

S u a h a I I D I

MAJALAH IKATAN ISTRI DOKTER INDONESIA



Edisi Khusus Tahun 2023



PENGURUS BESAR
IKATAN ISTRI DOKTER
INDONESIA

Dingahayu

**Hari Ulang Tahun
IIDI Ke-69**



**IIDI Terus
Giat Membangun
KOLABORASI**



Tak Kenal Maka Tak Sayang

DR. Ny. Haslinda D. Abidinsyah, SE, MSi, Ketua Umum Pengurus Besar IIDI memberikan Sambutan mengawali RAKER IIDI XVI pada moment RAKERNAS IDI di Kendari, Sultra 21 November 2023. Linda Abidin, oma 3 cucu ini, tidak begitu saja bisa jadi Ketua Umum Pengurus Besar Ikatan Istri Dokter Indonesia (IIDI) Masa Bakti 2022 - 2025. Ekonom lulusan FE USU, SPS USU dan UNJ, Alhamdulillah melalui kaderisasi dan adaptasinya sebagai Istri Dokter berkiprah sejak 1984 - 1987 di Puskesmas Sigalingging dan Puskesmas Hutarakyat Kec Sidikalang Kab Dairi, Sumatera Utara (sisi barat Danau Toba) mendampingi pelayanan ke 25 Desa pelosok dan 57 Posyandu sambil ngendong bayi pertama, yang kini sudah Dokter.

**SUSUNAN
PANTAP SUARA IIDI
MASA BAKTI 2022 – 2025**

Penanggung Jawab

DR. Ny. Haslinda D. Abidinsyah, SE, MSi

Pemimpin Redaksi

Ny. Kiki Abu Purwanto

Wakil Pemimpin Redaksi

Ny. Bitha R. Lolong

Anggota Redaksi

Dr. Ny. Murdiati Umbas

Ny. Susy Djoko Rahardjo

Ny. Ratna Handoko Soewono

Ny. Tj. St. Z. Sonia Betlia Makmur

Ny. Laksmawati Karim

Editor

Dra. Ny. Adjeng Boedisantoso

Alamat Redaksi

Kantor Sekretariat PB IIDI

Jl. Dr. G.S.S.J. Ratulangie No. 29

Jakarta 10350

Telp. / Fax. (021) 3917316

e-mail: pbiidi@yahoo.co.id

Website: www.iidi.or.id

STT No. 2146/SK/Ditjen PPG/STT/1995

Isi diluar tanggung jawab percetakan

Selamat jumpa lagi, tidak terasa tahun 2023 telah berlalu dan kita memasuki tahun 2024, walaupun sudah terlambat Redaksi mengucapkan “Selamat Tahun Baru 2024”, semoga IIDI yang kita cintai bertambah jaya, keberadaan dan manfaatnya makin dirasakan oleh masyarakat dalam upaya turut berperan serta menunjang program kesehatan khususnya dibidang pencegahan stunting.

Pada Majalah Suara IIDI edisi tahun 2023, Ibu-ibu dapat menyimak Hasil RAKER IIDI XVI Tahun 2023 yang dilaksanakan di Kota Kendari – Sulawesi Tenggara berikut dengan foto dokumentasinya, Warta PB dan Cabang serta Naskah Pemenang Lomba Menulis Cerita Pendek Pengurus Besar IIDI Masa Bakti 2022 – 2025.

Adapun kegiatan yang dimuat pada Warta Cabang adalah kegiatan yang telah dilaksanakan oleh cabang IIDI yang kami dapat dari WAG IIDI Indonesia tahun 2023, kami mohon maaf bila hasilnya kurang memuaskan.

Ibu-ibu Cabang IIDI se Indonesia tersayang,

Untuk memudahkan Redaksi dalam menyusun kegiatan dan dokumentasi dari cabang IIDI untuk dimuat pada Majalah Suara IIDI edisi tahun berikutnya, kami harapkan agar mulai bulan Januari 2024 cabang IIDI se Indonesia dapat mengirimkan kegiatan berikut dokumentasi dan keterangan yang jelas ke alamat email pbiidi@yahoo.co.id dalam bentuk word.

Redaksi Majalah Suara IIDI mengucapkan terima kasih atas perhatian dan kerjasamanya.

Sebentar lagi kita akan memasuki bulan suci Ramadhan 1445 H. Redaksi Majalah Suara IIDI mengucapkan “Selamat Menunaikan Ibadah Puasa” bagi yang menjalankan. Semoga sehat dan semangat selalu.

Redaksi,

Januari 2024

Daftar Isi

• Dari Ketua Untuk Cabang	4
• Warta PB IIDI :	
- Hasil Keputusan Raker IIDI XVI Tahun 2023	5
- Dokumentasi Raker IIDI XVI Tahun 2023	8
- Oleh-oleh Kendari	18
- Ketua Umum PB IIDI Menjadi Narasumber	19
- Kegiatan PB IIDI Tahun 2023	21
• Naskah Pemenang Lomba Menulis Cerita Pendek PB IIDI Masa Bakti 2022 – 2025 :	
- Juara I : Video Call Terakhir (IIDI Cabang Padang)	47
- Juara II : Hati Yang Terluka (IIDI Cabang Purworejo)	49
- Juara III : Mendung Hitam Di Saat Pandemi Covid 19 (IIDI Cabang Sitobundo)	51
• Warta Cabang : Dokumentasi Kegiatan Cabang IIDI	
- IIDI Cabang Bandung	53
- IIDI Cabang Bukittinggi	55
- IIDI Cabang Kabupaten Bangka	57
- IIDI Cabang Grobogan	59
- IIDI Cabang Boyolali	61
- IIDI Cabang Kota Batam	63
- IIDI Cabang Balikpapan	65
- IIDI Cabang Kabupaten Cirebon	67
- IIDI Cabang Kabupaten Lumajang	68
- IIDI Cabang Kabupaten Bekasi	68
- IIDI Cabang Jakarta Selatan	69
- IIDI Cabang Jakarta Barat	71
- IIDI Cabang Jombang	72
- IIDI Cabang Kabupaten Blitar	73
- IIDI Cabang Kota Semarang	74
- IIDI Cabang Lampung Tengah	76
- IIDI Cabang Jambi	77
- IIDI Cabang Natuna	77
- IIDI Cabang Makassar	78
- IIDI Cabang Jakarta Pusat	80
- IIDI Cabang Mataram	82
- IIDI Cabang Banyuwangi	83
- IIDI Cabang Karawang	84
- IIDI Cabang Kuningan	84
- IIDI Cabang Garut	85
- IIDI Cabang Kota Tegal	86
- IIDI Cabang Kabupaten Tegal	87
- IIDI Cabang Indramayu	88
- IIDI Cabang Cilacap	89
- IIDI Cabang Ciamis	90
- IIDI Cabang Jakarta Utara	91
- IIDI Cabang Kota Metro	95
- IIDI Cabang Solo	96
- IIDI Cabang Kabupaten Bogor	98
- IIDI Cabang Bulungan	102
- IIDI Cabang Sintang	102

Daftar Isi

- IIDI Cabang Cianjur	103	- IIDI Cabang Sukoharjo	122
- IIDI Cabang Banjarmasin	104	- IIDI Cabang Tulungagung	123
- IIDI Cabang Kota Bogor	105	- IIDI Cabang Purworejo	124
- IIDI Cabang Salatiga	107	- IIDI Cabang Pati	125
- IIDI Cabang Sragen	108	- IIDI Cabang Banyumas	126
- IIDI Cabang Bandar Lampung	108	- IIDI Cabang Purbalingga	127
- IIDI Cabang Yogyakarta	109	- IIDI Cabang Ponorogo	128
- IIDI Cabang Brebes	111	- IIDI Cabang Palembang	129
- Pertemuan Forkum Solo Raya	112	- IIDI Cabang Pontianak	131
- IIDI Cabang Demak	113	- IIDI Cabang Nganjuk	132
- IIDI Cabang Kota Kediri	113	- IIDI Cabang Sidoarjo	132
- IIDI Cabang Cilegon	114	- IIDI Cabang Batang	133
- IIDI Cabang Kota Bekasi	115	- IIDI Cabang Pangkalpinang	134
- IIDI Cabang Kota Kendari	116	- IIDI Cabang Pemalang	135
- IIDI Cabang Lamongan	117	- IIDI Cabang Padang	136
- IIDI Cabang Bojonegoro	117	- IIDI Cabang Bengkulu	138
- IIDI Cabang Tasikmalaya	118	- IIDI Cabang Probolinggo	140
- IIDI Cabang Wonosobo	119	- IIDI Cabang Sambas	141
- IIDI Cabang Magetan	119	- IIDI Cabang Surabaya	142
- IIDI Cabang Manado	120	- IIDI Cabang Lombok Timur	143
- IIDI Cabang Aceh Tengah	120	- IIDI Cabang Samarinda	144
- IIDI Cabang Kab. Banjar & Kota Banjarbaru	121		
• Naskah Pemenang Lomba Menulis Cerita Pendek PB IIDI Masa Bakti 2022 – 2025 :			
- Juara Harapan I : Ya Rabb, Ajarkan Aku Ikhlas (IIDI Cabang Surabaya)			145
- Juara Harapan II : Bersama Pejuang Muda Covid 19 (IIDI Cabang Solo)			147
- Juara Harapan III : Kisah Dibalik Pandemi Covid 19 (IIDI Cabang Bandung)			149

Assalamualaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Salam sejahtera untuk kita semua.

Apa kabar ibu-ibu IIDI seluruh Indonesia, tanpa terasa kita sudah memasuki tahun 2024, berarti kita telah melawati satu titik tanggungjawab kita secara organisatoris yaitu RAPAT KERJA yang telah kita laksanakan di Kota Kendari.



DR. Ny. Haslinda D.
Abidinsyah, SE., MSi.
Ketua Umum PB IIDI

Dengan mengucapkan syukur kehadiran ALLah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kenikmatan dan kesempatan kepada kita semua sehingga kita bisa kembali membaca majalah suara IIDI pada tahun 2024 ini. Selaku Ketua Umum PB IIDI, saya mengucapkan terima kasih kepada Pantap Suara IIDI yang telah bekerja ikhlas menerbitkan majalah kebanggaan kita ini dalam bentuk pdf.

Laporan kegiatan dalam bentuk gambar maupun tulisan yang di peroleh dari Cabang-cabang merupakan suatu kreatifitas yang luar biasa dari anggota IIDI seluruh Indonesia untuk berbagi informasi sekaligus berbagi ide-ide dalam upaya pengembangan Program Kerja IIDI tercinta.

Ibu-Ibu IIDI tersayang dimanapun berada,

Edisi Tahunan Majalah Suara IIDI Tahun 2024 menggambarkan kiprah dan prestasi kerja cabang-cabang dalam menjalankan program kerjanya, antara lain: bagaimana berdialog dengan masyarakat, mengedukasi remaja, memberikan informasi kesehatan pada ibu-ibu hamil di Posyandu, kegiatan keagamaan dan lain sebagainya. Dan yang tak kalah pentingnya adalah bagaimana IIDI cabang melaksanakan kolaborasi pada lintas sektor Pemerintah Daerah dan organisasi perempuan yang bertujuan sama. Hal -hal tersebut merupakan wujud kerja nyata yang harus terus kita kembangkan, dengan harapan IIDI semakin dikenal dimasyarakat.

Semoga melalui Majalah Suara IIDI ini kita bisa bersama-sama mengevaluasi apa yang sudah kita kerjakan dan apa yang akan kita kerjakan ke depan sekaligus menjadi penyemangat kinerja cabang-cabang seluruh Indonesia.

Kami menyadari bahwa penerbitan Majalah Suara IIDI ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu mari kita perbaiki bersama-sama dengan memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun agar kedepan kita bisa menghadirkan laporan bergambar lebih baik lagi.

Akhir kata saya mengucapkan selamat membaca, tetap jaga kesehatan dan terus semangat untuk dapat mempertahankan sekaligus meningkatkan apa yang telah kita raih saat ini.

Billahi Taufik Walhidayah

Wassalamualaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

DR. Ny. Haslinda D. Abidinsyah, SE, MSi

Hasil Keputusan Raker IIDI XVI Tahun 2023 Kendari, 21-25 November 2023

I. PENDAHULUAN

Rapat Kerja (RAKER) IIDI adalah Rapat Pengurus Besar dan Cabang IIDI seluruh Indonesia untuk mengevaluasi Pelaksanaan Program Kerja Hasil Keputusan Muktamar IIDI, membahas hambatan / usulan dari Pengurus Besar IIDI dan Cabang IIDI serta menyusun Hasil RAKER IIDI yang merupakan materi yang akan diajukan dalam Muktamar IIDI mendatang.

RAKER IIDI XVI diadakan pada tanggal 21 - 25 November 2023 di Kendari - Sulawesi Tenggara dengan tema "Mantapkan Konsolidasi dan Kembangkan Kaderisasi untuk IIDI Masa Depan", dihadiri 41 cabang dengan peserta dan peninjau sebanyak 137 orang, terdiri dari :

Pengurus Besar IIDI : 14 orang
Peserta : 67 orang
Peninjau : 15 orang
Panitia Pelaksana : 41 orang

II. DASAR

RAKER IIDI XVI Tahun 2023 diadakan berdasarkan Anggaran Dasar & Anggaran Rumah Tangga IIDI Bab VIII Pasal 18 dan Surat Keputusan Pengurus Besar IIDI No. 131/PB-SKEP/IX/2023 tanggal 14 September 2023 tentang Pengesahan Panitia Pelaksana RAKER IIDI XVI Tahun 2023.

III. TUJUAN

Tujuan pelaksanaan RAKER IIDI adalah :

1. Mengevaluasi Pelaksanaan Program Kerja Hasil Keputusan Muktamar IIDI XXII Tahun 2022 di Jakarta (Virtual).
2. Membahas hambatan / usulan dari Pengurus Besar IIDI dan Cabang IIDI.
3. Menyusun Hasil RAKER IIDI yang merupakan materi yang akan diajukan dalam Muktamar IIDI mendatang.

