan pelatihan serta mengikuti lomba landam.

Upaya meningkatkan pengetahuan masyarakat mngenai pendidikan kesehatan dengan mengadakan penyuluhan tentang kesehatan, PHBS, filariasis, penyakit TBC dan pengobatannya, seminar mengoptimalkan otak kiri dan kanan anak dengan nutrisi dan pola asuh yang tepat untuk mencerdaskan dan meningkatkan kreativitas anak, sehat dan bahagia, kanker leher rahim, seks bebas dan dampak yang ditimbulkan pada remaja serta pencegahan penularan AIDS / HIV.

Upaya meningkatkan kesehatan dan kesegaran jasmani anggota IIDI dan keluarga melalui senam jantung, landam, senam aerobic, latihan tenis serta melaksanakan kegiatan kesenian melalui latihan poco-poco serta latihan paduan suara.

bersambung ke halaman 32 ►►



Pemberian biskuit MP-ASI



Seminar Kanker Rahim bersama GOW

IIDI Cabang Garut

IIDI Cabang Garut masa bakti 2012 – 2015 yang diketuai oleh Ny. Hj. Inten Tito SH, dengan anggota aktif sebanyak 25 orang telah melaksanakan kegiatannya sebagai berikut :

Seksi Organisasi

Pembinaan hubungan kedalam dilaksanakan dengan mengadakan pertemuan setiap bulan, menyanyikan Hymne dan Mars IIDI pada setiap pertemuan, mensosialisasikan Hasil Keputusan Muktamar dan Buku Pedoman Organisasi IIDI.

Adapun pembinaan hubungan keluar adalah menjalin hubungan baik dengan Dharma Wanita, Persit KCK, Bhayangkari dan turut serta dalam acara yang diselenggarakan oleh organisasi lain.

Seksi Penerangan

Seksi Penerangan mensosialisasikan keberadaan dan citra IIDI kepada masyarakat dengan mendokumentasikan kegiatan IIDI, menyebarluaskan kegiatan IIDI melalui media cetak maupun media elektronik, juga membagikan brosur kegiatan IIDI kepada IDI dan masyarakat.

Seksi Kesejahteraan Sosial

Upaya meningkatkan kesejahteraan anggota dengan memberikan perhatian kepada anggota yang sakit, takziah / melayat ke anggota yang sedang berduka cita, membantu

anggota yang mengalami kesulitan, mengadakan acara Family Gathering.

Meningkatkan peran IIDI terhadap kepedulian dan kesetiakawanan sosial terhadap masyarakat dengan berperan serta dalam Posyandu Binaan, pemasangan alat kontrasepsi gratis, mengadakan bakti sosial operasi katarak gratis, Paud-Paud Binaan, SLB A YKB, Pesantren Syifaussudur, Madrasah-Madrasah Binaan, memberikan bantuan secara rutin kepada anak asuh di Panti Asuhan Ulinuha, memberikan pakaian layak pakai ke Panti Jompo, juga secara rutin memberikan bantuan obat-obatan gratis kepada masyarakat, memberikan bantuan secara rutin kepada Yayasan Thallasaemia Indonesia Cabang Garut, memberikan santunan kepada petugas kebersihan, peduli korban bencana alam yang dikoordinir oleh Pemda, PKK, GOW, P2TP2A, IDI, HMI dan lain – lain.

Seksi Pendidikan

Meningkatkan SDM anggota IIDI agar dapat berperan ganda dalam masyarakat dengan pembinaan rohani yaitu mempraktekkan tata cara mengurus jenazah secara agama Islam, membagikan buku do'a, mengikuti seminar yang diadakan oleh GOW / PKK.

bersambung ke halaman 32 ►►



Memberikan bantuan untuk SLB A YKB Garut



IIDI Cabang Garut bekerjasama dengan RS TNI Guntur Garut melaksanakan operasi katarak gratis



IIDI, Ibu Wakil TP PKK Kabupaten Garut dan HIMPAUDI memberikan bantuan alat kesehatan gratis dan penyuluhan kesehatan



Memberikan penyuluhan Bahaya Narkoba dan Obat-obatan Terlarang di Padepokan Seni Ibu Tien Sobarnas

Warta Cabang IIDI Masa Bakti 2012-2015

IIDI Cabang Garut dari halaman 31

Meningkatkan pengetahuan masyarakat khususnya mengenai pendidikan kesehatan dengan memberikan penyuluhan PHBS kepada guru PAUD dan madrasah binaan, memberikan penyuluhan HIV / AIDS kepada masyarakat desa Tanjung Kemuning, memberikan penyuluhan bahaya narkoba dan obat – obatan terlarang di Padepokan ibu Tien Sobarnas, memberikan penyuluhan budi pekerti di lingkungan pesantren, memberikan penyuluhan tentang kematian ibu dan anak di Posyandu Binaan.

Meningkatkan Kesegaran jasmani anggota IIDI dan keluarganya dengan mengikuti jalan santai yang diadakan

oleh Persit KCK dalam rangka peringatan HUT Kota Garut dan Hari Ibu.

Turut berperan dalam melestarikan budaya bangsa dengan mengajarkan lagu-lagu daerah serta turut serta dalam melestarikan batik garutan.

Seksi Usaha / Dana

Mengisi kas wajib bagi setiap anggota dan besarnya tidak ditentukan.

Semoga IIDI Cabang Garut dapat lebih meningkatkan kegiatannya dengan mengacu Hasil Keputusan Muktamar IIDI dan tetap semangat dalam melaksanakan Program Kerjanya. Juga dalam pembuatan laporan kegiatan harap dilengkapi dengan matriks. ☺

IIDI Cabang Kota Bekasi dari halaman 30

Pencarian dana bagi kegiatan Seksi Usaha / Dana mengadakan bazar, pasar murah keperluan rumah tangga dan makanan.

Semoga IIDI Cabang Kota Bekasi dapat lebih meningkatkan kegiatannya dengan memperhatikan dan mengacu pada Hasil Keputusan Muktamar IIDI.

Dalam pelaporan pelaksanaan program kerja Cabang IIDI, diharapkan agar dapat mengacu pada peraturan yang tertera di buku Pedoman Organisasi IIDI.

Selamat bekerja dan tetap semangat. ☺



PHBS 18 Desember 2013



Santunan anak yatim di Panti Asuhan



Menanam 10.000 pohon acara HBDI 23 Mei 2013



HBDI senam jantung sehat dan donor darah

IIDI Cabang Kudus

IIDI Cabang Kudus yang diketuai oleh Dr. Ny. Hj. Hendratni Dewanti Maryata telah melaksanakan kegiatannya sebagai berikut :

Seksi Organisasi

Pembinaan hubungan kedalam dilaksanakan dengan membudayakan Hymne dan Mars IIDI, pendataan anggota, pengadaan KTA, pengadaan seragam dan atribut IIDI, menjalin kerjasama dengan IDI.

Adapun pembinaan hubungan keluar adalah menjalin hubungan baik dengan menghadiri undangan dari organisasi lain, antara lain menghadiri HUT Dharma Wanita, menghadiri upacara Hari Ibu tingkat Kabupaten.

Seksi Penerangan

Seksi Penerangan mensosialisasikan keberadaan dan citra IIDI kepada masyarakat dengan mendokumentasikan semua kegiatan, mendistribusikan Majalah Suara IIDI.

Seksi Kesejahteraan Sosial

Upaya dalam meningkatkan kesejahteraan anggota dengan mengadakan pengajian dibulan Ramadhan, mengunjungi anggota IIDI yang sakit, melahirkan, naik haji, terkena musibah.