IV. MATERI

1. Sambutan Ketua Umum Pengurus Besar IIDI.
2. Sambutan Ketua Tim Penggerak PKK Provinsi Sulawesi Tenggara pada Pembukaan RAKER IIDI XVI Tahun 2023.

3. Materi yang disampaikan pada RAKER IIDI XVI Tahun 2023 antara lain :

- Ceramah yang disampaikan oleh Dr. Abidinsyah Siregar, DHSM, MBA, MKes.
- Sosialisasi Forum Komunikasi Jawa Tengah I, II dan III.
- Paparan Pelaksanaan Program Kerja Cabang IIDI yang disampaikan oleh Ketua Umum Pengurus Besar IIDI.
- Usul / Saran Cabang IIDI.
- Hasil diskusi yang berkembang.

V. RUMUSAN HASIL RAKER IIDI XVI TAHUN 2023

A. TIM PERUMUS PEDOMAN ORGANISASI

- Ketua : Ir. Ny. Nelly Farida Astina Nov S.
(IIDI Cabang Klaten)
- Sekretaris : Ny. Nining Himawati Reviono, SE
(IIDI Cabang Solo)
- Anggota : 1. Ny. Rosiera Effendi
(IIDI Cabang Bandar Lampung)
2. Ny. Muharti Abu Bakar
(IIDI Cabang Kota Bogor)
3. Drg. Ny. Sri Fausyia Nuralim
(IIDI Cabang Makassar)

1. Mendukung terbentuknya Forkom, sesuai dengan keadaan masing-masing cabang sekaligus menunjuk Koordinator Forkom (Mantan Ketua Cabang) berdasarkan suara terbanyak.
2. Rekomendasi untuk Muktamar : Kegiatan Bulan Bakti Istri Dokter (BBID) bersamaan dengan Hari Bakti Dokter Indonesia (HBDI) di bulan Mei atau Hari Ulang Tahun Ikatan Dokter Indonesia di bulan Oktober.
3. Rekomendasi untuk Muktamar : Pasal 18 dan Pasal 19 ditinjau ulang tentang Raker dan Muktamar secara online.
4. Rekomendasi untuk Muktamar : Pasal 19 Ayat 7.a.8.10 untuk ditinjau. Bagi cabang IIDI dengan jumlah anggota lebih dari 100 orang, apakah bisa mendapatkan tambahan hak suara.
5. Rekomendasi Atribut : Bahan dan disain kaos olahraga dan kerudung.

6. Rekomendasi untuk Muktamar : AD ART IIDI Pasal 20 dan Pasal 21 menjadi perhatian, berhubungan dengan Rencana Kerja dan Program Kerja.
7. Rekomendasi untuk Muktamar : Menyederhanakan Laporan Pelaksanaan Program Kerja Cabang IIDI.

B. TIM PERUMUS PROGRAM KERJA ORGANISASI

- KETUA** : Ny. Irma Suryani
(IIDI Cabang Kabupaten Bogor)
- Sekretaris** : Ny. Dyan Asra
(IIDI Cabang Surabaya)
- Anggota 1** : Ny. Tini Mardiana Widya Istanto
(IIDI Cabang Kota Semarang)
- Anggota 2** : Ny. Tri Pangestuti Wahyudi
(IIDI Cabang Pontianak)
- Anggota 3** : Ny. Kartini Razak, SKM, M.Kes
(IIDI Cabang Kota Kendari)
- PB IIDI** : - Ny. Susy Djoko Rahardjo
- Dr. Ny. Dina Dariana Djasarito, MKK
- Ny. Tuti Kuwat Suparman
- Dra. Ny. Rani Mokoginta
- Ny. Sonia Betlia Makmur

Terdapat beberapa usulan perubahan untuk Program Kerja unggulan di Seksi Pendidikan dan Seksi Kesejahteraan Sosial

SEKSI PENDIDIKAN (Matriks hal 129)

Semula :

Program Kerja Unggulan
Kegiatan Keluar

1. Mensosialisasikan & Menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
 - Menurunkan angka kematian anak dan ibu melahirkan
 - Mensosialisasikan dan menerapkan lingkungan bersih dan sehat
 - Mensosialisasikan dan menerapkan gerakan masyarakat hidup sehat (GERMAS)
2. Sosialisasi pencegahan penyakit
 - Mensosialisasikan pencegahan penyakit menular : HIV / AIDS, TBC, Malaria dan penyakit di masa pandemi
 - Mensosialisasikan penyakit tidak menular : pencegahan dan deteksi dini kanker pada perempuan
3. Ketahanan keluarga
 - Menanamkan pendidikan moral dan budi pekerti untuk anak dan remaja
 - Mensosialisasikan pencegahan dan perlindungan kekerasan pada anak dan perempuan

- Mensosialisasikan kesetaraan gender
- Mensosialisasikan bahaya Narkoba dan obat-obatan terlarang

Berubah Menjadi

Kegiatan Keluar

1. MENSOSIALISASIKAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT

- A. Kesehatan ibu dan Anak
 - Memberikan penyuluhan /edukasi kesehatan ibu dan anak
- B. Mensosialisasikan dan Menerapkan lingkungan bersih dan sehat
 - Mengadakan penyuluhan tentang pencegahan stunting, ASI eksklusif, MP ASI, Reproduksi pada remaja, termasuk pencegahan pernikahan usia dini
 - Penyuluhan tentang penyakit-penyakit yang dapat dicegah dengan imunisasi bagi anak
- C. Germas
 - Memberikan penyuluhan tentang gizi seimbang dan isi piringku

2. SOSIALISASI PENCEGAHAN PENYAKIT

- A. Mensosialisasikan Pencegahan Penyakit MENULAR DAN TIDAK MENULAR (TBC, Malaria, DBD dan penyakit di masa KLB/Pandemi)
 - Memberikan penyuluhan tentang Malaria, DBD dan penyakit masa KLB/Pandemi)
- B. Mensosialisasikan penyakit tidak menular : Pencegahan dan deteksi dini kanker pada Perempuan
 - Mengadakan Penyuluhan / seminar tentang kanker serviks dan kanker payudara

3. KETAHANAN KELUARGA

- A. Menanamkan Pendidikan Moral & Budi pekerti untuk anak dan remaja
 - Mengadakan penyuluhan tentang Pendidikan moral dan budi pekerti, seperti pengaruh teknologi informasi
 - Penyuluhan tentang HIV AIDS & SEKS bebas
- B. Mensosialisasikan Pencegahan & perlindungan kekerasan pada anak dan perempuan
 - Tetap seperti di pedoman hal 133
- C. Mensosialisasikan Bahaya Narkoba dan obat-obatan terlarang / berbahaya
 - Mengadakan penyuluhan/seminar tentang bahaya narkoba dan obat-obatan terlarang / berbahaya

Catatan:

SEKSI PENDIDIKAN = Kesetaraan Gender dihapus

SEKSI KESEJAHTERAAN SOSIAL (Matriks hal 120)

Semula :

Program Kerja Unggulan

Kegiatan Keluar

1. Mensosialisasikan dan Menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
 - Menurunkan angka kematian anak dan ibu melahirkan
 - Mensosialisasikan dan menerapkan lingkungan bersih dan sehat
 - Mensosialisasikan dan menerapkan gerakan masyarakat hidup sehat (GERMAS)
2. Sosialisasi pencegahan penyakit
 - Mensosialisasikan pencegahan penyakit menular : HIV / AIDS, TBC, Malaria dan penyakit di masa pandemi
 - Mensosialisasikan penyakit tidak menular : Pencegahan dan deteksi dini kanker pada perempuan
3. Ketahanan keluarga
 - Menanamkan pendidikan moral dan budi pekerti untuk anak dan remaja
 - Mensosialisasikan pencegahan dan perlindungan kekerasan pada anak dan perempuan
 - Mensosialisasikan bahaya Narkoba dan obat-obatan terlarang

Berubah Menjadi

Program Kerja Unggulan

Kegiatan Keluar

1. PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT

A. KESEHATAN IBU DAN ANAK

- Membantu Kegiatan Posyandu
- Memberikan Bantuan Makanan Tambahan (BMT) untuk balita
- Memberikan bantuan makanan tambahan bergizi untuk ibu hamil dan menyusui untuk keluarga pra Sejahtera
- Pemeriksaan HB untuk remaja (SMP & SMA)

B. Menerapkan Lingkungan Bersih dan Sehat

- Memberikan bantuan air bersih bagi daerah yang kekeringan dan daerah bencana
- Membuat MCK bersih

C. Menerapkan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat

(Germas)

- Memberikan bibit ikan nila, belut, lele dan lain-lain,
- Memberikan sayur dan buah

2. PENCEGAHAN PENYAKIT

- A. Membantu pencegahan penyakit menular (TBC, malaria, DBD) dan penyakit di masa KLB/ pandemi
 - Memberikan makanan bergizi pada penderita TBC melalui kader pada saat pengambilan obat
 - Pemberian bubuk abate pada kader bagi daerah KLB yang tinggi kasus Demam berdarah dengan 3M Plus
 - Pembagian masker pada penderita TBC
- B. Pencegahan dan deteksi dini kanker pada Perempuan (Kanker serviks dan kanker payudara)
 - Melaksanakan test IVA
 - Melaksanakan test Sadari dan Sadanis

3. KETAHANAN KELUARGA

- A. Menanamkan Pendidikan moral dan budi pekerti untuk anak dan remaja
 - Memberi buku tentang budi pekerti
- B. Pencegahan dan perlindungan kekerasan pada anak dan perempuan
 - Memberikan makanan/mainan pada korban kekerasan pada saat melakukan trauma healing

Catatan :

SEKSI KESOS = HIV AIDS dihapus

Kata-kata MENSOSIALISASIKAN dihapus dengan alasannya karena kata-kata mensosialisasikan hanya untuk Pendidikan, padahal semua seksi bisa masuk

Usulan Lain :

➤ BULAN BAKTI

Agar Bulan Bakti IIDI disamakan dengan Hari Bakti IIDI bulan Oktober

- ANAK ASUH di Program kerja KESSOS untuk kegiatan KELUAR dihapuskan saja dan dialihkan ke beasiswa cabang

Ditetapkan di : Kendari

Tanggal : 24 November 2023

Dokumentasi Raker IIDI XVI Tahun 2023

Penyambutan Di Bandar Udara Haluoleo Kendari



Welcome Dinner
IDI & IIDI bersama
Walikota Kendari



Pembukaan Rakernas
IDI III dan Raker IIDI XVI
Tahun 2023





Pembukaan Rakernas
IDI III dan Raker IIDI XVI
Tahun 2023

▪ Peresmian RAKER IIDI XVI, Pameran Foto dan Bazar



Sambutan dan Penyerahan Kenang-kenangan untuk Ketua TP PKK Provinsi Sulawesi Tenggara dan Ketua Umum PB IIDI



Pengumuman dan Penyerahan Hadiah Lomba Menulis Cerita Pendek PB IIDI Masa Bakti 2022 - 2025



Peninjauan Pameran Foto & Peresmian Bazaar



Sesi foto bersama dengan para undangan pejabat setempat

▪ **Sidang Pleno I**

(Pengesahan Jadwal Acara dan Tata Tertib RAKER IIDI XVI Tahun 2023)



▪ **Sidang Pleno I Lanjutan**

(Ceramah dan Sosialisasi Forum Komunikasi Jawa Tengah I, II dan III)





Sidang Pleno I Lanjutan
(Ceramah dan Sosialisasi Forum Komunikasi Jawa Tengah I, II dan III)

▪ Sidang Pleno II

- Penyampaian Hasil Evaluasi, Tanggapan, Usul / Saran dan Hambatan dari Cabang IIDI
- Pembentukan Tim Perumus
- Pengumpulan Sumbangan Sukarela dari Peserta RAKER IIDI XVI



▪ **Tim Perumus Bekerja**



Tim Perumus Program Kerja Organisasi IIDI (IIDI Cabang Kabupaten Bogor, Surabaya, Pontianak, Kota Kendari dan Kota Semarang)



Tim Perumus Pedoman Organisasi IIDI (IIDI Cabang Solo, Bandar Lampung, Kota Bogor, Klaten dan Makassar)

▪ **Malam Keakraban / Malam Kesenian**
Peragaan "Selendang Nusantara"



▪ **Senam Sehat Bersama**



▪ Kunjungan Sosial Ke Posyandu



- **Makan Siang Di Villa Tanjung Tapulaga**
(Makan siang dan penyerahan uang bantuan sosial)



▪ Sidang Pleno III



Persiapan
sebelum Sidang
Pleno III



Pembacaan Hasil Tim
Perumus dan Tanggapan



Penyerahan Hasil Keputusan
RAKER IIDI XVI Tahun 2023 dari
Ketua dan Sekretaris Sidang
kepada Ketua Umum PB IIDI



Sidang Paripurna / Penutupan

▪ Gala Dinner Bersama IDI Di Hotel Claro



▪ Kebersamaan PB IIDI Bersama Panitia Pelaksana Raker IIDI XVI
(Sebelum kembali ke Jakarta di kamar Ketua Umum PB IIDI)



▪ Jalan - jalan sebelum kembali ke Jakarta

Mengunjungi Masjid Terapung Al - Alam



Mengunjungi Pantai Toronipa



Oleh-oleh Kendari



RAKER IIDI XVI di Hotel Plaza Inn, Kendari telah usai.

Pengorganisasian Pusat baik sekali. Pengelolaan teknis tuan rumah, hebat dan layak dapat 2 jempol. Kehadiran Forkom dan Cabang, membanggakan dan menjadikan IIDI diperhitungkan.

Selamat kembali ke habitat masing-masing, perkuat dan tingkatkan kebermanfaatan IIDI dengan energi tambahan KONSOLIDASI, KADERISASI, KEBERSAMAAN.