Meningkatkan peran IIDI terhadap kepedulian dan kesetiakawanan sosial terhadap masyarakat dengan

mengadakan bakti sosial yang bekerjasama dengan IDI, mengadakan pengobatan gratis untuk korban bencana banjir dan tanah longsor, pada bulan Ramadhan mengadakan kunjungan ke Panti Asuhan dan Panti Jompo, pengumpulan zakat.

Seksi Pendidikan

Meningkatkan SDM anggota IIDI agar dapat berperan ganda dalam masyarakat dengan menghadiri penyuluhan reproduksi di Kabupaten Kudus, mengikuti lomba pidato dalam rangka HUT GOW.

Meningkatkan pengetahuan masyarakat, khususnya mengenai pendidikan kesehatan dengan memberikan ceramah kepada masyarakat / organisasi lain tentang kesehatan, mengadakan seminar kesehatan wanita, memberikan bantuan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat berupa sabun untuk cuci tangan.

Seksi Usaha / Dana

Untuk meningkatkan sumber dana, IIDI Cabang Kudus mengadakan simpan pinjam, penjualan atribut dan seragam IIDI, penjualan Majalah Suara IIDI, penjualan makanan, pakaian dan alat-alat rumah tangga.

Semoga IIDI Cabang Kudus tetap semangat dan dapat meningkatkan kegiatannya sesuai dengan Keputusan Hasil Muktamar IIDI. ↗



Latihan vocal dalam rangka HUT IIDI Tahun 2013



Bakti sosial HBDI ke Panti Asuhan Samsah



Penyuluhan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) pada anak-anak Sekolah Dasar



Bakti sosial peduli korban bencana longsor dan banjir

IIDI Cabang Kabupaten Blitar

Kepengurusan IIDI Cabang Kabupaten Blitar masa bakti 2012 – 2015 diketuai oleh Ny. Diah Didik Agus Gunawan dengan jumlah anggota 24 orang telah melaksanakan kegiatannya sebagai berikut :

Pembinaan kedalam dilaksanakan antara lain membudayakan Hymne dan Mars IIDI dengan menyanyikannya pada setiap pertemuan, mendata anggota, menyediakan kelengkapan atribut IIDI, mengadakan kunjungan silaturahmi ke IIDI Cabang Surabaya, memperingati HUT IIDI, memperingati Hari Kartini dan menjalin hubungan baik dengan IDI.

Pembinaan keluar menjalin hubungan baik dengan instansi pemerintah dan organisasi wanita lainnya yaitu mengirim anggota untuk duduk dalam kepengurusan GOW, menghadiri undangan dari GOW, mengikuti upacara Hari Kemerdekaan di Kantor Pemerintah Daerah.

Seksi Penerangan mensosialisasikan keberadaan dan citra IIDI kepada masyarakat, selain itu dalam rangka Hari Kartini mengadakan kegiatan On Air di Radio Patria FM bersama IIDI Cabang Kota Blitar.

Dalam meningkatkan kesejahteraan anggota, Seksi Kesejahteraan Sosial memberikan perhatian kepada anggota IIDI yang keluarganya meninggal, memberikan ucapan selamat kepada anggota yang berulang tahun, mengadakan perayaan Natal 2013 dan Tahun Baru 2014 bersama IIDI Cabang Kota Blitar.

Untuk mempererat tali silaturahmi antar anggota, IIDI Cabang Kabupaten Blitar mengadakan rekreasi bersama.

Meningkatkan kepedulian dan kesetiakawanan sosial dengan memberikan santunan pada janda dan manula tidak mampu di Desa Srengat dan Desa Tanjungsari, memberikan santunan kepada anak yatim piatu di Panti Asuhan Nurul Falah Desa Slorok Kecamatan Garum, bekerjasama dengan IDI mengadakan pengobatan masal di Desa Kampung Aceh Blitar yang terkena dampak erupsi Gunung Kelud dan menyalurkan bantuan dana dari Pengurus Besar IIDI untuk korban bencana erupsi Gunung Kelud.

Meningkatkan SDM anggota IIDI agar dapat berperan ganda dalam masyarakat dengan cara mengirim

bersambung ke halaman 36 ►►



IIDI Cabang Kabupaten Blitar memberikan santunan kepada manula tidak mampu di Desa Srengat Kecamatan Srengat Kabupaten Blitar



Penyerahan bantuan untuk masyarakat terdampak erupsi Gunung Kelud di Gambaranyar



Peduli Bencana Gunung Kelud



Saat-saat mesra dengan IIDI Cabang Surabaya

IIDI Cabang Yogyakarta

IIDI Cabang Yogyakarta Masa Bakti 2012 – 2015 yang diketuai oleh Ny. Hj. Ina Bambang Suryono beranggotakan 95 orang telah melaksanakan kegiatan sebagai berikut :

Seksi Organisasi

Pembinaan hubungan kedalam dilaksanakan dengan mendata kembali dan mencari anggota baru melalui ranting-ranting, mengadakan pembinaan anggota dengan mengingatkan ketua ranting tentang kelengkapan organisasi, penyediaan atribut, mengadakan silaturahmi dan anjangsana dengan IIDI Cabang Ambarawa.

Adapun pembinaan hubungan keluar adalah menjalin hubungan baik dengan organisasi / instansi lain yaitu dengan menghadiri undangan dari Balai Pertanian, undangan dari Badan POM, Sosialisasi Pemilu tahun 2014.

Seksi Penerangan

Seksi Penerangan mensosialisasikan keberadaan dan citra IIDI kepada masyarakat dengan mendokumentasikan kegiatan organisasi, mendistribusikan Majalah Suara IIDI, mensosialisasikan kegiatan IIDI melalui radio, media cetak dan media elektronik.

Seksi Kesejahteraan Sosial

Upaya dalam meningkatkan kesejahteraan anggota dengan memberi perhatian antara lain mengunjungi anggota yang terkena musibah / sakit, mengadakan silaturahmi dengan sesepuh IIDI, mengadakan arisan.

Meningkatkan peran IIDI terhadap kepedulian dan kesetiakawanan sosial terhadap masyarakat dengan membudayakan hidup bersih dan sehat, mengadakan taman gizi, memberikan bantuan SPP dan kebutuhan 9 bahan pokok ke Panti Asuhan An Nur Srimpi Gunung Kidul DIY, membuka kotak peduli, memberikan perhatian kepada panti jompo / lansia, memberikan santunan bagi anak-anak Panti Asuhan Ashidiqiyah di Sermo Kulon Progo DIY.

Seksi Pendidikan

Meningkatkan SDM anggota IIDI agar dapat berperan ganda dalam masyarakat dengan menyelenggarakan / mengikuti ceramah, mengadakan pengajian dan kegiatan rohani untuk agama Katholik / Kristen, darmawisata / studi banding.

bersambung ke halaman 36 ►►



Ketua IIDI Cabang Yogyakarta memotong tumpeng pada peringatan HUT IIDI ke 59



Silaturahmi dan anjangsana ke kediaman Ny. Niti Rahardjo, sesepuh IIDI Cabang Yogyakarta



Kunjungan IIDI Cabang Yogyakarta ke Pos PAUD Pepaya Berjo Kulon Sidoluhur Godean Sleman



Memberikan santunan untuk Panti Asuhan An Nur Srimpi Karangmojo Gunung Kidul DIY berupa uang dan sembako

Warta Cabang IIDI Masa Bakti 2012-2015

IIDI Cabang Yogyakarta dari halaman 35

Meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang pendidikan kesehatan dengan mengadakan workshop untuk kader kesehatan SD (Sekolah Dasar) dan Poskestren se kabupaten Bantul.

Meningkatkan kesehatan dan kesegaran jasmani anggota IIDI dan keluarga dengan mengadakan jalan sehat dan senam.

Turut berperan serta dalam melestarikan budaya bangsa melalui latihan paduan suara, tari dan teater.

Seksi Usaha / Dana

Untuk meningkatkan sumber dana, IIDI Cabang Yogyakarta mengadakan simpan pinjam, penjualan lotre, penjualan barang dan mengadakan bazaar.

Selamat untuk IIDI Cabang Yogyakarta yang telah melaksanakan kegiatannya dengan baik. Semoga tetap semangat sehingga keberadaan IIDI dapat dirasakan oleh anggota dan masyarakat sekitarnya. ☺



IIDI Cabang Yogyakarta mengikuti Lomba Paduan Suara Wanita DIY dan sekitarnya yang diadakan oleh Yayasan Taman Siswa

IIDI Cabang Kabupaten Blitar dari halaman 34

anggota untuk mengikuti seminar / pelatihan / kursus dan lomba, meningkatkan keterampilan anggota dalam bidang memasak dan kegiatan membantik bagi anggota, mengadakan seminar anti aging.

Dalam rangka meningkatkan kesehatan dan kesegaran jasmani anggotanya, IIDI Cabang Kabupaten Blitar mengadakan senam komando poco – poco pada awal pertemuan rutin, senam lansia setiap hari Minggu pagi di Kecamatan Wlingi, bersepeda dan aerobic saat car free day

dan fun bike bersama DGI (Dr. Gowes) Alumni Universitas Brawijaya.

Untuk meningkatkan sumber dana, IIDI Cabang Kabupaten Blitar mengadakan kegiatan simpan pinjam, penjualan pakaian dan aksesoris milik anggota serta demo peralatan masak.

Semoga IIDI Cabang Kabupaten Blitar tetap semangat dalam melaksanakan kegiatannya.

Selamat bekerja. ☺



IIDI dan IIDI Cabang Kabupaten Blitar memberikan santunan kepada anak yatim di Panti Asuhan Nurul Falah Desa Slorok Kecamatan Garum Kabupaten Blitar



On Air dalam rangka Hari Kartini di Radio Patria FM bersama IIDI Cabang Kota Blitar dan Kabupaten Blitar

IIDI Cabang Pekanbaru

IIDI Cabang Pekanbaru masa bakti 2012 – 2015 dengan ketua Ny. Mahyani Mursal, beranggotakan 68 orang dan yang aktif mengikuti semua kegiatan sebanyak 45 orang, telah melaksanakan kegiatan sebagai berikut :

Seksi Organisasi

Pembinaan hubungan kedalam dilaksanakan dengan pendataan ulang anggota, mengurus KTA, menyediakan dan menghimbau agar anggota memiliki seragam, atribut dan AD ART organisasi.

Adapun pembinaan hubungan keluar adalah menjalin hubungan baik dengan menghadiri undangan, mengikuti seminar dan pelatihan di BKOW Propinsi Riau.

Seksi Penerangan

Seksi Penerangan mensosialisasikan keberadaan dan citra IIDI kepada masyarakat dengan mendokumentasikan seluruh kegiatan dengan memotret, merekam dalam bentuk VCD, membuat spanduk, mempublikasikan melalui media cetak dan stasiun televisi serta mendistribusikan majalah Suara IIDI ke anggota.

Seksi Kesejahteraan Sosial

Upaya dalam meningkatkan kesejahteraan anggota dengan memberi perhatian antara lain mengunjungi anggota yang tertimpa musibah dan silaturahmi.

Dalam meningkatkan peran IIDI terhadap kepedulian dan kesetiakawanan sosial terhadap masyarakat dengan memberikan bingkisan dan uang kepada fakir miskin dan anak yatim, anjangsana dan memberikan bingkisan / sumbangan kepada panti asuhan dan panti jompo serta mengadakan kurban pada setiap Hari Raya Idul Adha.

Seksi Pendidikan

Meningkatkan SDM anggota IIDI agar dapat berperan ganda dalam masyarakat dengan mengadakan pengajian, memberikan pendidikan keterampilan pada setiap pertemuan, mengadakan ceramah tentang Bahaya HIV-AIDS dan pencegahannya.

Meningkatkan pengetahuan masyarakat khususnya mengenai pendidikan kesehatan dengan mengadakan

bersambung ke halaman 38 ►►



Berjabat tangan dengan Ketua KPA (Komisi Penanggulangan AIDS) setelah penandatanganan MoU dengan KPA Provinsi Riau



Pembinaan Posyandu Mahkota Dewa di Sail, penyerahan dana bantuan Pengurus Besar IIDI sebanyak Rp. 5.000.000,- (lima juta rupiah)



Memberikan beasiswa kepada anak yatim



Pembinaan warga panti jompo berupa senam osteoporosis, penyuluhan kesehatan, tausiah, bantuan, doorprize dan buah tangan

IIDI Cabang Bandung

IIDI Cabang Bandung masa bakti 2012 – 2015 telah berhasil melaksanakan kegiatannya sebagai berikut :

Seksi Organisasi

Pembinaan hubungan kedalam dilaksanakan dengan mengadakan acara pisah sambut dari Ketua IIDI Cabang Bandung, mensosialisasikan Hasil Muktamar, mengadakan pertemuan rutin anggota, membudayakan menyanyikan Hymne dan Mars IIDI, mendata ulang anggota, menyediakan atribut organisasi, melaksanakan acara HUT IIDI Cabang Bandung dan Hari Kartini.

Adapun pembinaan hubungan keluar adalah menjalin hubungan baik dengan organisasi lain seperti menghadiri peringatan HUT BKOW, duduk sebagai pengurus GOW / BKOW, penyerahan bibit tanaman ke TAHURA Ir. H. Juanda.

Seksi Penerangan

Seksi Penerangan mensosialisasikan keberadaan dan citra IIDI kepada masyarakat dengan mendokumentasikan setiap kegiatan IIDI Cabang Bandung, menyebarluaskan seluruh kegiatan IIDI Cabang Bandung melalui media cetak dan elektronik, mendistribusikan Majalah Suara IIDI, juga mendorong anggota untuk aktif mengirim artikel atau mengikuti lomba mengarang.

Seksi Kesejahteraan Sosial

Upaya dalam meningkatkan kesejahteraan anggota dengan memberikan perhatian kepada anggota, pemberian uang duka dan yang sakit, pemberian beasiswa sebanyak 5 anak.

Meningkatkan peran IIDI terhadap kepedulian dan kesetiakawanan sosial terhadap masyarakat dengan

membina Posyandu / Posbindu, mensukseskan program pemerintah yaitu BPJS Kesehatan, program anak asuh untuk 2 orang, bakti sosial yang disalurkan ke Panti Asuhan dan Panti Jompo, memberikan bantuan untuk korban bencana alam Sinabung, banjir di Manado.

Seksi Pendidikan

Meningkatkan SDM anggota IIDI agar dapat berperan ganda dalam masyarakat dengan mengadakan pengajian dan ceramah, mengikuti berbagai seminar dan ceramah, antara lain mengikuti dialog tentang perempuan dalam rangka memperingati Hari Ibu, mengikuti ceramah tentang bahaya narkoba dan kekerasan dalam rumah tangga (KDRT), mengikuti Seminar tentang Pengaruh Media Sosial Terhadap Kehidupan Perempuan, mengikuti dialog dengan tema Ketahanan Keluarga Menuju Keluarga Berkualitas.

Meningkatkan kesehatan dan kesegaran jasmani anggota IIDI dan keluarganya melalui olahraga senam jantung sehat dan osteoporosis, mengikuti gerak jalan.

Turut berperan dalam melestarikan budaya bangsa dengan berlatih line dance.