Tanam ia dalam semangat dan CINTA.

Salute buat IIDI
Wassalam,

Dr. Abidin
Ketua Umum BPP OBKESINDO.
Ketua PB IDI 2009-2012.

Ketua Umum Pengurus Besar IIDI Menjadi Narasumber

Bincang Online Inspiratif (BIONS) Seri 147 Diadakan pada tanggal 30 April 2023 dengan Topik “Menjaga Kesehatan Mental Remaja Menuju Generasi Berkualitas”.

INSPIRATIF APRIL 2023 EDISI HARI KARTINI BIONS #147

Dr. Ny. Haslinda Daulay Abidinayah, SE., M.Si
Ketua Umum Pengurus Besar Ikatan Istri Dokter Indonesia (IIDI)

Dr. Alina
Host & Founder BIONS Series

MENJAGA KESEHATAN MENTAL REMAJA MENUJU GENERASI BERKUALITAS

Minggu, 30 April 2023, Pukul 19.00 - 20.00 WIB
Registrasi : http://bit.ly/BIONS_5147

Live Streaming YT Channel : Bincang Online Inspiratif
Informasi : 0812 1336 4991 (WA Chat Only)

LIVE zoom YouTube FREE E - Sertifikat

WEBINAR KAJIAN SEJARAH DOKTER
Peringatan Ke 95 Hari Ibu Tahun 2023

DOKTER DAN KIPRAH PEREMPUAN INDONESIA

dr. Marie Thomas
dr. Anna Warouw
Prof.Dr. dr Julie Sullanti Saroso, MPH

MINGGU, 24 DESEMBER 2023
PUKUL 09.00 WIB - 12.00 WIB
ZOOM MEETING ID : 849 2832 4229
PASSCODE : 035540

scan untuk bergabung via link zoom

AKREDITASI SKP IDI

Sebagai *Keynote Speech* pada acara Webinar Kajian Sejarah Dokter dalam rangka Hari Ibu “Kiprah Dokter dan Perempuan Indonesia” yang diadakan oleh Pengurus Besar IDI pada tanggal 24 Desember 2023.

Dalam rangka HUT IDI ke 73 "Serial Seminar Kesehatan untuk Awam 4 : "Indonesia Hebat Berawal dari Kesehatan Perempuan", diadakan pada tanggal 13 Oktober 2023 di Ruang Aula Sekretariat PB IDI, Jl. Dr. G.S.S.Y. Ratulange No. 29 - Jakarta Pusat.



Seminar Kesehatan Perempuan
Indonesia Hebat
dimulai dari Perempuan Indonesia Sehat

Dr. Yadi Permana, Sp.B-K.Onk PERAKO
DR. Ny. Haslinda D. Abidinayah, SE, MSI Ketua PB IDI
Prof. DR. dr. Aru Wisaksono Sudoyo, Sp.PD-KHOM, FACP Yayasan Kanker Indonesia
dr. Rosita Rival, MM Yayasan Dokter Perempuan Indonesia

- Deteksi Dini & Pencegahan Kanker Payudara
- Dari Perempuan Untuk Kesehatan Bangsa
- Advokasi Pasien Kanker Perempuan di Indonesia
- Kontribusi Dokter Perempuan Indonesia

Jum'at 13 Oktober 2023 14.00 - 16.00 WIB

Aula Gedung dr. R. Soeharto PB IDI
Jl. Sam Ratulange No. 29, Menteng - Jakarta Pusat



Kegiatan Pengurus Besar IIDI Tahun 2023

BIDANG ORGANISASI

ToT Konsolidasi Organisasi

Dalam rangka kaderisasi untuk meningkatkan kemampuan berorganisasi maka Pengurus Besar IIDI mengadakan ToT Konsolidasi Organisasi yang diikuti oleh Anggota Pengurus Besar IIDI. ToT diadakan pada tanggal 25 - 26 Mei 2023 di Puncak - Jawa Barat.





Pembentukan dan Pengesahan Koordinator Forum Komunikasi IIDI Provinsi Jawa Tengah

Untuk kelancaran pelaksanaan tugas-tugas Pengurus Besar IIDI di Provinsi Jawa Tengah, maka Pengurus Besar IIDI merasa perlu untuk membentuk Forum Komunikasi (FORKOM) IIDI Jawa Tengah dan menugaskan Koordinator Forum Komunikasi sebagai perpanjangan tangan Pengurus Besar IIDI ke cabang-cabang IIDI di Jawa Tengah. Pengesahan Koordinator Forum Komunikasi IIDI Provinsi Jawa Tengah Masa Bakti 2022 – 2025 dengan SKEP No. 129/PB-SKEP/V/2023 diadakan melalui zoom meeting pada tanggal 31 Mei 2023.

Forum Komunikasi Jawa Tengah ini terbagi menjadi 3 dengan masing-masing Koordinator sebagai berikut :

- Koordinator FORKOM Jawa Tengah I : Ny. Hetty Zen Budi Palarto
- Koordinator FORKOM Jawa Tengah II : Ny. Sri Mulyaningsih P., S.I.Kom
- Koordinator FORKOM Jawa Tengah III : Ny. Sitta Chirana Agus Setiyo

Konsolidasi Organisasi IIDI

▪ IIDI Cabang Solo bersama dengan Cabang IIDI yang tergabung di Forum Komunikasi IIDI Jawa Tengah II

Diadakan pada tanggal 26 Juli 2023, diikuti oleh 11 cabang yang tergabung di Forum Komunikasi Jawa Tengah II, yaitu :

- | | | |
|-------------------------|------------------------------|----------------------------|
| 1. IIDI Cabang Solo | 5. IIDI Cabang Sukoharjo | 9. IIDI Cabang Kebumen |
| 2. IIDI Cabang Sragen | 6. IIDI Cabang Wonogiri | 10. IIDI Cabang Temanggung |
| 3. IIDI Cabang Boyolali | 7. IIDI Cabang Kota Magelang | 11. IIDI Cabang Wonosobo |
| 4. IIDI Cabang Klaten | 8. IIDI Cabang Purworejo | |





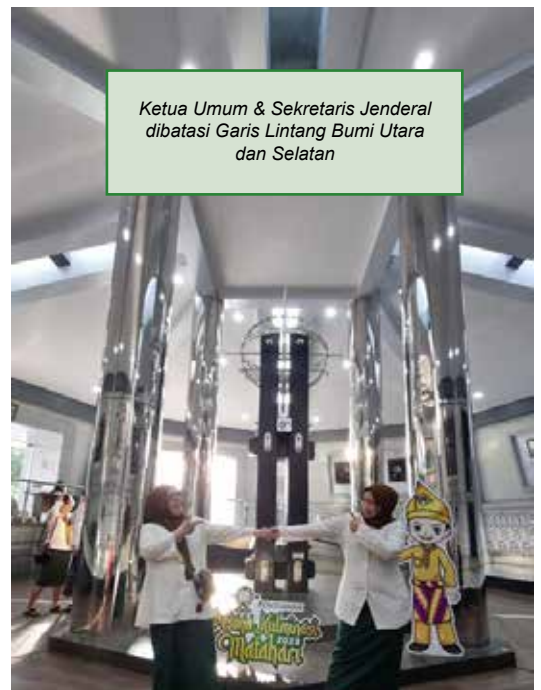
▪ **IIDI Cabang Pontianak bersama dengan IIDI Cabang se Kalimantan Barat**

Diadakan pada tanggal 21 Oktober 2023, diikuti oleh 5 cabang IIDI se Kalimantan Barat dan 2 calon cabang baru, yaitu :

- | | |
|---------------------------|-----------------------------------|
| 1. IIDI Cabang Pontianak | 5. IIDI Cabang Sintang |
| 2. IIDI Cabang Singkawang | 6. Mempawah (calon cabang baru) |
| 3. IIDI Cabang Sambas | 7. Bengkayang (calon cabang baru) |
| 4. IIDI Cabang Sanggau | |



Ketua Umum & Sekretaris Jenderal
dibatasi Garis Lintang Bumi Utara
dan Selatan



▪ **Konsolidasi Organisasi Cabang IIDI yang tergabung dalam Forum Komunikasi IIDI Jawa Tengah I dan Jawa Tengah III**

Diadakan di Semarang pada tanggal 28 Oktober 2023, diikuti oleh 20 cabang IIDI yang tergabung dalam Forum Komunikasi IIDI Jawa Tengah I dan Jawa Tengah III, yaitu :

a. Forum Komunikasi IIDI Jawa Tengah I

- | | |
|------------------------------|-----------------------------|
| 1. IIDI Cabang Kota Semarang | 5. IIDI Cabang Banyumas |
| 2. IIDI Cabang Kab. Semarang | 6. IIDI Cabang Cilacap |
| 3. IIDI Cabang Salatiga | 7. IIDI Cabang Purbalingga |
| 4. IIDI Cabang Demak | 8. IIDI Cabang Banjarnegara |

a. Forum Komunikasi IIDI Jawa Tengah III

- | | | |
|------------------------|---------------------------|----------------------------|
| 1. IIDI Cabang Rembang | 5. IIDI Cabang Blora | 9. IIDI Cabang Pemalang |
| 2. IIDI Cabang Pati | 6. IIDI Cabang Grobogan | 10. IIDI Cabang Kota Tegal |
| 3. IIDI Cabang Kudus | 7. IIDI Cabang Pekalongan | 11. IIDI Cabang Kab. Tegal |
| 4. IIDI Cabang Jepara | 8. IIDI Cabang Batang | 12. IIDI Cabang Brebes |





▪ **Zoominar Tahun 2023 Seri IV “Cap Cip Cus Beragam Permasalahan dalam Kegiatan Organisasi IIDI”**

Pada tanggal 29 Agustus 2023, Bidang Organisasi bekerjasama dengan Bidang Pendidikan mengadakan Zoominar Berseri (Seri IV) dalam rangka Hari Kemerdekaan RI ke 78 Tahun 2023 dengan tema “**Cap Cip Cus Beragam Permasalahan dalam Kegiatan Organisasi IIDI**”, dengan Narasumber DR. Ny. Haslinda D. Abidinsyah, SE, MSi, Dr. Ny. Murdiati Umbas dan Drh. Ny. Ani Agus Purwadianto, MSi.

Zoominar ini diadakan sebagai wadah untuk bersilaturahmi dan bincang-bincang dengan cabang IIDI seluruh Indonesia. Selain itu antar cabang IIDI juga dapat bertukar informasi sehingga dapat memecahkan masalah-masalah yang ada secara bersama-sama.



BIDANG PENERANGAN

▪ **Penilaian Pelaksanaan Kegiatan Bulan Bakti Istri Dokter (BBID) Tahun 2023 melalui Media Sosial**

Salah satu fokus pemerintah saat ini adalah program pencegahan *stunting*. Menurut data WHO di seluruh dunia ada 178 juta anak usia dibawah 5 tahun diperkirakan mengalami pertumbuhan yang terlambat karena *stunting*.

Berdasarkan data Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) tahun 2021, prevalensi *stunting* berada di angka 24,4 %. Oleh karena itu untuk menurunkan prevalensi *stunting* menjadi 14% pada tahun 2024 yang akan datang dibutuhkan peran semua sektor dan tatanan masyarakat termasuk IIDI.

Menteri Kesehatan Budi Gunadi Sadikin memfokuskan 11 program intervensi spesifik untuk menurunkan *stunting*. Kesebelas program tersebut diarahkan pada 2 fase pertumbuhan, yaitu fase ibu hamil atau sebelum melahirkan dan fase sesudah melahirkan terutama pada bayi/balita usia 0-24 bulan (sumber: Pertemuan Virtual 3/2/23). Intervensi fokus pada bayi/balita 0-24 bulan dikarenakan bayi usia tersebut yang determinan *stunting* paling tinggi. Programnya adalah

imunisasi, ASI eksklusif, dan bila bergejala diberikan protein hewani. Menkes memastikan jika bayi berisiko *stunting* agar segera dicegah dengan memberikan protein hewani, serta dikirim ke RSUD dan ditangani oleh dokter anak.

Pola makan merupakan salah satu yang menjadi perhatian IIDI dalam upaya membantu pemerintah menurunkan angka *stunting*. Rendahnya akses terhadap makanan dari segi jumlah dan kualitas gizi, serta sering kali makanan yang dikonsumsi tidak beragam. Istilah “Isi Piringku” dengan gizi seimbang perlu diperkenalkan dan dibiasakan dalam kehidupan sehari-hari. Bagi anak-anak dalam masa pertumbuhan memperbanyak sumber protein sangat dianjurkan, serta terus membiasakan mengonsumsi buah dan sayur.

Berdasarkan permasalahan diatas, Bulan Bakti Istri Dokter (BBID) Tahun 2023 mengangkat tema “Ikatan Istri Dokter Indonesia Terus Bergerak Dorong Cegah *Stunting*”.

Kegiatannya fokus untuk intervensi membantu bayi / balita 0-24 bulan yang mengalami stunting. Jika menemukan bayi / balita stunting, IIDI akan turut serta intervensi memperhatikan pola makan dengan memberikan protein hewani, serta membantu keluarganya merujuk ke RSUD setempat, dan bekerjasama dengan dokter anak yang ada di daerah masing-masing.

Tata cara pelaksanaan kegiatan BBID Tahun 2023, adalah sebagai berikut :

- Masing-masing cabang diharuskan membantu minimal 2 (dua) bayi/balita stunting, disarankan lebih dari 2 (dua) jika mampu.
- Libatkan instansi terkait dalam bantuan ini (BKKBN, Puskesmas, Camat, Kepala Desa).
- Bantuan yang diberikan disesuaikan dengan aturan pemerintah setempat, diutamakan memberikan bantuan makanan hewani. Jika memungkinkan pemberian bantuan makanan diperpanjang sesuai kemampuan cabang masing-masing.
- Memberikan edukasi kepada keluarga bayi stunting tentang isi piringku.
- Melaksanakan pertemuan bersama kelompok masyarakat tertentu dengan tema "Sosialisasi Isi Piringku" minimal 1 (satu) kali pertemuan selama BBID berlangsung.