Seksi Usaha / Dana

Untuk meningkatkan sumber dana, IIDI Cabang Bandung membentuk cikal bakal koperasi, mengadakan arisan pada pertemuan, pasar murah, menghimpun sumbangan spontanitas dan mencari sponsor untuk mendukung acara HUT IIDI dan juga Raker / Muktamar.

Selamat untuk IIDI Cabang Bandung yang telah melaksanakan kegiatannya dengan baik. Semoga tetap semangat dan lebih ditingkatkan lagi.



IIDI Cabang Pekanbaru dari halaman 37

penyuluhan tentang bahaya kabut asap kepada kader Posyandu, penandatanganan MOU dengan Komisi Penanggulangan AIDS (KPA) Propinsi Riau.

Meningkatkan kesehatan dan kesegaran jasmani anggota IIDI dan keluarganya melalui latihan senam tulang atau astheoporosis, latihan tenis.

Turut berperan serta dalam melestarikan budaya bangsa melalui latihan dansa, latihan vocal group / paduan suara.

Seksi Usaha / Dana

Untuk meningkatkan sumber dana , IIDI Cabang Pekanbaru mengadakan bazaar, pelelangan dari hasil lomba kreatif, pameran dan penjualan foto-foto kegiatan serta mencari sponsor untuk menunjang acara – acara akbar.

Selamat untuk IIDI Cabang Pekanbaru yang telah melaksanakan seluruh kegiatan dengan baik, semoga dapat ditingkatkan dan tetap semangat. ☺

IIDI Cabang Batam

IIDI Cabang Batam masa bakti 2009 – 2012 yang diketuai oleh Ny. Emilia Thamrin beranggotakan 30 orang, telah melaksanakan kegiatan sebagai berikut :

Seksi Organisasi

Pembinaan hubungan kedalam dilaksanakan dengan mengadakan pertemuan pengurus dan anggota setiap bulan, mempresentasikan Anggaran Dasar IIDI, mengajak istri dokter untuk aktif di organisasi IIDI dan mengupayakan penyediaan atribut organisasi.

Adapun pembinaan hubungan keluar menjalin hubungan baik dengan instansi pemerintah dan organisasi wanita lain, antara lain menghadiri undangan yang diadakan oleh Pemerintah Kota Batam dan Pemerintah Provinsi Kepulauan Riau.

Seksi Penerangan

Selain mendokumentasikan seluruh kegiatan yang telah dilaksanakan, Seksi Penerangan juga menyalurkan Majalah SUARA IIDI kepada anggota.



Kunjungan ke Panti Asuhan Permata



Kunjungan ke Panti Asuhan di Tj. Riau

Seksi Kesejahteraan Sosial

Upaya meningkatkan kesejahteraan anggota dengan memberikan perhatian kepada anggota dan keluarga yang sakit dan meninggal, memperingati Maulid Nabi bersama Majelis Taklim Alkaromah juga memperingati Isra Mi'raj, pada bulan Ramadhan mengadakan buka puasa bersama dan mengadakan halal bi halal bersama IDI. Meningkatkan keimanan dan ketakwaan kepada Tuhan Yang Maha Esa dilakukan dengan mengadakan pengajian 2 bulan sekali bertempat di rumah pengurus.

Meningkatkan peran IIDI terhadap kepedulian dan kesetiakawanan sosial di masyarakat dilaksanakan dengan memberikan santunan secara rutin setiap lebaran kepada Panti Asuhan Permate, Panti Asuhan Batu Aji, Panti Asuhan Tiban, Panti Asuhan Tanjung Riau dan Lansia Kecamatan Sembulang.

Seksi Pendidikan

Seksi Pendidikan berupaya meningkatkan SDM anggota dengan mengadakan keterampilan merangkai bunga dan memasak.

Selain itu, untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat, mengadakan seminar Pola Hidup Sehat dan Kecantikan.

Dalam upaya meningkatkan kesehatan dan kesegaran jasmani anggota, Sub Seksi Olahraga dan Kesenian mengadakan olahraga senam, renang, tenis dan bowling.

Seksi Usaha / Dana

Dalam rangka meningkatkan dana untuk menunjang kegiatan organisasi, Seksi Usaha / Dana mengadakan simpan pinjam untuk pengurus dan anggota.

Selamat atas kegiatan yang telah dilaksanakan oleh IIDI Cabang Batam, semoga dapat lebih ditingkatkan. ☺



Memperingati Hari Ibu, tanggal 22 Desember 2012 di Gedung M3G

IIDI Cabang Tasikmalaya

Dalam kepengurusan Ny. Hj. Ellien Hafiz, S.Pd, MM, IIDI Cabang Tasikmalaya masa bakti 2012 – 2015 telah melaksanakan kegiatannya sebagai berikut :

- Pembinaan hubungan kedalam dilaksanakan dengan membudayakan Hymne dan Mars IIDI pada setiap pertemuan rutin, pendataan anggota, pembuatan KTA, meningkatkan kemampuan berorganisasi, menyediakan atrbut organisasi dan melaksanakan kegiatan HUT IIDI. Adapun pembinaan hubungan keluar adalah menjalin hubungan baik dengan GOW Kota Tasikmalaya dan Kabupaten, 1 orang anggota IIDI duduk sebagai Pengurus GOW Kabupaten.
- Seksi Penerangan mensosialisasikan keberadaan dan citra IIDI kepada masyarakat melalui media cetak lokal (Radar Tasikmalaya) serta mendokumentasikan kegiatan IIDI berupa album foto dan CD serta dimuat dalam koran harian setempat seperti kegiatan bedah rumah, penampilan Angklung dan acara Puncak HUT IIDI.
- Upaya dalam meningkatkan kesejahteraan anggota dengan memberikan perhatian pada anggota yang sakit, melahirkan, memberikan uang *kadeudeuh* untuk warakawuri, memberikan beasiswa bagi putra / putri warakawuri.
- Meningkatkan keimanan dan ketaqwaan kepada Tuhan Yang Maha Esa melalui pembinaan rohani dengan ceramah agama dan pengajian rutin, membaca Asmaul Husna dan tadarus Al-Quran, melaksanakan halal bi halal.
- Meningkatkan peran IIDI terhadap kepedulian dan kesetiakawanan sosial kepada masyarakat antara lain memberikan APE dan PMT di Posyandu Anggrek I Desa Cikupa Kecamatan Karang Manunggal dan Posyandu Bougenville Parung Ponteng Kabupaten Tasikmalaya, memberikan sumbangan untuk pembangunan bedah rumah, membagikan paket sembako ke TPSA Ciangir Kota Tasikmalaya dan para penjaga pintu rel kereta api, menyumbangkan kitab suci Al-Quran dan alat-alat kebutuhan wanita kepada 12 orang warga binaan khusus wanita dan buka puasa bersama 80 anak yatim di rumah makan D'Cost dan memberikan santunan pada para jompo setiap bulan Ramadhan.
- Dalam upaya meningkatkan pengetahuan dan SDM anggota, IIDI Cabang Tasikmalaya mengikutsertakan anggota pada pengajian rutin dan dzikir, bedah Quran ayat bil ayat, ceramah pengetahuan umum yang bekerjasama perusahaan luar, pelatihan *Public Speaking* dan *Master of Ceremony*(MC), seminar kesehatan tentang Kenali Gejala Stroke Sejak Dini di RS Prasetya Bunda Tasikmalaya, seminar tentang Keseimbangan Gizi, pemberian materi tentang Kebersamaan dalam Membangun Organisasi yang Mulia, Bermanfaat dan Inspiratif, mengikuti seminar sehari tentang Penyakit Menular Seksual Terkait dengan Kanker Alat Reproduksi Perempuan, menghadiri dan bekerjasama dengan GOW Kota Tasikmalaya mengikuti Sosialisasi Penyakit Thalasemia Dunia dan pemberian penyuluhan Teori Enzim.
- Upaya meningkatkan pengetahuan masyarakat dengan memberikan penyuluhan di Posyandu Bougenville tentang KIA, penyuluhan Pentingnya Gizi Seimbang untuk Balita di Posyandu Anggrek I Desa Cikupa Kecamatan Karang Manunggal Kabupaten Tasikmalaya, penyuluhan dengan materi PHBS di SMPN 4 Manonjaya Kabupaten Tasikmalaya, mengadakan pengajian di Lapas Kelas II B tentang Mengenal Allah Lebih Dekat dengan Al-Quran dan memberikan bingkisan.
- Meningkatkan kesehatan jasmani anggota melalui olahraga dengan senam aerobic, tenis lapangan, jalan santai. Dan untuk mengembangkan bakat para anggota dibidang seni mengadakan latihan vocal, latihan angklung dan melestarikan budaya bangsa dengan mencintai produk dalam negeri dimulai dari internal IIDI dengan mengadakan Lomba Peragaan Busana Batik.
- Untuk meningkatkan sumber dana, IIDI Cabang Tasikmalaya mengadakan simpan pinjam, mewajibkan anggota IIDI untuk menjadi anggota koperasi, iuran wajib, penjualan barang / makanan dan penjualan atrbut, kerudung, seragam batik lokal dan seragam olahraga IIDI.