- Semua kegiatan BBID diatas diwajibkan untuk di upload ke media sosial cabang IIDI masing-masing.

Untuk mendorong semangat cabang IIDI dalam melaksanakan kegiatan BBID, maka Pengurus Besar IIDI mengadakan penilaian dan memberikan penghargaan kepada cabang IIDI yang telah melaksanakan BBID Tahun 2023, dengan pemenang sebagai berikut :

- IIDI Cabang Kab. Banjar – Kota Banjarbaru
- IIDI Cabang Kabupaten Bogor
- IIDI Cabang Kota Bogor
- IIDI Cabang Jakarta Pusat
- IIDI Cabang Jakarta Selatan
- IIDI Cabang Samarinda
- IIDI Cabang Kota Semarang
- IIDI Cabang Solo
- IIDI Cabang Subang
- IIDI Cabang Tangerang

Masing-masing pemenang mendapatkan sertifikat dan uang sebesar Rp. 500.000,- (lima ratus ribu rupiah).

Zoominar Tahun 2023 Seri II "Smartphone Photography"

Untuk meningkatkan pengetahuan anggota IIDI mengenai fotografi dan mempelajari tentang teknis kamera serta mengenali fitur pada smartphone, Pengurus Besar IIDI dalam rangka Hari Kemerdekaan RI ke-78 mengadakan Zoominar Berseri (Seri II) dengan tema "Smartphone Photography", kerjasama antara Bidang Penerangan dengan Bidang Pendidikan.

Zoominar ini diadakan pada tanggal 8 Agustus 2023 dengan Narasumber Bapak Rakean Shidqii Hasan Ali Wisesa, diikuti oleh cabang IIDI seluruh Indonesia.

Zoom Series PB IIDI 2023
Hari Kemerdekaan RI ke-78
 8 Agustus 2023
 pk. 08.00 - 12.00 WTB

SERI 2

"Smartphone Photography"

Gratias

Ketua Umum PB IIDI
 DR. Ny. Haslinda D. Abdinayah, SE, MSI

Narasumber
 Rakean Shidqii Hasan Ali Wisesa

Moderator
 Ir. Ny. Inryd A. Hindar Jaya, MT

Host
 Dra. Soetarti E. Prasetyaningih, DHES, MM

Host
 Ny. Ratna Handoko

Meeting ID
 870 4930 9062
Passcode:
 bidpen
Link pendaftaran:
<https://bit.ly/smartphonephotographypbidi>
dress code:
 Seragam Batik IIDI

BIDANG KESEJAHTERAAN SOSIAL

▪ Kunjungan Pengurus Besar IIDI ke Lokasi Bencana Gempa Bumi Cianjur



▪ Peringatan Isra Mi'raj dan Pengajian Bersama Warga di sekitar Lokasi Bencana Gempa Bumi Cianjur

Dalam rangka memperingati Isra Mi'raj Nabi Muhammad SAW dan menjelang bulan suci Ramadhan 1444 H, Pengurus Besar Ikatan Istri Dokter Indonesia (PB IIDI) bersama Perkumpulan Warga Tulang Sehat Indonesia (PERWATUSI) mengadakan pengajian. Acara diadakan di Masjid Al Mujahidin Cianjur pada tanggal 17 Maret 2023, dihadiri oleh IIDI dan IIDI Cabang Kabupaten Bogor, 100 orang ibu-ibu jamaah pengajian dan 52 orang anak-anak yang berada di sekitar Masjid Al Mujahidin.





- **Tadarus Al Quran secara Online selama Bulan Ramadhan 1444 H bersama Pengajian Wijaya**
Kegiatan ini diadakan oleh Bidang Kesejahteraan Sosial bekerjasama dengan Bidang Pendidikan.

- **Pemberian Bantuan Makanan Sehat dan Bergizi untuk Anak Balita Stunting**

- Pada tanggal 17 April 2023, Pengurus Besar IIDI mengadakan kunjungan ke Kantor Lurah Pegangsaan Dua Kelapa Gading - Jakarta Utara dalam rangka penyaluran dana hasil Garage Sale HUT IIDI ke 68 Tahun 2022 sebesar Rp. 7.500.000,- untuk 5 orang anak stunting di wilayah Pegangsaan Dua Kelapa Gading - Jakarta Utara.

Dana tersebut dikelola oleh IIDI Cabang Jakarta Utara bersama dengan PKK Kelurahan disalurkan dalam bentuk makanan sehat dan bergizi.

Untuk pelaksanaannya Pengurus Besar IIDI diwakili oleh Ny. Sugiharti Tonny Kuncoro.

- Bantuan berupa makanan sehat dan bergizi ini diberikan untuk 5 orang anak stunting selama 30 hari terhitung sejak tanggal 5 Mei - 3 Juni 2023.
 - Makanan diberikan 3x sehari yaitu :
Makan Pagi : Telur dan susu (langsung diberikan untuk kebutuhan 1 minggu)
 - a. Telur diberikan dalam keadaan mentah.
 - b. Telur dimasak sendiri oleh orang tua masing-masing anak sesuai saran yang telah ditentukan oleh ahli gizi Puskesmas.

Makan siang dan makan sore dengan menu yang berbeda, diantar setiap hari oleh petugas dari Kelurahan ke rumah masing-masing anak stunting.

- Makanan sehat dan bergizi dimasak oleh kader Posyandu (Ibu Robiyatul Dawiyah).
- Menu makanan disusun oleh ahli gizi dari Puskesmas Pegangsaan Dua A dan Dua B.
- Penimbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan dilakukan diawal pemberian bantuan dan diakhir pemberian bantuan di 2 Puskesmas.
 - Kepala Puskesmas Pegangsaan Dua A : Drg. Anggraini
 - Ahli Gizi : Laila
 - Kepala Puskesmas Pegangsaan Dua B : Dr. Sri
 - Ahli Gizi : Okta
- Ke-5 anak penerima bantuan, sebelumnya dari Puskesmas sudah pernah dirujuk ke RS Tugu Koja dengan dokter spesialis anak dan sudah dilakukan rontgen, pemeriksaan tulang dan pemeriksaan laboratorium.





Muhammad Fajar

Tanggal lahir :
12 November 2018

Data Awal	Data Akhir
• BB : 10,2	• BB : 11
• TB : 92	• TB : 93,2



Raina Deswita

(Berumur 2,5 tahun belum bisa berjalan)

Tanggal lahir :
11 Desember 2020

Data Awal	Data Akhir
• BB : 7,5	• BB : 7,8
• TB : 74	• TB : 79,7



Aura Wulandari

Tanggal lahir :
18 Oktober 2021

Data Awal	Data Akhir
• BB : 7,7	• BB : 7,5
• TB : 73	• TB : 73,5



Keenan Saquela

(Lahir premature dengan TBC)

Tanggal lahir :
23 November 2021

Data Awal	Data Akhir
• BB : 7,3	• BB : 7,5
• TB : 72	• TB : 74



Nabila Mayang Sari

Tanggal lahir :
10 Februari 2021

Data Awal	Data Akhir
• BB : 6,9	• BB : 7,1
• TB : 75	• TB : 73,8

▪ Halal Bi Halal Pengurus Besar IIDI

Dalam rangka Hari Raya Idul Fitri 1444 H, Pengurus Besar IIDI mengadakan acara Halal bi Halal bersama dengan IIDI Cabang Se Jabotabek pada tanggal 8 Mei 2023 di kediaman Dewan Penasihat Pengurus Besar IIDI, Ny. Zakia Husein Alatas, Jl. Percetakan Negara IX / 12 - Jakarta Pusat.

Halal bi Halal ini selain bertujuan untuk saling bermaaf-maafan juga sebagai ajang mempererat tali silaturahmi antara Pengurus Besar dengan Cabang IIDI se Jabotabek.

Acara dibuka oleh pembawa acara, Ny. Usanti Sindia A. Permana dilanjutkan dengan Sambutan Ketua Umum Pengurus Besar IIDI, DR. Ny. Haslinda D. Abidinayah, SE, MSi, Pembacaan Doa oleh Ny. Zakia Husein Alatas dan Sepatah Kata dari Wakil Cabang IIDI serta Tausiah oleh Dr. Ny. Murdiati Umbas.

Suasana menjadi meriah karena Ibu-ibu saling bergantian menyumbangkan suaranya.

Sebagai acara penutup, ramah tamah dan makan bersama dilanjutkan dengan berfoto bersama.

Semoga acara Halal bi Halal ini dapat lebih mempererat tali silaturahmi antara Pengurus Besar dengan Cabang IIDI dan kita semua selalu diberikan kesehatan. Aamiin YRA





▪ **Uang Duka IIDI**

Selama tahun 2023, Pengurus Besar IIDI telah mengirimkan uang duka kepada 31 orang dari 11 cabang IIDI, sebagai berikut :

- | | |
|---|---|
| <p>1. IIDI Cabang Kota Bogor :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny. Susy Soraya Hassan - Dr. Rizasyah Daud, SpPD <p>2. IIDI Cabang Tangerang :</p> <p>Dr. H.K. Sasmo R, SpM</p> <p>3. IIDI Cabang Solo :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dr. Untung Alifianto, SpBS - Ny. Sri Mulyani - Ny. Hj. T. Erawati - Dr. dr. Eddy Suryanto, Sp.P (K) - Drg. Bambang Agus S. - Dr. I. Dewa Gede Suci Indra Wardhana, SpS - Dr. Paulus Kusnanto, SpPD, K-GEH, FINASIM - Ny. Sri Ningsih Sriono - Dr. H. Budi Santoso, SpPD - Ny. Hj. Ismindari - Ny. Hj. Sri Sunarsih, SE <p>4. IIDI Cabang Nganjuk :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dr. Haryono, SpOG - Dr. Eko Budi Wahjono <p>5. IIDI Cabang Tasikmalaya :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dr. H. Slamet Setioso, SpA - Dr. H. Wardjo Syamsuri Putra, SpOG - Dr. Triyono - Ny. Hj. Endang | <p>6. IIDI Cabang Kota Semarang :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny. Sri Susilaningsih - Ny. Ani Juwana - Ny. Oetariyah Sutono - Ny. Siti Warisni - Dr. H. Rachmat Sumadi, Sp.THT <p>7. IIDI Cabang Kab. Tegal :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dra. Ny. Rumiati Dyah Pratiwi <p>8. IIDI Cabang Kab. Pasuruan :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny. Luluk Maghfiroh - Ny. Gusti Nurul <p>9. IIDI Cabang Majalengka :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny. Lisna Hartuti <p>10. IIDI Cabang S. Simalungun :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny. Martiana Simanungkalit <p>11. IIDI Cabang Samarinda :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dr. R. Wijana Moeljowidodo, SpKK |
|---|---|

▪ **Beasiswa IIDI**

Penerima Beasiswa tahun 2023 sebanyak 19 orang dari 6 cabang, yaitu :

- | | |
|---|--|
| <p>1. IIDI Cabang Rembang</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hanifudin M. Al Fath : SMP - Fauziya Rosyidatun Nida : SMA (sampai dengan Januari – Juni 2023) - Yusuf Izzudin Al Fauzi : Mahasiswa <p>2. IIDI Cabang Jepara</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fiona Salsabila Handaru : Mahasiswa - M. Rafeerick A. Handaru : SMA - Victoria Zaib Handaru : SD - Muhammad Ulil Albab : Mahasiswa - Muhammad Amril Abror : Mahasiswa - M. Rafi Willy Ramadhan : Mahasiswa - M. Fadhil Abdul Aziz : SMP | <p>3. IIDI Cabang Siantar Simalungun</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jane Felicitas F. Sipayung : SD - Jose Immanuel F. Sipayung : SMP - Juan Hosea F. Sipayung : SMA <p>4. IIDI Cabang Bandar Lampung</p> <ul style="list-style-type: none"> - Muhammad Pasha : SMA - Wafi Muhammad Ramadhan : SD <p>5. IIDI Cabang Magetan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dyah Santika Nindya Iswari : Mahasiswa - Faiza Cantika Dwita Iswari : SMA <p>6. IIDI Cabang Batang</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ilham Aminudin Putra : Mahasiswa - Aqila Akmalia : SMA |
|---|--|

BIDANG USAHA / DANA

▪ Pengurus Besar IIDI ikut serta membuka stand pada kegiatan Bazar Kowani

Membuka stand pada kegiatan Safari Ramadhan Kowani tanggal 1 - 2 April 2023 di Kantor Kowani - Jakarta Pusat.



▪ Zoominar Tahun 2023 Seri I “Sukses Menjadi Perempuan Entrepreneur”

Pada tanggal 3 Agustus 2023, Bidang Usaha / Dana bekerjasama dengan Bidang Pendidikan mengadakan Zoominar Berseri (Seri I) dalam rangka Hari Kemerdekaan RI ke-78 Tahun 2023 dengan tema “**Sukses Menjadi Perempuan Entrepreneur**” yang diikuti oleh seluruh cabang IIDI di Indonesia dengan Narasumber Ir. Yusnidah, MM.

Zoominar ini diadakan dalam rangka untuk menumbuhkan jiwa kewirausahaan dan melatih keberanian untuk berbisnis.

Zoom Series PB IIDI 2023
Hari Kemerdekaan RI ke-78
 3 Agustus 2023
 pk. 08.00 - 12.00 WTR

SERI 1

"Sukses Menjadi Perempuan Entrepreneur"

Narasumber:
 Ir. Yusnidah, MM

Moderator:
 Dra. Np. Nani Andriyana

Host:
 Np. Sugiharti Sukirwan

Co-Host:
 Np. Tuti Saria B. Makmur

Meeting ID: 886 0292 7525
 Passcode: biddana
 link pendaftaran: <https://bit.ly/perempuanentrepreneurpbidi>
 dress code: Seragam Batik IIDI

▪ **Kunjungan ke Pabrik Sepatu Bocorocco**

Dalam rangka mengupayakan pencarian dana, pada tanggal 26 Agustus 2023 Pengurus Besar IIDI mengadakan Kunjungan ke Pabrik Sepatu Bocorocco di Tangerang. Pembelian Sepatu Bocorocco dikoordinir oleh Bidang Usaha / Dana



BIDANG PENDIDIKAN DAN SUB BIDANG OLAHRAGA DAN KESENIAN

Dalam rangka memperingati Hari Kemerdekaan RI ke-78 Tahun 2023, Pengurus Besar IIDI mengadakan zoominar berseri bekerjasama dengan Bidang-bidang yang ada di Pengurus Besar IIDI. Zoominar ini diikuti oleh cabang IIDI seluruh Indonesia.

Adapun zoominar yang diadakan adalah sebagai berikut :

▪ Zoominar Seri I “Sukses Menjadi Perempuan Entrepreneur”

Tanggal 3 Agustus 2023, Bidang Pendidikan bekerjasama dengan Bidang Usaha / Dana mengadakan Zoominar Seri I dengan tema “**Sukses Menjadi Perempuan Entrepreneur**” dengan Narasumber Ir. Yusanidah, MM, diikuti oleh cabang IIDI seluruh Indonesia.

▪ Zoominar Seri II “Smarthphone Photography”

Tanggal 8 Agustus 2023, Bidang Pendidikan bekerjasama dengan Bidang Penerangan mengadakan Zoominar Seri II dengan tema “**Smarthphone Photography**”, dengan Narasumber Bapak Rakean Shidqii Hasan Ali Wisesa, diikuti oleh cabang IIDI seluruh Indonesia.

▪ Zoominar Seri III “Membangun Kesadaran Finansial dari Aspek Psikologis pada Remaja”

Anak merupakan sosok individu yang mengalami proses perkembangan dengan pesat dan fundamental bagi kehidupan masa mendatang. Anak akan mengalami masa pertumbuhan dan akan mencapai fase remaja. Ketika anak sudah mencapai fase tersebut, anak akan cenderung mencari eksistensi diri dan menjadi diri sendiri, sehingga diperlukan adanya bimbingan atau peran orang tua sebagai pendidik pertama dan utama dalam mengembangkan karakter hingga anak menjadi dewasa. Salah satu pembelajaran yang diperlukan oleh seorang anak yaitu pengetahuan mengenai *financial education*. Menurut CEA of Insurance Europe (2011), yang menyatakan bahwa *financial education* dapat membantu seorang individu untuk meningkatkan pemahaman mereka terkait produk, konsep keuangan, serta mengembangkan keterampilan yang berguna untuk meningkatkan kecerdasan keuangan.

Financial education yang dapat diterapkan pada anak usia remaja dapat dimulai dengan memberikan arahan kepada anak untuk mengatur pengeluaran agar seimbang dengan pendapatan. Kemudian, ajarkan anak terkait pentingnya menggunakan uang

untuk kebutuhan saat ini dan masa mendatang dan mengajarkan anak untuk berinvestasi sejak awal untuk mendapatkan hasil investasi yang maksimal dengan tetap mempertimbangkan setiap resiko secara cermat. Selain itu, orang tua tidak memberikan kartu kredit kepada anak, menyusun rencana anggaran penerimaan dan pengeluaran untuk periode satu tahun ke depan, menghitung dengan bijak utang dan kewajiban keuangan yang dimiliki kepada orang lain, serta mengajarkan anak untuk menjadi diri sendiri agar anak dapat menggunakan uang dengan bijak dan cermat.

Dalam rangka mengedukasi pengelolaan keuangan yang tepat melalui peran orang tua dalam membangun kesadaran finansial dari aspek psikologis pada remaja, pada tanggal 15 Agustus 2023, Pengurus Besar IIDI mengadakan Zoominar dengan tema “Membangun Kesadaran Finansial dari Aspek Psikologis pada Remaja” dengan Narasumber Prof. DR. Juke Siregar, M.Pd., Psikolog, diikuti oleh cabang IIDI seluruh Indonesia.



▪ Zoominar Seri IV “CapCipCus Beragam Permasalahan dalam Kegiatan Organisasi IIDI”

Pada tanggal 29 Agustus 2023, Bidang Pendidikan bekerjasama dengan Bidang Organisasi mengadakan Zoominar Berseri (Seri IV) dengan tema “**CapCipCus Beragam Permasalahan dalam Kegiatan Organisasi IIDI**”, dengan Narasumber DR. Ny. Haslinda D. Abidinayah, SE, MSi, Dr. Ny. Murdiati Umbas dan Drh. Ny. Ani Agus Purwadianto, MSi, diikuti oleh cabang IIDI seluruh Indonesia.

Audiensi PB IIDI Dengan BKKBN

Tanggal 24 Oktober 2023



PB IIDI beraudiensi ke BKKBN, diterima langsung oleh Bapak Kepala BKKBN Dr. Hasto Wardoyo, SpOG. Kami diterima siang hari hingga sore, percakapan terpanjang adalah pada "Bagaimana Tugas IIDI Ke Depan Berperan Dalam Penanggulangan Stunting Sejak Dini".

Menghadiri Pembukaan ACWO Forum dan EXPO KOWANI FKPPi Ke-45

Gedung SMESCO, 24 Oktober 2023



Dari ki - ka : Dra. Ny. Rani Mokoginta, Ny. Laksmawati Karim, DR. Ny. Haslinda D. Abidinsyah, SE, MSi, Ir. Ny. Nining Inayat, Ny. Muktirini P. Utomo dan Dra. Ny. Soetarti E. Prasetyaningsih Indra Mansur, DHES, MM

*Ny. Usanti Sindia
A. Permana*



Menghadiri Tasyakuran Puncak Acara Peringatan Hari Ibu Ke-95 Tahun 2023

22 Desember 2023



Rapat Kerja (Raker) IV KOWANI 2023

Tanggal 27 Januari 2023



Menghadiri Undangan Pelantikan dan Rapat Kerja Pengurus Pusat PDUI Dan Kolegium Dokter Indonesia Periode 2023 - 2026

Hotel Royal Kuningan, 4 Februari 2023



Menghadiri Undangan Puncak Acara World Cancer Day (WCD) 2023

Hotel Shangri-La, 4 Februari 2023

Perhimpunan Dokter Spesialis Onkologi Radiasi Indonesia (PORI) mengundang PB IIDI untuk menghadiri Puncak Acara World Cancer Day di Hotel Shangri-La 4 Februari 2023. PB IIDI diwakili oleh DR. Ny. Haslinda D. Abidinsyah, SE, MSi, Ny. Usanti Sindia A. Permana, Ir. Ny. Nining Inayat dan Ny. Tuti Kuwat Suparman.



Menghadiri Undangan Forum Diskusi Bersama Menteri Kesehatan

15 Februari 2023

Pada tanggal 15 Februari 2023 di Aula Siwabessy Gedung Sujudi Kementerian Kesehatan RI diadakan Forum Diskusi bersama Menteri Kesehatan. Dalam kesempatan itu Pengurus Besar IIDI diwakili oleh Ny. Usanti Sindia A. Permana dan Dr. Ny. Dina Dariana Djarito, MKK (*foto kiri - bawah*) datang memenuhi undangan tersebut.



Menghadiri Undangan Seminar Kesehatan IIDI Cabang Jakarta Pusat

7 Maret 2023

Pada tanggal 7 Maret 2023 PB IIDI menghadiri undangan Seminar Kesehatan dari IIDI Cabang Jakarta Pusat. Seminar dengan tema tentang "Beser Mengompol dan Keriput pada Wanita Usia Diatas 50 Tahun", dihadiri oleh Ketua III, Ny. Muktirini P. Utomo (*photo kiri*) mewakili Ketua Umum PB IIDI.



Menghadiri Buka Puasa Bersama Pengurus Besar IIDI

11 April 2023



Menghadiri Jalan Santai Dan Senam Ceria Dalam Rangka HUT Keluarga Besar FKPPi Ke-45

Senayan, 10 September 2023



Menghadiri Undangan Kick Off Bertajuk “Merayakan Perempuan” Yang Akan Mengawali Seluruh Rangkaian Kegiatan Peringatan Hari Ibu Tahun 2023

Istora Senayan – Jakarta. 14 November 2023



Menghadiri Puncak Kegiatan HUT IIDI Ke-69 Tahun 2023 - IIDI Cabang Jakarta Selatan

20 Desember 2023



Menghadiri Undangan Dari PERWATUSI Dalam Rangka Hari Osteoporosis Nasional (HON) 2023

Plaza Utara GBK Senayan – Jakarta. 29 Oktober 2023



Menghadiri Undangan Audiensi Ke Gedung DPR RI - Sosialisasi Empat Pilar MPR RI Bersama KOWANI

Gedung Nusantara IV MPR RI, 25 Oktober 2023



Menghadiri Puncak Kegiatan HUT IIDI Ke-69 Tahun 2023 - IIDI Cabang Kabupaten Bogor

19 Desember 2023



Video Call Terakhir

Oleh : Dr. dr. Ny. Rima Semiarty, MARS, Sp. KKLP - IIDI Cabang Padang



Rumah minimalis coklat muda di pinggiran kota Padang itu masih tampak asri meski kosong. Pasangan muda yang belum lama menghuni rumah itu, untuk sementara harus meninggalkan kediaman mereka. Kenalkan, dr. Dudung Sukanda, dokter muda tampan yang sedang menempuh pendidikan spesialisasi anestesi di Fakultas Kedokteran-Ujung Padang. Isterinya, si manis dr. Lastri Maydinda, juga sedang menempuh pendidikan spesialisasi Gizi Klinik di kampus yang sama. Profesi yang dokter dan menjadi istri seorang dokter membuat Lastri aktif dalam berbagai kegiatan Ikatan Istri Dokter Indonesia (IIDI) semasa di Kota Padang, kota kelahiran mereka. Kebahagiaan pasangan dokter ini semakin lengkap dengan hadirnya dua putera tampan mereka yang berusia 6 dan 3 tahun.

Tahun 2020, suasana tahun itu suram karena pembatasan gerak masyarakat oleh pemerintah akibat Covid19. Lastri harus bertolak kekampungnya saat menerima kabar duka keluarganya, dan terpaksa memisahkan keluarga kecil ini. Untungnya kemajuan teknologi ditahun itu sedikit mengobati rasa rindu pada mereka yang terkasih. Fitur *video call* menjadi obat ampuh bagi pasangan muda ini. Mereka selalu menyisihkan waktu untuk saling bertukar kabar dan melepas rindu. Saat zaman pendekatan dulu, mereka terkenal sangat romantis. Panggilan kesayangan Nda (Kanda) dan Din (Dinda) menghiasi obrolan dan kisah romantis mereka.

Tiba-tiba dering lagu 'Dinda, dimanakah kau berada' oleh Katon Bagaskara yang menjadi ciri khas pasangan ini terdengar di telinga Lastri. Tanpa pikir panjang, Lastri mematikan kompor yang sedang membiru dan berlari kecil ke kamar, "kandaku..." gumam halus Lastri saat melihat wajah suami tercintanya dilayar ponsel.

"Halo nda ..." sapa Lastri manis pada suaminya.

"Din ... aku kok tiba-tiba rindu banget sama anak-anak ya, apalagi sama mamanya" rayuan Dudung membuat Lastri tersipu.

Baru saja akan membalas, si Dedek yang mendengar suara berat ayahnya langsung melesat ke dalam kamar dan menyabotase ponsel ibunya

"Papa...Papaa!" sahut si bungsu.

"Ya, Nak. Eh Dedek udah bisa makan sendiri ya? Dedek lagi *ma-em* apa?" jawab Dudung

"*lol*," jawab Dedek dengan logat cadelnya sembari memamerkan *omelette* di piring plastik di tangan kanannya. Dudung tertawa melihat tingkah anak bungsunya dengan mulut yang berlepotan *omelette*. Tak lama kemudian, si Abang ikut nimbrung

"Papa...Papaaa! Semalam abang enggak bisa tidur. Tapi ternyata ada baju Papa yang bau asem itu, abang cium-cium eh...langsung ketiduran abang pa" ucap polos si Abang.

Semua tergelak melihat abang yang bercerita dengan penuh semangat dan si Dedek yang tidak mau kalah memamerkan keahlian baru yang ia miliki. Lastri larut dalam suasana hangat acara *video call* mereka pagi ini. Lastri sungguh bersyukur saat ini. Tidak mau kalah, Lastri juga bercerita, ibu-ibu IIDI di sana senang sekali mengetahui Lastri pulang meskipun hanya untuk sementara waktu. Bu Ita, menyampaikan dan mengajak Lastri dalam program kongsi Covid yang akan mengantarkan makanan untuk anggota yang menjalani isolasi akibat Covid19. Lastri sangat ingin

bergabung, namun masih ragu untuk meninggalkan kedua anaknya.

"Papa kapan ke sini?" Suara manja anak sulung mereka membuat hati keduanya semakin luruh dalam rindu yang menyayu.

"Insyaa Allah ya bang, doakan Papa bisa libur ya, Nanti kita kerjain *pe-er* nya bareng," janji Dudung kepada anak sulungnya. Suara Dudung kali ini terdengar agak parau. Mungkin karena kelelahan di kamar operasi. Sejak terjadi wabah, banyak teman sejawat Dudung yang terinfeksi dan harus menjalani isolasi sehingga Dudung harus menggantikan.

"Doakan Kanda ya Din, enggak ikutan tewas" pinta Dudung getir.

Jantung Lastri berdetak tidak karuan, matanya berkaca-kaca.

"Iya Nda. Abang, Dedek, ayoo! kita doa. Semoga Papa selalu diberi kesehatan dan kekuatan. Abang ... apa doanya untuk Papa? Itu lho, yang diajarkan di sekolah?" ujar Lastri.