Semoga IIDI Cabang Tasikmalaya dapat meningkatkan kegiatan Program Unggulan sesuai Hasil Keputusan Muktamar IIDI. ↗

Dokumentasi IIDI Cabang Tasikmalaya



Penyuluhan PHBS dalam rangka HUT ke-58



Kunjungan ke Panti Jompo Welas Asih dalam rangka Bakti sosial Ramadhan 2013



Buka bersama 80 anak yatim di rumah makan D'cost Tasikmalaya dalam rangka Baksos Ramadhan 2014

Pelatihan Public Speaking dan Master of Ceremony (MC) bekerjasama dengan Sekolah Miracle Tasikmalaya



Penampilan Grup Angklung IIDI dalam rangka HUT DWP Kota Tasikmalaya



Tiup lilin bersama ketua IDI cabang Tasikmalaya pada HUT IIDI



Kegiatan Penimbangan Anak di posyandu Bougenville, Kec. Karangnunggal Kab. Tasikmalaya

Dokumentasi IIDI Cabang Surabaya



Dewan Penasehat sebagai Narasumber

Mengadakan Pemahaman Pedoman Organisasi dan Pembekalan Kepemimpinan di Hotel Istana Permata



Kunjungan Silaturahmi IIDI Cabang Kabupaten Blitar dan IIDI Cabang Surabaya

Menerima kunjungan Silaturahmi dan Studi Banding IIDI Cabang Semarang



Berperan serta membantu korban bencana alam

Mengikuti jalan sehat



IIDI Cabang Surabaya

IIDI Cabang Surabaya masa bakti 2012 – 2015 diketuai oleh Ny. Yasmina Ahmad Yani, SE mempunyai anggota sebanyak 145 orang yang terbagi atas 7 ranting, telah berhasil melaksanakan kegiatan sebagai berikut :

Pembinaan hubungan kedalam dengan mensosialisasikan Hasil Keputusan Muktamar IIDI XIX kepada anggota, mengadakan "Pemahaman Pedoman Organisasi dan Pembekalan Kepemimpinan" untuk pengurus dan perangkat sektor, membudayakan Hymne dan Mars IIDI dengan menyanyikannya pada setiap pertemuan, penyediaan kelengkapan atribut IIDI, melaksanakan peringatan HUT IIDI ke 58 dan 59 serta mengadakan peringatan Hari Kartini 2013 dan 2014.

Dalam rangka menjalin hubungan baik dengan Cabang IIDI lainnya dilaksanakan dengan mengadakan silaturahmi ke IIDI Cabang Banyuwangi, menerima kunjungan kerja IIDI Cabang Semarang, IIDI Cabang Kabupaten Blitar dan IIDI Cabang Kota Blitar serta menjalin hubungan baik dengan IDI Wilayah Jawa Timur dan IDI Cabang Surabaya.

Pembinaan hubungan keluar dilaksanakan antara lain menjalin hubungan baik dengan organisasi wanita lain yang mempunyai tujuan sama yaitu dengan menghadiri dan mengirimkan anggota untuk duduk dalam kepengurusan BKOW Provinsi Jawa Timur, GOW Kota Surabaya, DWP Universitas Airlangga, DWP RSUD Dr. Soetomo, DWP FK Universitas Airlangga, YPAC Surabaya dan beberapa organisasi lainnya yang ada di Surabaya.

Selain itu IIDI Cabang Surabaya juga menjalin hubungan baik dengan instansi pemerintah dan instansi terkait lainnya yaitu dengan menghadiri undangan dari Gubernur Jawa Timur dan Walikota Surabaya dalam peringatan HUT RI, Hari Ibu, Hari Kesetiakawan Nasional, menghadiri undangan dari BKKS Provinsi Jawa Timur dalam rangka Hari Anak Nasional dan undangan dari BKKBN dalam rangka Hari Lansia.

Selain mendokumentasikan seluruh kegiatan yang telah dilaksanakan, Seksi Penerangan mensosialisasikan keberadaan dan citra IIDI kepada masyarakat melalui media cetak dengan menyebarluaskan kegiatan IIDI melalui Harian Jawa Pos, Tabloid Global Sehat, Harian Surya, dan Harian Kabar Metro serta menerbitkan Buletin IIDI dan membuat brosur mengenai Garage Sale. Sedangkan melalui media elektronik dengan tampil dalam acara Masih Rindu dan Wanita-Wanita yang ditayangkan TVRI Jawa Timur.

Memberikan perhatian kepada anggota dengan mengunjungi anggota yang sakit, memberikan uang duka, silaturahmi kepada sesepuh IIDI, mengadakan arisan, beberapa kali mengadakan wisata bersama anggota,

pengurus serta lansia / warakawuri IIDI, mengadakan halal bi halal dan ceramah agama dalam rangka bulan Ramadhan.

Meningkatkan peran IIDI terhadap kepedulian dan kesetiakawan sosial terhadap masyarakat antara lain membina Posyandu Anggrek Bulan setiap tanggal 19 sebanyak 80 anak dan Posyandu Mawar setiap Senin minggu kedua sebanyak 70 anak dengan memberikan makanan tambahan, memberikan seragam batik untuk kader posyandu, memberikan sumbangan untuk membangun sosoran di halaman lokasi kegiatan Posyandu Mawar, membudayakan hidup sehat dilaksanakan dengan mengadakan pemeriksaan kesehatan telinga di Kelurahan Gunung Anyar Tambak, memberikan donasi kepada Yayasan Advokasi dan Sadar Autisme (ASA), SLB Karya Mulia, pengumpulan dana zakat tahun 2013 yang kemudian disalurkan kepada 35 yayasan / panti asuhan dan tahun 2014 disalurkan kepada 32 yayasan / panti asuhan, mengadakan sahur bersama dan memberikan bingkisan kepada anak yatim piatu dan kaum dhuafa di Yayasan Yatim Piatu Himmatus Ayat.

Selain itu IIDI Cabang Surabaya juga turut berperan serta dalam membantu korban bencana alam melalui Pengurus Besar IIDI antara lain memberikan sumbangan untuk korban gempa bumi di Aceh Tengah dan Lombok Utara, erupsi Gunung Kelud Sinabung, banjir bandang di Manado dan untuk korban erupsi Gunung Kelud bantuan sebagian diberikan secara langsung dan sebagian lagi melalui BKKS Provinsi Jawa Timur.