"*Allahummaghfir lana zunubana waliwalidayna warham-huma, kamarabbayani saghiro.*" Lambat tapi pasti ucap Abang melafazkan doa dan diikuti Dedek. Mereka bersama-sama meng-aminkan

"Makasih anak-anak kebanggaan papa. Papa selalu mencintai kalian. Abang... tolong gantikan Papa untuk jaga Dedek dan Mama ya, Nak? Jangan nakal. Yang paling penting, jangan lupa salat dan berdoa" kalimat itu meluncur begitu saja dari bibir Dudung.

"Siap Pa. Abang akan selalu menjaga Mama dan Dedek," jawabnya tegas. Hati Lastri makin kacau. Tidak biasanya Kanda sendu. Tiba tiba, ada panggilan masuk dari Rumah Sakit di ponsel Dudung. Dia berjanji akan melanjutkan video call pukul 9 malam. Sebelum mengakhiri video call, tampak sorot mata Dudung seolah ingin memberi tahu sesuatu, tanpa kata.

'Pranngg' Lastri dan keduanya terjaga, ternyata mereka terlelap. Foto keluarga yang tergantung di samping TV mendadak jatuh dengan kaca terburai. Sigap Lastri mengumpulkan serpihan kaca, si Abang ikut membantu. "Ma... Abang kok mimpi papa sedang berdiri di depan jendela dengan baju basah kuyup. Tapi papa langsung hilang gitu" ucap Abang spontan. Hati Lastri bergemuruh. Ia tercenung sejenak mengetahui mimpi yang sama ia alami. Lastri hanya diam, menepis pikiran negatifnya, dan langsung menuju dapur menghangatkan air untuk membuat susu anak-anaknya. Saat api kompor gas membiru, dering telepon mengalihkan fokus Lastri.

"Selamat malam Ibu. Saya dr. Yanto, dari ICU Rumah Sakit Ujung Pandang" ucap seseorang diseberang.

"Iya malam dok. Suami saya kenapa dok?" ucap Lastri spontan dan panik.

"Maaf Bu. Sekitar pukul 8 malam, dr. Dudung tiba-tiba terjatuh tidak sadarkan diri di ruang operasi. Kami sudah mengupayakan semuanya bu. Tapi Allah lebih sayang bapak" Ucap getir dr. Yanto menyampaikan kabar duka rekan sejawatnya.

"Inna..." seketika hitam, Lastri ambruk tak sadarkan diri.

Gumpalan asap tebal mulai memenuhi dapur dan alarm kebakaran memekakkan telinga.

"Mama...Mamaa...! banguun!" kedua anak Lastri panik dan langsung meringkuk takut pada Lastri yang pingsan.

Sirine mobil pemadam kebakaran membangunkan seluruh warga kompleks perumahan itu. Tidak lama, seluruh rekan sejawat dan Ibu IIDI datang dan sigap mengamankan kondisi anak-anak Lastri. Lastri ditangani langsung oleh tim medis. Tak lama, Lastri siuman. Tangis Lastri seketika pecah didalam mobil ambulance. Tangis pilu Lastri mengiris hati siapapun yang mendengarnya malam itu. Beruntung, api tidak sempat membesar dan pertolongan segera datang. Dibalik musibah, selalu ada hikmah pertolongan Allah.

Hari berlalu, bulan berganti. Malam ini, tiga orang sedang khusus berdo'a ratap pilu pada sajadah mereka. Shalat tahajud kali ini terasa berbeda.

"Papa...kami ikhlas melepas papa. Allah lebih sayang papa. Semoga papa selalu hadir saat kami sedang menadahkan tangan dan berdoa untuk papa. Kami sangat rindu, Pa. Papa pahlawan kami, pahlawan Covid, pahlawan nusa dan bangsa ini. Kami bangga sekali dengan papa" tuntun Lastri dalam isak tangis kepada anak-anaknya. Lastri memutar rekaman video call terakhir mereka yang menjadi saksi bisu pilunya hati keluarga kecil ini. "Kanda, walau sebentar, aku sangat bahagia menjadi istriku sampai saat ini" gumam lirik Lastri sambil memeluk kedua anaknya. Bulir-bulir bening jatuh di pipi Lastri, Abang Dedek malam itu.

Padang, 11 October 2023,
Didedikasikan untuk para dokter, yang telah berjuang menyelamatkan nyawa selama pandemi covid, serta keluarga yang ikhlas mendampingi. ✍

Hati Yang Terluka

Oleh : Ny. Titik Yatiman - IIDI Cabang Purworejo



Aku, seorang perempuan, ibu dari 4 anak, 4 menantu dan nenek dari 10 cucu. Aku aktif dalam beberapa organisasi yaitu: IIDI; PKK; Dharma Wanita; Himpaudi; Dasa Wisma; dan Paguyuban Seniman Kembang Adas Yogyakarta. Namaku Titik Surtinah. Sedangkan suamiku adalah seorang Dokter Ahli Kebidanan dan Penyakit Kandungan, bernama Yatiman, yang biasa aku sebut "Mas Yat". Dinamakan Yatiman karena ayahnya meninggal ketika mas Yat baru berusia 3 bulan di dalam kandungan ibunya. Aku dan mas Yat mengarungi perjalanan rumah tangga dengan penuh cinta dan kasih. Kami benar-benar berbahagia, hidup rukun dan tenteram.

Pada akhir tahun 2017, tepatnya bulan Desember, ponakanku hendak menikah. Aku dan mas Yat sudah mempersiapkan dengan sepenuh hati untuk turut serta menghadiri perayaan yang membahagiakan tersebut. Namun nahas, siang itu menjelang keberangkatan kami, mas Yat terkena serangan stroke. Betapa paniknya aku. Maka dengan segera mas Yat aku larikan ke Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Mas Yat dirawat di ICU selama seminggu. Bagaimana rasanya hatiku sebagai seorang istri? Pikiranku

sudah tidak karuan lagi. Bagaimana bisa mas Yat yang selama ini tidak pernah sakit mengalami kejadian seperti itu?

Meskipun demikian, aku tetap bersyukur karena mas Yat memiliki semangat yang besar untuk kembali sehat. Akhirnya setelah sebulan berada di rumah sakit, mas Yat diperbolehkan pulang walaupun tangan kanannya masih membutuhkan pengobatan dan terapi. Setelah itu, mas Yat sudah tidak bekerja lagi dan menjalani istirahat selama hampir setahun lebih di tempat tinggal kami, di sebuah Kota Kabupaten yang terkenal sebagai "Kota Pensiunan" alias Purworejo. Kota Kabupaten itu juga merupakan tempat kelahiran W.R. Supratman.

Pada tahun 2019, mas Yat berencana ingin kembali bekerja. Memang, mas Yat sangat suka bekerja karena itulah hobinya. Namun sayang, di bulan Maret 2020 jantung mas Yat bermasalah dan harus dipasang alat pacu jantung. Nah, pada waktu itu berangkatlah kami ke Yogyakarta untuk pengobatan selanjutnya. Ketika kami hendak ke RSUD Dr. Sardjito, tiba-tiba aku mendapat telepon dari dokter jantung mas Yat

yang memberitahukan bahwa kami tidak perlu ke rumah sakit saat itu dikarenakan merebaknya pandemi COVID-19. Akibatnya pemasangan alat pacu jantung mas Yat mau tidak mau harus ditunda. Akibat COVID-19 pula, aku dan mas Yat juga tidak diperbolehkan oleh anak-anak kembali ke Purworejo karena sudah banyak yang terpapar COVID-19 di sana. Seumur hidupku baru kali ini aku mengalami situasi yang membuatku merasa takut, cemas, dan khawatir. Suasana betul-betul mencekam. Aku terpaksa tinggal di rumah Yogya-ku terlebih dahulu dan tidak diperbolehkan untuk keluar rumah, menerima tamu maupun melepas masker. Pokoknya, semua serba tidak menyenangkan. Disana sini terdengar berita kematian karena COVID-19. Setiap membuka handphone, terbaca kalimat *Innalillahi Wainnailaihi Roji'un*.

Ada teman yang meninggal karena COVID-19.
Ada saudara yang butuh donor plasma.
Ada teman yang kesulitan mencari rumah sakit karena penuh dimana-mana.

Karena situasi dan keadaan itulah, suamiku semakin terpuruk dan mengalami kemunduran akibat penyakitnya. Mas Yat hanya bisa pergi menggunakan mobil pribadi untuk keliling kota sebentar saja. Itu pun sampai rumah harus mandi. Kondisi tubuh harus benar-benar bersih agar meminimalisir paparan COVID-19.

Suamiku semakin murung. Semakin susah makan dan tidur. Mudah marah karena merasa terkurung. Tidak bisa menerima tamu, tidak bisa bersilaturahmi dan juga tidak bisa bertamu. Tanpa bisa aku berbuat apa-apa untuk suamiku dan orang-orang terdekatku. Hanya sebuah doa saja yang bisa aku berikan.

Suatu hari di tengah kondisi seperti itu, situasi masih diperparah dengan meninggalnya adik kandung dan besanku karena COVID-19. Puncak penderitaanku adalah saat aku terkena *Herpes Zoster* yang tidak main-main sakitnya dari pinggang hingga telapak kaki. Berat bagiku. Namun aku tidak diperbolehkan untuk opname di rumah sakit akibat pandemi. Hanya dokter yang datang ke rumah itupun memakai Alat Pelindung Diri (APD). Beberapa macam obat telah diberikan padaku. Tetapi aku tak kunjung sembuh karena syaraf-syaraf kakiku terkena semuanya. Dalam usiaku yang tak muda lagi, penyembuhannya memang lebih sulit. Akhirnya sekitar sebulan kemudian, aku bisa berjalan kembali meskipun dengan bantuan tongkat.

Waktu demi waktu berlalu... Pada tanggal 13 April 2022 di saat pandemi COVID-19 belum hilang sama sekali, hari kelabuku pun datang. Suami tercintaku menghadap Sang Pencipta dengan tenang setelah 51 tahun hidup bersama dengan segala pernik-pernik kehidupan rumah tangga. Dalam benakku muncul satu pertanyaan: andaikata tidak ada pandemi COVID-19 apakah akhirnya akan tetap seperti ini?

Aku sadar bahwa kehidupan semua manusia akan mengalami hal semacam itu. Ditinggalkan atau meninggalkan. Maka, aku lepaskan kepergian suamiku dengan ikhlas meskipun terasa berat. Aku harus tegar karena aku masih dibutuhkan anak-cucuku. Selamat jalan Mas Yat-ku tercinta... Selamat jalan suamiku tersayang... Terima kasih, engkau telah memberikan segalanya untukku... Aku tinggal merajut doa dan merenda harapan buat anak-cucu kita. Semoga Tuhan selalu menuntun langkahku untuk melanjutkan kehidupan. ✍

Mendung Hitam Di Saat Pandemi Covid 19

Oleh : Ny. Febriani Nurhidayanti - IIDI Cabang Situbondo



Virus covid 19 yang terjadi kurang lebih dua tahun membuat seluruh aspek lumpuh total, terutama ekonomi dan pendidikan. Bukan hanya itu, imbas dari virus corona adalah orang-orang tidak boleh keluar rumah kecuali ada hal yang mendesak dan tidak bisa ditunda lagi. Itu pun tidak sebebas seperti sebelum virus mematikan ini menyebar.

Virus covid 19 tidak hanya menyebar di Indonesia saja, tapi seluruh penjuru dunia, termasuk Kabupaten Situbondo, kota tempat tinggal saya sekeluarga. Semua orang di Situbondo harus terbiasa menggunakan masker dan membawa *handsanitizer* ke mana-mana untuk mencegah penyebaran virus corona. Belum lagi pada saat pandemi harga dari kedua benda ini sangat mahal dan sulit ditemukan alias langka.

Perkenalkan nama saya Febriani Nurhidayanti, istri seorang dokter dari sebuah kota kecil di Jawa Timur, Kabupaten Situbondo, bernama dr Budiono. Kami memiliki dua putri dan satu putra. *Alhamdulillah*... Saya sendiri berasal dari kota Purworejo, Jawa Tengah. Kami menetap di Situbondo. Imbas dari virus corona

juga menyebabkan Pemerintah Indonesia menghimbau masyarakatnya untuk sementara tidak pulang kampung demi mencegah agar virus corona tidak menyebar. Begitulah virus ini bekerja hingga menyebabkan para perantau di sudut berbagai kota di Indonesia tidak bisa bertemu sanak saudara mereka di kampung. Mereka terpaksa menekan ego dan menahan rindu untuk bertemu keluarganya. Meskipun ada berbagai cara untuk bertukar kabar dan menyalurkan rindu dengan cara menelpon maupun *video call*, namun rasanya bertemu langsung adalah jauh lebih mengesankan. Demikian juga yang dialami keluarga kami. Selama pandemi covid kami harus menahan rindu untuk bertemu sanak saudara yang berada di Purworejo. Tetapi tidak mengapa, ini juga demi kebaikan kami.

Seperti kehidupan rumah tangga pada umumnya, kami banyak mengarungi pasang surut, suka duka, *Alhamdulillah* semuanya dapat dilalui bersama-sama. Sampai akhirnya mendung hitam menyelimuti keluarga kami. Di masa pandemi covid, kami menjalani kehidupan seperti keluarga lainnya. Kami hampir tidak

pernah keluar rumah. Sebagai ibu rumah tangga, saya tetap belanja untuk menyiapkan makanan yang akan disantap keluarga. Kadang belanja langsung ke pasar ataupun lewat aplikasi *online*. Untuk meminimalkan keluar rumah, biasanya saya menyetok bahan makanan.