Meningkatkan SDM anggota IIDI agar dapat berperan ganda dalam masyarakat dengan mengadakan pelatihan singkat seni melipat kain, mengikutsertakan pendamping Motor Pintar dalam Workshop "Peningkatan Mutu Belajar Mengajar Guru PAUD / Kelompok Bermain", demo masak dan pelatihan jurnalistik yang diadakan oleh BKOW Provinsi Jawa Timur, mengikutsertakan anggota pada seminar "Sadar Gizi Sejak Dini, Optimalkan Masa Emas Si Kecil" yang diadakan Majalah Ayah Bunda, seminar "Gizi Seimbang untuk Mengatasi Kegemukan" yang diadakan oleh Departemen Gizi FKM UNAIR, seminar "Menyiapkan Generasi Emas Menjadi Generasi yang lebih Sehat dan Cerdas Melalui Stimulasi Janin dalam Kandungan, Deteksi Tumbuh Kembang dan Deteksi Pendengaran" yang diadakan oleh Dharma Wanita Persatuan FK UNAIR dan Dharma Wanita Persatuan RSUD Dr. Soetomo, seminar awan tentang kanker serviks yang diadakan oleh PT SOHO, penyuluhan kesehatan lansia yang diadakan oleh BKKS Provinsi Jawa Timur, seminar "Menopause dan Permasalahannya" yang diadakan oleh Rotary.

bersambung ke halaman 45 ►►

Sumbangsih IIDI untuk Segelintir Anak-anak Bangsa

Oleh Ny. Yuyu Yulia Surahman - IIDI Cabang Kabupaten Bogor

Akhir-akhir ini kita disuguhi berbagai berita kekerasan di dunia pendidikan, politik dan dalam kehidupan bermasyarakat. Maraknya tawuran antar siswa dan antar anggota masyarakat, kekerasan yang terjadi dalam rumah tangga serta kejahatan seksual baik yang terjadi di masyarakat dan di dunia pendidikan, sangat mencoreng martabat kita sebagai bangsa. Penulis sebagai seorang Ibu dan sekaligus seorang nenek sangat prihatin terhadap keadaan tersebut. Bagaimana masa depan anak cucu kita kalau kondisinya terus seperti ini. Di sisi lain, berita tentang prestasi anak-anak bangsa, baik di tingkat nasional maupun internasional seolah-olah hilang tenggelam ditelan bumi, hanya sepintas berita tersebut kita dapatkan. Kondisi ini menunjukkan bahwa masyarakat Indonesia mulai dari anak-anak sampai orang dewasa pada umumnya lekat dengan kekerasan dan semakin jauh dari nilai-nilai budi pekerti. Dengan kata lain Indonesia sedang dilanda "Krisis Moral". Sampai kapanpun fenomena ini akan terus berlangsung?

Pendidikan merupakan salah satu sektor yang penting dalam membangun bangsa yang bermartabat, sebagaimana dikatakan oleh Wiyani (2013) dimana pembangunan bangsa ditopang oleh empat pilar: Pilar ekonomi, pilar politik, pilar kesehatan dan pilar pendidikan. Dari keempat pilar tersebut, pendidikan merupakan pilar yang paling utama diantara tiga pilar lainnya. Kuatnya pilar pendidikan akan menguatkan pilar ekonomi, pilar politik dan pilar kesehatan. Penyelenggaraan pendidikan secara yuridis formal diatur dalam Undang Undang Sistem Pendidikan Nasional No. 20 Tahun 2013 dimana didalam Pasal 3, dijelaskan bahwa : "Pendidikan Nasional bertujuan untuk berkembangnya potensi peserta didik agar menjadi manusia yang beriman dan bertaqwa kepada Tuhan Yang Maha Esa, berakhlak mulia, sehat, cakap, kreatif, mandiri dan menjadi warga Negara yang demokratis dan bertanggung jawab.

Tetapi, jika melihat fenomena ini, tujuan pendidikan di Indonesia belum terwujud secara nyata. Untuk itu, banyak pihak yang mulai memikirkan kembali tentang perlunya pendidikan moral dan budi pekerti diadakan kembali di sekolah ataupun di lingkungan masyarakat. Nabi Muhammad SAW telah bersabda "Tidaklah aku diutus melainkan untuk memperbaiki akhlak". Hal ini telah disampaikan Rasulullah SAW kurang lebih 1435 tahun yang lalu, yang memberikan gambaran betapa pentingnya kedudukan akhlak dalam kehidupan.

Ikatan Isteri Dokter Indonesia (IIDI) sebagai organisasi sosial yang bergerak di bidang medik sosial turut berperan serta dalam mewujudkan masyarakat sehat dan sejahtera, dengan salah satu misi yang diembannya yaitu: "Berperan Serta dalam Menciptakan Generasi Penerus Bangsa yang Teguh di dalam IMTAQ (Iman dan Taqwa) serta Tangguh dalam IPTEK (Ilmu Pengetahuan dan Teknologi). Salah satu program IIDI adalah "Pendidikan Moral dan Budi Pekerti untuk Anak / Remaja". Dalam pelaksanaan program tersebut, IIDI Cabang Kabupaten Bogor membuat berbagai kegiatan

yang disesuaikan dengan kondisi dan kemampuan organisasi, yang diantaranya adalah sebagai berikut :

1. Pembinaan terhadap Pos Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD) Anggrek

PAUD adalah suatu upaya pembinaan yang ditujukan kepada anak sejak lahir sampai dengan usia 6 tahun yang dilakukan melalui pemberian rangsangan pendidikan untuk membantu pertumbuhan dan perkembangan jasmani dan rohani agar anak memiliki kesiapan dalam memasuki pendidikan lebih lanjut. Seperti kita ketahui bersama pada masa dini (0 – 6 tahun) merupakan masa keemasan (golden age) dimana peran stimulasi lingkungan yang kondusif dan dilakukan dengan cara bermain akan dapat mengembangkan pertumbuhan otak dan seluruh potensi anak. Untuk itu, IIDI Cabang Kabupaten Bogor turut berpartisipasi dalam pembinaan pos PAUD Anggrek yang bertempat di Kelurahan Tengah, Kecamatan Cibinong. Penulis bangga dan salut kepada Ibu-ibu kader Posyandu Anggrek yang telah merintis terselenggaranya Pos PAUD Anggrek. Ini semua adalah adanya peran serta dari masyarakat yang peduli akan kecerdasan bangsa. Sumbangsih IIDI yang telah dilakukan untuk kemajuan Pos PAUD Anggrek selama ini adalah berupa dukungan, pemikiran maupun sumbangan fisik untuk melengkapi fasilitas yang diperlukan untuk proses pendidikan, yang diantaranya adalah:

1. Seperangkat alat musik angklung, yang berguna sebagai media untuk memenuhi fungsi perkembangan anak, baik fisik maupun mental, serta untuk melestarikan budaya bangsa.
2. Alat Permainan Edukatif (APE), yaitu sarana atau peralatan bermain yang mengandung nilai pendidikan (edukatif) dan dapat mengembangkan seluruh kemampuan anak.
3. Pojok Baca Anggrek, yaitu fasilitas yang disediakan dalam rangka meningkatkan minat baca masyarakat dengan menyediakan buku-buku cerita yang bermanfaat untuk anak-anak PAUD Anggrek serta buat anak-anak dan para orang tua serta masyarakat di sekitarnya.
4. Penjernihan (filter) air yang bisa langsung diminum yang bisa dimanfaatkan langsung oleh anak-anak dan juga para guru dan orang tua murid.