Putra putri kami menempuh pendidikan dengan sistem *online* (daring), yaitu mereka tetap memperoleh pendidikan tanpa harus berangkat ke sekolah. Mereka mendapatkan dan mengerjakan tugas dari sekolah melalui *handphone*. Rasa bosan, jenuh, dan takut selalui menghantui kami, karena harus terus dan terus berada di dalam rumah demi mencegah menyebar virus covid. Untuk keluar rumah saja rasa takut selalu menyelimuti hati, jiwa dan pikiran kami. Masker dan *handsanitizer* menjadi barang penting yang tidak lepas dari kami. Awalnya merasa canggung dan aneh apabila harus memakai masker ke mana-mana, meskipun pada akhirnya menjadi biasa. Bagi anak-anak waktu untuk bermain dan bertemu dengan teman-temannya tidak ada, sehingga setiap hari mereka disibukkan dengan bermain *handphone* dan menonton TV.

Hari demi hari kami menjalani kehidupan seperti biasanya sampai akhirnya mendung hitam mulai mendekati keluarga kami. Seperti dokter-dokter yang lain, dr Budiono, yang notabene adalah suami saya, tetap bertanggung jawab melayani pasien-pasiennya tanpa pandang bulu, termasuk penderita covid. Awalnya saya merasa tidak enak badan, disusul anak-anak dan akhirnya suami. Setelah pengobatan kondisi saya dan anak-anak semakin membaik. Tetapi kondisi suami saya mulai menurun.

Pada tanggal 27 Juni 2021, di saat waktu sholat shubuh, seperti biasanya suami saya bersiap menjalankan ibadah sholat. Saya menawarkan bantuan kepadanya, namun dia tidak mau. Selalu saja dia menjawab "Aku tidak apa-apa, aku bisa sendiri, Ma." Pagi harinya, waktu sarapan saya menyuapinya sepiring bubur, Alhamdulillah, habis. Betapa bahagianya saya. Tapi tidak berselang lama saya menatap kedua matanya, terlihat setitik air mata mulai menjatuhkan pipinya. Dan saya bertanya, "Ada apa, Pa?" tapi dia hanya menggeleng, tanpa ada satu kata pun keluar dari mulutnya. Diam seribu bahasa. Hati dan pikiran saya mulai bergejolak antara rasa bingung dan khawatir. Tanpa pikir panjang lagi langsung saya membawanya ke RSUD Situbondo dengan bantuan tetangga. Dan sesampainya di rumah sakit, beberapa menit kemudian seorang perawat memberitahukan kepadaku bahwa ternyata nyawa suami saya tidak dapat tertolong lagi. *Innalillahi wa innailaihi rojiun.....* Bagai disambar petir, saya terduduk diam tanpa bisa berkata-kata lagi. Yang ada dalam benak saya hanya pertanyaan akan dibawa ke mana kehidupan saya dan anak-anak setelah ini, tanpa ada suami dan ayah dari anak-anak. Semuanya saya pasrahkan kepada Allah sang pencipta alam seisinya. Hanya ada satu keyakinan dalam diri, pasti akan ada pertolongan dari Allah untuk saya dan anak-anak.

Alhamdulillah, saya dan anak-anak dikelilingi orang-orang baik yang selalu siap sedia memberikan bantuan dan dukungan kepada keluargaku. Untuk saat ini dan seterusnya saya harus tetap semangat dan tabah untuk membesarkan ketiga anak-anak tanpa seorang pendamping. *We love you, Papa*. Semoga engkau tenang di sisi Allah. Aamiin.....

IIDI Cabang Bandung

Gebyar berbagi IIDI Cabang Bandung dengan One Ummah Movement mengadakan pengobatan gratis dan khitanan di Masjid Al Maksudi Gedebage Bandung pada hari Minggu, 27 November 2022, dengan sasaran masyarakat umum.



Pada hari Kamis 8 Desember 2022 IIDI Cabang Bandung mengadakan seminar dengan tema "IIDI Bersinergis Mencegah dan Mengatasi Stunting". Acara diadakan di RS Edelweiss Bandung.



Puncak HUT IIDI ke-68 pada hari Minggu, 11 Desember 2022 bertempat di Kiara Artha Park Bandung diadakan senam bersama masyarakat, penyuluhan tentang stunting dari BKKBN Provinsi Jawa Barat.



Pada hari Rabu, 14 Desember 2022 IIDI Cabang Bandung mengadakan Edukasi Remaja Sehat, Generasi Emas, dapat Mencegah dan Mengatasi Stunting untuk remaja putra putri di SMP Plus Baiturrahma Bandung.

Rabu, 21 Desember 2022 diadakan pertemuan rutin anggota yang diisi dengan memperingati HUT IIDI ke-68 bertempat di Bumi Samami Bandung



Senin, 26 Desember 2022 IIDI Cabang Bandung berbagi tali kasih dengan silaturahmi ke ibu-ibu mantan ketua, sesepuh IIDI takziah ke anggota yang sedang berduka cita.



Tanggal 3 April 2023 memberi santunan kepada anak-anak disabilitas asuhan Ny. Yetty Gunawan, Pengurus IIDI Cabang Bandung



Mengadakan seminar bagi 300 siswa/siswi dan guru Madrasah Aliyah Banjaran dengan tema :

1. Membangun Kesadaran Berbudhi Pekerti Luhur
2. Sosialisasi Pencegahan & Deteksi Dini Pada Remaja Putri



Bakti Sosial ke Rumah Pejuang Anak Kanker Ambu

IIDI Cabang Bukittinggi



Berbagi Takjil, Zakat dan Infak di bulan Ramadhan 1444 H Kegiatan Ramadhan 1444 H di IIDI Cabang Bukittinggi.



Bazar Ramadhan yang diselenggarakan bersama GOW Kota Bukittinggi tanggal 14 - 16 April 2023 di Pelataran Jam Gadang Kota Bukittinggi.



Pertemuan bulanan (kiri)



Kegiatan Seksi Pendidikan yaitu Kelompok Belajar Tahsin yg diadakan 1 x 2 minggu. (kanan)



Mengikuti kegiatan GOW Bukittinggi studi tiru ke GOW Cilegon tanggal 31 Juli 2023 ketemu juga dengan Ketua IIDI Cilegon Bu Yani Bambang. (foto atas dan kiri)



Kegiatan IIDI cabang Bukittinggi hari ini bersama Pemda Bukittinggi. (Tiga foto atas)



Tanggal 1 Agustus 2023 berkunjung ke Kowani Jakarta kami di sambut oleh Bu Sekjen Titien. (foto atas)



Pada tanggal 14 Desember 2023 mengadakan peringatan Hari Ibu yang ke-95 tahun 2023 dan Ultah Kota Bukittinggi. (Foto kanan dan bawah)



IIDI Cabang Kabupaten Bangka

- Arisan bulanan IIDI Cabang Kabupaten Bangka, *silaturahmi halal bi halal* Idul Fitri 1444 H, dilanjutkan membahas Program BBID 2023 dan beberapa program lainnya. (3 Foto bawah)



- Kegiatan arisan bulanan IIDI Cabang Kabupaten Bangka disertai peringatan Hari Ibu tahun 2022 dengan tukar kado buket handmade Ibu-ibu IIDI Cabang Kabupaten Bangka. (Foto bawah).



- IIDI Cabang Kabupaten Bangka menghadiri kegiatan Resepsi Pernikahan Massal yang diselenggarakan Pemerintah Kabupaten Bangka & Himpunan Ahli Rias Pengantin Indonesia (HARPI) Kabupaten Bangka, Selasa (01/08/2023) di Gedung Sepintu Sedulang Sungailiat.

Kegiatan yang baru pertama kali dilaksanakan di Kabupaten Bangka yang diikuti Sebanyak 23 pasang ini ditandai dengan penyerahan buku nikah secara simbolis oleh Bupati Bangka dan penyerah *souvenir* oleh Kajari Bangka.

Menambah kesakralan, acara ini juga dilakukan Khataman Al Quran lengkap dengan kembang telur khatam dan nganggung dulang. (2 Foto bawah).



Tarhib jelang Ramadhan oleh ustadzah Santi Zarril, STP, Talkshow Kulit Tetap Cantik & Sehat Selama Ramadhan oleh dr. Arinal Pahlevi, Sp. DV. (Foto atas)

Warta Cabang : Dokumentasi Kegiatan Cabang IIDI

- Tanggal 21 Januari 2023 IIDI Cabang Kabupaten Bangka memenuhi undangan sekaligus bersilaturahmi dengan IIDI Cabang Pangkalpinang.

Didalam acara tersebut juga berlangsung acara perkenalan dengan anggota baru masing-masing,

perayaan ultah Ibu Ketua IIDI Cabang Pangkalpinang dan Ibu Risman, saling tukar informasi seputar keanggotaan dan kegiatan internal dan eksternal serta rencana kolaborasi kegiatan kedepannya



- Arisan Bulanan IIDI Cabang Kabupaten Bangka.
 - Arisan diawali dengan menyanyikan Mars IIDI.
 - Ibu-ibu IIDI menggunakan *dresscode* baju batik (dalam rangka menyambut hari batik tanggal 2 Oktober) .

- Tausiyah Maulid Nabi oleh Bu Santi Zarril.
- Menetapkan ikut Raker IIDI secara online.
- Rencana realisasi program kerja lanjutan.

IIDI bekerja dengan cinta.



IIDI Cabang Grobogan

Pada hari Sabtu tanggal 21 Oktober 2021 IIDI cabang Grobogan mengadakan kegiatan yaitu Penyuluhan Bahaya Rokok dan Narkoba pada Remaja.



Selain itu kegiatan IIDI cabang Grobogan adalah:

1. Tanggal 8 Nopember 2023, Pertemuan rutin bulanan IIDI, diisi dengan ketrampilan membuat buket bunga dan *snack*.
2. Tanggal 11 Nopember 2023, Bakti sosial dalam rangka Hari Kesehatan Nasional ke-59 di Kecamatan Kedungjati Kabupaten Grobogan, Kolaborasi Dinkes, Puskesmas Kedungjati, RS Panti Rahayu, IIDI cabang Grobogan & Dharma wanita Dinkes, dengan kegiatan senam bersama kader & masyarakat, Khitanan massal, Donor Darah, Pemeriksaan USG gratis untuk Bumil, Pemeriksaan kesehatan Gratis untuk masyarakat umum, Pemberian PMT Balita, PMT Bumil dan Bantuan sembako dan baju pantas pakai untuk Lansia.



Warta Cabang : Dokumentasi Kegiatan Cabang IIDI

3. Tanggal 13 Nopember 2023, Mengikuti Upacara Hari Kesehatan Nasional ke-59 di Halaman Dinas kesehatan Kabupaten Grobogan.
4. Tanggal 15 Nopember 2023 IIDI cabang Grobogan menghadiri Pertemuan rutin GOW (Gabungan Organisasi Wanita).



IIDI Cabang Boyolali

IIDI Cabang Boyolali bergerak menyusuri jalan-jalan di Kota Boyolali untuk mengantarkan rezeki untuk para bapak-bapak penyapu jalan.



Menyampaikan sumbangan air bersih kepada saudara-saudara kita yang terdampak kekeringan di daerah Juwangi. Rencana kegiatan ini akan dilakukan safari sejak tanggal 17 sampai 21 ke Juwangi, Wonisegoro, dan Wonosamudro.



IIDI Boyolali berkolaborasi dengan kelompok Pengajian Yasmin Byl pada Milad nya yang ke-30 Senin kemarin, dengan tetap menyuarakan & mengedukasi masyarakat "Cegah Stunting". Pada kesempatan ini IIDI mengedukasi dengan memberi contoh "Isi Piringku,"



Rapat bersama Gabungan Organisasi Wanita (GOW) 2023



Syawalalan halal bi halal GOW Boyolali. IIDI hadir dengan 2 perwakilan. (kiri)



Dalam rangka menggaungkan Cegah Stunting itu Penting, IIDI Boyolali turut berpartisipasi memeriahkan HUT GOW ke-60 dengan mengikuti lomba memasak ikan lele. (kanan)



HUT ke-69 IIDI Cabang Boyolali

IIDI Cabang Kota Batam



IIDI Cabang Kota Batam turut bergabung dalam rangka Hari Kesatuan Gerak (HKG) bersama PKK ke-51 Kota Batam dan Organisasi-organisasi Perempuan lain yang ada di Kota Batam.

Perwakilan IIDI Cabang Kota Batam menghadiri undangan dari Dinas Pemberdayaan Perempuan, Perlindungan Anak, Pengendalian Penduduk dan KB Kota Batam dalam rangka HUT Hari Kesatuan Gerak (HKG) PKK ke-51 di Hotel Planet Holiday



Pertemuan rutin IIDI Cabang Kota Batam diadakan pada tanggal 11 Maret 2023, diisi dengan tausiah oleh ust. Lukman Rifai (Ketua MUI Batam) serta membahas kegiatan BBID dan kegiatan Ramadhan.



Menghadiri HUT Legiun Veteran RI ke-66





Kunjungan ke Posyandu Tulip II Tiban Lama dalam rangka tindak lanjut BBID yang sudah terlaksana bulan April yang lalu yakni ikut serta mendukung program cegah stunting dengan membagikan beberapa bahan pokok / pangan sebagai penunjang gizi bagi anak-anak yang terdata stunting.



Merangkai bunga untuk diniagakan bersama seksi usaha dan dana



Foto bersama para kader dan pengunjung posyandu Tulip II



IIDI Cabang Batam tampil pada pawai dalam rangka HUT Kemerdekaan RI ke-78



Pada Sabtu 07 Oktober 2023 IIDI Cabang Batam dalam agenda pertemuan bulanan sekaligus memperingati Maulid Nabi SAW, serta mendengarkan tausiyah Ustard. H. Mirwan A. Siregar.

IIDI Cabang Balikpapan



Pengukuhan Pengurus Gabungan Organisasi Wanita (GO) Kota Balikpapan periode 2022 - 2025. Dalam kesempatan tersebut juga diadakan talkshow dimana Narasumber adalah Ibu Hetifah (Anggota DPR RI perwakilan dari Kalimantan Timur).