Disamping dukungan sarana, IIDI memandang dongeng adalah salah satu cara untuk menanamkan nilai-nilai budi pekerti. Untuk itu IIDI mengadakan acara dongeng bagi anak-anak dengan mendatangkan seorang pendongeng. Tema yang sudah diberikan adalah "tolong menolong" dan "kasih sayang". Dalam memberikan apresiasi kepada anak-anak, maka IIDI biasanya mengundang anak-anak PAUD Anggrek untuk tampil menari ataupun memainkan angklung dalam acara halal bi halal, ulang tahun dan kegiatan lainnya.

bersambung ke halaman 45 ►►

Sumbangsih IIDI dari halaman 44

Selain perhatian terhadap anak-anak PAUD, yang tidak kalah pentingnya adalah para kader dan guru-guru PAUD yang sangat berperan dalam membentuk karakter anak. Untuk itu IIDI juga mendukung para kader yang juga berperan sebagai guru untuk dapat menambah wawasannya dengan mengikutsertakan dalam acara seminar ataupun pertemuan sejenis agar dapat meningkatkan kompetensinya sebagai guru PAUD.

2. Partisipasi untuk "Program Anak Petani Cerdas"

Disamping jalur formal, PAUD bisa diselenggarakan dengan jalur informal seperti yang terjadi di Kampung Cigelap, Desa Cibeuteung Udik, Kecamatan Ciseeng, yang kondisinya kurang menggembirakan. Jalan menuju kampung tersebut masih berupa tanah selebar kira-kira 1 meter, masyarakat pada umumnya mendiami rumah-rumah bilik dan MCKnya (Mandi, Cuci, Kakus) langsung menggunakan air sungai. Di kampung tersebut belum tersedia fasilitas PAUD atau yang sejenisnya. Namun, ada seorang Ibu muda yang terpanggil untuk peduli terhadap pendidikan anak-anak disana, sehingga beliau membuat program yang bernama "Program Anak Petani Cerdas", dimana setiap minggu dan atau waktu-waktu tertentu anak-anak dikumpulkan untuk belajar hal yang berkaitan dengan perilaku dan juga materi lainnya yang bermanfaat bagi perkembangan anak.

Untuk mendukung program tersebut, IIDI berpartisipasi dengan memberikan dukungan agar anak-anak memiliki budaya hidup bersih.

3. Pembinaan untuk Kalangan Remaja

Selain pembinaan terhadap PAUD, IIDI bekerjasama dengan Pusat Informasi dan Konseling Remaja (PIK – R) Kecamatan Cigombong dalam pembinaan anak-anak remaja. Kegiatan yang telah dilakukan adalah dengan mengadakan dialog interaktif yang dilaksanakan di SMA Negeri 1 Cigombong, dengan mengambil "Remaja Sehat Remaja Berencana". Dalam dialog interaktif tersebut selain materi bahayanya Narkoba dan HIV / AIDS tidak lupa juga diberikan materi yang berkaitan dengan perilaku. Diharapkan remaja-remaja di Kecamatan Cigombong sebagai generasi penerus bangsa kita berperilaku baik dan bermoral untuk menjadikan Indonesia menjadi lebih baik.

Sumbangsih IIDI Cabang Kabupaten Bogor masih kecil dalam upaya membentuk anak Indonesia yang berkarakter. Untuk itu, marilah kita tingkatkan kepedulian kita untuk dapat berpartisipasi dalam mewujudkan anak-anak Indonesia yang bermartabat dan berbudi luhur. Tetapi jangan dilupakan bahwa pendidikan itu harus dimulai dari diri sendiri dan keluarga, karena peran keluarga sangat menentukan dalam pendidikan moral dan budi pekerti putra putri serta lingkungan keluarganya. Keteladanan sangat diperlukan dalam kehidupan bangsa. Untuk itu. Semoga keluarga IIDI bisa menjadi teladan khususnya bagi keluarga dan masyarakat pada umumnya. ☺

IIDI Cabang Surabaya dari halaman 43

Meningkatkan pengetahuan masyarakat dengan mengadakan:

- Talkshow dengan tema "Dengan Semangat Kartini Kita Tingkatkan Pengarusutamaan Gender sebagai Strategi Percepatan Pencapaian Target MDGS" dengan narasumber Dr. Pinky Saptandari, MA (Staf Ahli Kementerian Pemberdayaan Perempuan) yang dihadiri sekitar 100 orang.
- Penyuluhan kesehatan mengenai pendengaran di Kelurahan Gunung Anyar Tambak, Kecamatan Gunung Anyar.
- Talkshow untuk awam mengenai "Deteksi Dini Autis" bekerjasama dengan Yayasan ASA dengan narasumber Dr. Mira Irmawati, SpA (K)
- Talkshow dengan tema "Kesiapan Orang Tua dalam Membimbing Anak Berkebutuhan Khusus" dengan narasumber Dr. Sasanti Yuniar, SpKJ (Ketua SMF Ilmu Kedokteran Jiwa RSUD Dr. Soetomo)

Melaksanakan Program Unggulan secara berkesinambungan antara lain dengan menanamkan budi pekerti pada anak-anak melalui dongeng anak pada peringatan HUT IIDI ke 58, melaksanakan kegiatan Motor Pintar dengan berpindah tempat secara periodik dan mengadakan wisata sambil belajar untuk anak-anak motor pintar.

Meningkatkan kesehatan dan kesegaran jasmani anggota dengan mengikuti kegiatan olahraga bersama yang diadakan Federasi Olahraga Rekreasi Masyarakat Indonesia (FORMI) Kota Surabaya dan latihan bersama dalam rangka HUT ke 3 IIDI ULD (The Universal Line Dance).

Turut melestarikan budaya bangsa melalui kegiatan kesenian dengan membentuk Paduan Suara Gabungan IIDI Cabang Surabaya, DWP RSUD Dr. Soetomo dan DWP FK UNAIR.

Mengupayakan pencarian dana yang sah guna menunjang kegiatan organisasi dengan mengadakan simpan pinjam bagi anggota, mengadakan garage sale, mini bazar, jimpitan sosial, penjualan majalah bekerjasama dengan Seksi Penerangan dan penjualan atribut IIDI bekerjasama dengan Seksi Organisasi serta bekerjasama dengan Majalah Ayah Bunda dalam penjualan undangan seminar dan mencari sponsor yang tidak mengikat.

Selamat kepada IIDI Cabang Surabaya atas kegiatan yang telah dilaksanakan, semoga dapat lebih ditingkatkan. ☺

Berita Duka

Pengurus Besar IIDI menyampaikan turut berduka cita sedalam-dalamnya atas meninggalnya anggota IIDI / suami-suami anggota IIDI dari

IIDI Cabang Jakarta Timur

Dr. Hartono Satmoko

Suami dari Ny. S. Mulyaningsih
Meninggal pada tanggal 25 Maret 2015

IIDI Cabang Jakarta Pusat

Ny. Yen Bermansyah

Istri dari Alm. Dr. Bermansyah
(KTA No. 08609)
Meninggal pada tanggal bulan April 2015

IIDI Cabang Semarang

Ny. Dewi Aristiyanti

Istri dari Alm. Dr. Anityo Muchtar, SpPD (K)
(KTA No. 11536)
Meninggal pada tanggal 11 Mei 2015

IIDI Cabang Jakarta Utara

Ny. Hj. Sri Mawarwati Fadhil

Istri dari Dr. H. Fadhil H., SKM
Meninggal pada tanggal 22 Mei 2015

IIDI Cabang Manado

Dr. Purwanto

Suami dari Ny. A. Purwanto
Meninggal pada tanggal 15 Agustus 2015

IIDI Cabang Jakarta Pusat

Ny. Titie Iqbal Mustafa

Istri dari Dr. Iqbal Mustafa, SpAn (alm.)
Meninggal pada tanggal 28 Agustus 2015

Semoga arwah almarhum / almarhumah diterima disisi Allah SWT dan keluarga yang ditinggalkan diberikanNya ketabahan. Amin.



- Hidup ini sudah ada yang mengatur. Kalau dibuat rumit, keruwetan itu terwujud diotak yang akan memunculkan kekhawatiran dan berakhir pada ketidakpastian.
- Kehidupan memang perjalanan dari sebuah pengalaman menuju pengalaman lain. Kadang ada yang menggembirakan, sering harus memenuhi hal-hal yang sangat mencemaskan. Tabahlah !
- Be happy with your life.

Tangis dan tawa adalah dua hal yang silih berganti menghiasi hari-hari Anda. Apapun yang Anda alami, jangan biarkan itu menghapus senyum dari wajah Anda. Tetaplah bahagia dan mensyukuri nikmatnya karunia Tuhan.

Resep Favorit Keluarga

Menyambut Muktamar IIDI di Medan, kami hidangkan menu masakan Medan yang lezat.

Mie Rebus Medan

Mie keling adalah nama lain dari Mie Rebus Medan ini, merupakan salah satu masakan khas dari Sumatera Utara, sajian masakan ini sangat kaya akan sayuran dan bumbu khas Sumatera, dan rasanya pasti akan jadi rasa yang baru di lidah anda, temukan sensasi cita rasa kaya rempah dan campuran udang yang pasti akan gurih sedap, ditambah rasa pedas hangat dari sambel cabe rawit yang pasti akan makin membuat lidah anda bergoyang.

Bahan isi:

150 g	Mie kuning basah medan, seduh dalam air mendidih
40 g	Tauge besar, sedu dalam air mendidih
50 g	Kentang, kukus terlebih dahulu, kemudian potong dadu
60 g	Tahu, digoreng, potong dadu
40 g	Kerupuk merah
10 g	Daun bawang/seledri, iris tipis
10 g	Bawang goreng
2 buah	Telur rebus, belah dua Jeruk nipis (tambahkan sambal cabe rawit hijau)

Bumbu kaldu, haluskan :

100 g	Bawang merah
50 g	Bawang putih
2 cm	Lengkuas, pukul
1 btg	Serai
1/2 sdt	Pala Bubuk

Cara membuat:

1. Kaldu : Panaskan minyak, tumis bumbu halus hingga harum, angkat. Rebus air bersama udang hingga mendidih. Masukkan bumbu halus ke dalam kaldu udang, aduk rata. Tambahkan sisa bahan kaldu dan kentalkan kaldu dengan tepung maizena, angkat.
2. Penyajian : Siapkan mangkuk saji. Susun bahan isi dan bakwan udang di dalamnya. Siram dengan kaldu panas.
3. Tambahkan sambal cabe rawit hijau plus jeruk nipis di peras diatasnya.

Bahan kaldu:

Minyak untuk menumis	
500 ml	Air
200 g	Udang cincang
1 sdt	Lada
50 ml	Kecap manis
50 ml	Kecap asin
2 sdt	Garam
2 sdt	Gula pasir
2 sdm	Tepung maizena +
2 sdm	Tepung terigu larutkan dengan sedikit air
3 lembar	Daun jeruk, buang tulang daun remas-remas
2 butir	Cengkeh
2 butir	Kapulaga
50 gram	Gula merah, sisir halus

Bakwan udang, aduk rata, goreng matang dan potong dadu :

200 g	Tepung terigu
100 g	Udang cincang
30 g	Daun bawang
20 g	Daun seledri
1 butir	Telur
1 sdt	Garam

Sambal Cabe Rawit :

50 gr Cabe rawit hijau
2 siung Bawang putih
Garam dan gula putih secukupnya
Jeruk nipis 2 buah
Rebus cabe rawit dan bawang putih sebentar, angkat langsung giling.
Tambahkan gula, garam dan asam jeruk, siap di santap dengan Mie Rebus.

Untuk 4 porsi

(Resep Ny. Haslinda D. Abidinsyah, SE, MSi.)

Pilih
Menu
Sehat

1. Buah potong lebih baik daripada jus yang bercampur air, gula, atau susu kental manis
2. Sayuran mentah (salad) atau sayur olahan tumis lebih baik daripada dimasak dengan santan atau dibuat jadi sup.
3. Jangan pilih makanan yang terlalu lama digoreng atau digoreng dengan banyak minyak
4. Kombinasi antara beras putih dan beras merah baik untuk menambah serat dan mengurangi gula. Kentang rebus yang belum dikupas kulitnya juga bisa menjadi alternatif, mengandung vitamin C dan serat.
5. Pilih sambal dari cabai metnah yang banyak mengandung vitamin C. Hindari sambal botol dalam kemasan atau yang digoreng.

Roti Jala

Bahan isi:

2 butir telur
600 cc air
350 gr tepung terigu
1 sdm margarin
1 buah Kantong plastik semprot

Cara membuat:

1. Campur tepung terigu dengan garam dan air, aduk rata
2. Kocok telur masukan ke dalam campuran terigu sedikit demi sedikit diaduk hingga rata
3. Panaskan margarin lalu dimasukkan ke dalam bahan tersebut
4. Siapkan kantong plastik semprot isi dengan adonan
5. Masukkan adonan membentuk renda-renda jala-jala dan didadar kemudian dilipat atau bentuk sesuai selera (panjang, segitiga dan segiempat)
6. Masak diatas api yang kecil hingga matang

Roti jala disajikan dengan kari ayam

Kari Ayam

Bahan isi :

1 ekor ayam
1 cm lengkuas, memarkan
4 cm kayu manis
3 butir cengkeh
1 batang serai, dimemarkan
¼ biji pala
Gula secukupnya
1 buah kelapa
Garam secukupnya

Bumbu haluskan :

2 sendok teh ketumbar
3 siung batang putih
½ sendok teh jintan
2 cm kunyit
10 butir bawang merah
2 sendok makan cabai halus
5 butir kemiri

Cara membuat :

1. Bumbu yang telah halus ditumis dengan minyak secukupnya
2. Setelah bumbu matang masukkan ayam
3. Kemudian masukkan santan hingga bumbu ayam bersatu

Roti jala disajikan dengan kari ayam

(Resep Ny. Fahrizar I. Hasibuan, Ketua IIDI Cabang Medan)

-
- ~~~~~
- MAKANAN adalah sebuah bahasa pemersatu yang bisa menjembatani tali persaudaraan, membangun pemahaman antar manusia lewat interaksi sosial yang tercipta lewat cita rasa.
 - MAKANAN akan terasa nikmat bila kita nikmati dengan berbagi. Bahkan bukan dengan orang-orang yang sudah kita kenal. (Lisa Virgiano)
 - MAKANAN enak dan mahal dengan lemak dan karbohidrat tinggi yang menjadi bagian dari pola hidup sehari-hari, tanpa disadari dapat mengancam hidup, berupa banyaknya kasus serangan jantung, hipertensi, diabetes, kegemukan dan sebagainya.

Membiasakan makan beranekaragam makanan kita sehari-hari dan berperilaku hidup sehat, dapat mencegah timbulnya penyakit tersebut.

Resep Favorit Keluarga

**Roti Jala
& Kari Ayam**



**Mie Rebus
Medan**



Dokumentasi Kegiatan IIDI Cabang Medan



Ibu- ibu Pengurus IIDI Cabang Medan bangga dengan masakan Roti Jala dan Kari Ayam karya Ny. Fahrizar I. Hasibuan, Ketua IIDI Cabang Medan



Berfoto bersama menyambut HUT IIDI ke-60