Dalam rangka World Cancer Day IIDI Cabang Balikpapan dan IIDI Cabang Samarinda Kunjungan ke Rumah Singgah Kanker Anak Balikpapan dan Unit Pelayanan Kanker Anak RSUD Kanujoso Djatiwibowo Balikpapan.

Warta Cabang : Dokumentasi Kegiatan Cabang IIDI

Dalam rangka memperingati Hari Gizi, IIDI Cabang Balikpapan menghadiri seminar gizi yang diadakan oleh Dinas Kesehatan Kota Balikpapan Rabu 8 Februari 2023 di Hotel Grand Tjokro. Tema yg diambil adalah Optimalisasi Asupan Protein Hewani Untuk Cegah Generasi Stunting. (2 foto bawah)



Dalam rangka memperingati Hari Kesehatan Nasional sekaligus Dalam Rangka HUT IIDI ke-69 Tahun 2023. IIDI Cabang Balikpapan turut berpartisipasi dan terus melakukan upaya pencegahan stunting dengan memberikan 65 paket protein tinggi kepada Ibu-ibu hamil di Kota Balikpapan. (Gb atas).



Balikpapan, Kamis, 14 Desember 2023, Silaturahmi IIDI Cabang Balikpapan Dalam Rangka HUT IIDI ke-73 Tahun 2023 di Kediaman Bunda Linda Rahim Dinata. Dilaksanakan Pemotongan Tumpeng sekaligus mengundang dan kolaborasi Labkesda Dinas Kesehatan Kota Balikpapan guna "Deteksi Dini Kanker Servick dengan menggunakan Metode Pemeriksaan Urine" untuk anggota IIDI Cabang Balikpapan. (Foto colase kiri dan foto kanan).

IIDI Cabang Kabupaten Cirebon



Bakti sosial Ramadhan berbagi dengan anak-anak yatim piatu dan kaum duafa



Kegiatan Pelantikan Ketua GOW Kabupaten Cirebon. Terpilih tiga orang dari IIDI Cabang Kabupaten Cirebon yaitu menjadi Ketua GOW, Sekretaris GOW dan Bendahara GOW. Pada acara Pelantikan Ketua GOW Kabupaten Cirebon berfoto bersama Ibu dan Bapak Bupati Kabupaten Cirebon



Kegiatan IIDI Cabang Kabupaten Cirebon yaitu pertemuan rutin disertai beberapa lomba ikut memeriahkan Dirgahayu Republik Indonesia ke -78... Merdeka.



- Kegiatan IIDI Cabang Kabupaten Cirebon bulan Mei dan Juni 2023 adalah sebagai berikut :

1. Pelantikan Pengurus GOW oleh Bapak dan Ibu Bupati yang kebetulan Ketua GOW nya adalah dari IIDI.
2. Pertemuan Rutin se-Wilayah 3 (IIDI Cabang Kabupaten Cirebon, Kota Cirebon, Indramayu, Kuningan dan IIDI Cabang Majalengka).



Menghadiri Pelantikan Pengurus IDI Cabang Kabupaten Cirebon

IIDI Cabang Lumajang



IIDI Cabang Kabupaten Bekasi



IIDI Cabang Jakarta Selatan

- Pada tanggal 8 Mei 2023, IIDI Cabang Jakarta Selatan mendapat undangan dari SetWapres untuk meeting kolaborasi perihal penanganan dan pencegahan *Stunting* bersama Perwatusi, Garuda Cendikia dan Nusantara Center. Dalam kesempatan tersebut IIDI Cabang Jakarta Selatan diminta memaparkan kegiatan *Stunting* yang sudah dilakukan, diawali dengan memperkenalkan apa itu IIDI, apa saja program kerjanya dan bagaimana kegiatan *stunting* yang sudah dilakukan sejak 2022 - 2023. Dari hasil pemaparan kegiatan, SetWapres memberikan apresiasi atas program kerja yang sudah dijalankan.



Halal bi Halal 1 Syawal 1444 H dan Peringatan Hari Kartini 2023

- Pada tanggal 14 Juni 2023, IIDI Cabang Jakarta Selatan telah melakukan rapat rutin bulanan dengan agenda sebagai berikut :
 1. Laporan kegiatan masing-masing seksi.
 2. Me-review tugas pokok dan fungsi dari masing-masing seksi sesuai dengan buku Pedoman IIDI.
 3. Pembagian tugas untuk membuat Laporan Kegiatan Tahunan.
 4. Mengevaluasi dan membagi jadwal kegiatan "UMMA BERAQZI ITU PENTING" (Usaha Bersama Masyarakat Berikan Makanan Bergizi) kerjasama dengan Kelurahan Pondok Labu yang rutin kami lakukan setiap hari Jumat, bersama anak-anak

stunting yang masih terus dipantau dan monitoring perkembangannya.

5. Perkenalan anggota baru.
6. Ramah tamah, makan siang.
7. Foto Bersama.

Selesai rapat, dilanjutkan pengajuan kerjasama dengan BNN di Walikota Jakarta Selatan untuk kegiatan kerohanian edukasi Narkoba para Remaja.



- IIDI Cabang Jakarta Selatan bersama Kelurahan Pondok Labu berkolaborasi dalam kegiatan HUT Kota Jakarta sekaligus memperingati Hari Anti Narkotika Internasional. Acara ini dimeriahkan dengan *Funwalk*, Senam Sehat Bersama, Campaign Anti Narkoba, Penandatanganan dukungan anti Narkoba, pemeriksaan kesehatan gratis, Pesta Rakyat (Bazaar UMKM, Penanaman Pohon, Tarian tradisional Betawi, Paduan Suara Lansia, Olahraga Bulutangkis, Futsal, Karambol, Catur, *Flying Fox*, dan lain-lain).

Acara ini juga dihadiri oleh Bapak Camat Cilandak dan jajaran, Ketua Dewan Kota Cilandak, Bapak Kepala BNN Jaksel dan jajaran, Bapak Danramil dan Bapak Wakapolsek, Bapak-bapak Lurah, Babinsa dan Babinkamtibmas, Bapak Ibu ASN Kelurahan Pondok Labu, Ketua dan Anggota IBM, Ketua IIDI Jakarta Selatan dan anggota, Para Kasatgas/kasatpel dan anggota Damkar, Satpol PP, Dishub, UMKM, PTSP, Pertamanan, Citata, UP3D serta Sudin Kebudayaan,

Kapuskesmas Kecamatan dan Kelurahan, Pimpinan Bank DKI Pondok Labu, Pimpinan Pegadaian Pondok Labu, BPJS Ketenagakerjaan Cilandak, Ketua RW 04, LMK 04, para Ketua RT di RW 04, dan PKK RW 04, Para Ketua RW dan RT se Pondok Labu, Ketua dan Anggota LMK, Ketua dan Anggota FKDM, DMI, Ketua DKM Mesjid Baiturrahmah, Ketua Ranting NU, para Kepala sekolah, para Ibu-ibu PKK, Para Jakpreneur, Karang Taruna, Ketua KSB, para anggota Dasawisma, Posyandu dan Jumantik, Pimpinan dan anggota Cacag Lembang, Kepala Sekolah Lansia, pimpinan pendidikan Baiturrahmah, Bapak Ibu RPTRA dan PPSU dan seluruh unsur serta warga masyarakat di Kel. Pondok Labu.

Sukses Jakarta Untuk Indonesia. Mari sukseskan campaign anti Narkoba demi masa depan Bangsa yang lebih baik. Selamat Hari Anti Narkotika Internasional. Semoga kita bisa terus berkolaborasi. Bersama kita PASTI BISA

Agustus 2023 yang bertempat di RPTRA Nusantara Kelurahan Ulujami, dengan berbagai rangkaian kegiatan antara lain:

1. Senam sehat bersama IIDI Cabang Jaksel dan Perwatusi, masyarakat ulujami, siswa-siswi SD, SMP & para guru (total peserta senam 300 peserta)
2. Aneka lomba untuk anak dan dewasa (6 jenis lomba)
3. Pemeriksaan kesehatan gratis & pojok konsultasi (tensi, gula darah, kolesterol, asam urat)
4. Seminar kesehatan: Edukasi tentang Kesehatan Diabetes pada orangtua dan anak.
5. Edukasi tentang pola makan sehat isi piringku
6. Edukasi PHBS
7. Edukasi Olahraga untuk tulang sehat, kuat dan bebas keropos.
8. Pembagian *goodybag* dan makanan sehat, rebusan jagung, buah pisang, susu, roti, jus buah, bubur kacang hijau, produk Entrasol dan Diabetasol sebagai sponsor acara.

Bekerja dengan penuh Cinta, Bersama kita PASTI BISA

Peringatan Hari Anti Narkotika Internasional 26 Juni 2023



- IIDI Cabang Jakarta Selatan telah mengadakan kegiatan Berkah Ramadhan bersama Rumah Yatim, kolaborasi dengan OCBC NISP Syariah, secara *hybrid offline* dan *online*.

Adapun kegiatannya adalah penyerahan donasi AMAL untuk anak-anak Rumah Yatim, Sharia Podcast tentang Literasi Keuangan Syariah, Zakat, Infak, Sedekah, Wakaf, Edukasi Kesehatan Gigi Anak oleh drg. Marsha, dan Buka Puasa Bersama.



- Dalam rangka memeriahkan hari Kemerdekaan RI ke-78th, IIDI Cabang Jakarta Selatan berkolaborasi bersama Perwatusi (Persatuan Warga Tulang Sehat Indonesia), Klinik Anakku Pondok Pinang, Puskesmas Ulujami, dan Kelurahan Ulujami pada hari Jumat 18

IIDI Cabang Jakarta Barat

- IIDI Cabang Jakarta Barat melaksanakan kolaborasi dengan Pusat Kanker Nasional RS Kanker Dharmais, pada hari Jumat, 29 Desember 2023. Bertempat di ruang rapat Direksi RSK Dharmais. Dalam kesempatan itu dilaksanakan pertemuan dengan perwakilan keluarga pasien, seraya menyerahkan 50 bingkisan kepada pasien yang diserahkan secara simbolis. Pertemuan yang merupakan peringatan HUT IIDI ke-69, Hari Ibu ke-95 & HUT DWP ke-24. Hadir Direktur

SDM RSK Dharmais Ibu drg. Inda Torisia Hatang, jajaran pengurus DWP RSK Dharmais, dan juga dihadiri oleh perwakilan IIDI Jakarta Pusat, Jakarta Selatan dan Jakarta Timur. *Insya Allah* aktivitas ini akan dikembangkan menjadi aktivitas rutin, yakni kolaborasi IIDI Jakarta Barat dan DWP RSK Dharmais. (Dinar Setiasih Alexandra, Ketua IIDI Cabang Jakarta Barat).



IIDI Cabang Jombang

- Pada bulan Ramadhan ini, IIDI Cabang Jombang mengadakan kegiatan rutin bakti sosial Ramadhan untuk menyalurkan Zakat Infaq & Shodaqoh (ZIS) dari seluruh anggota IIDI.

Penyaluran ZIS dilaksanakan pada hari Jumat tanggal 14 April 2023, kepada :

1. PA Anak Yatim Disabilitas Ummu Mahmudatul Azhar. Desa Kauman, Kecamatan Ngoro.
2. Panti Asuhan Anak-anak Balita Al Istiqomah Desa Plosokerep. Kecamatan Sumobito.
3. Panti ODGJ Sunan Kalijaga. Desa Jatiduwur. Kecamatan Kesamben.
4. Posyandu Kesehatan Jiwa Mergo Waras PKM Dukuh Klopo. Desa Dukuh Klopo Kecamatan Peterongan.
5. Perbaikan tempat ibadah, Masjid Al Mukmin. Desa Sengon, Kecamatan Jombang.





Dalam rangka HUT IIDI ke-69 dengan Tema "IIDI Terus Giat Membangun Kolaborasi", IIDI Cabang Jombang melaksanakan kunjungan ke-3 tujuan yaitu Dinas PPKB PPPA, GOW dan IDI



IIDI Cabang Kabupaten Blitar

Kegiatan pertemuan rutin IIDI Cabang Kabupaten Blitar dalam rangka memperingati HUT Kemerdekaan RI yg ke-78 pada Hari Rabu, 30 Agustus 2023 yg diisi dengan beberapa kegiatan, antara lain:

1. Penutupan *stunting* ke-6 di puskesmas Kecamatan Srengat (Pemeriksaan rutin, evaluasi, edukasi, solusi, pemberian bingkisan : telur omega, vitamin & obat-obatan, kacang hijau, madu, Roti Marie susu, uang, hadiah 3 anak *stunting* yang terbaik perkembangan untuk motivasi, serah terima kegiatan *stunting* kepada dr. Pravita kepala Puskesmas Srengat yang bisa dilihat dari laporan terlampir)
2. Pertemuan rutin IIDI hari Rabu tiap bulan dengan doa, menyanyikan *hymne* & *mars* IIDI, laporan seksi-seksi, arisan & membahas kegiatan untuk bulan depan.
3. Memperingati HUT RI ke-78 Indonesia dengan menyanyikan Indonesia Raya & Indonesia Merdeka, dan potong tumpeng.
4. Menjenguk anggota (bu Dina Yusuf) yang melahirkan.



IIDI Cabang Kota Semarang

- Dalam rangka memperingati Hari Kanker se-Dunia dan melaksanakan Program Unggulan IIDI yaitu mensosialisasikan penyakit tidak menular kepada masyarakat luas, pada tanggal 23 Februari 2023 IIDI Cabang Kota Semarang mengadakan Webinar Kesehatan dengan tema **MENCEGAH dan DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA dan SERVIKS** dengan Narasumber DR. dr. Selamat Budijitno, Msi Med, SpB, Subsp.Onk (K), FINACS, FICS dan Dr. Very Great Ekasaputra, Sp OG (K) Onk, Testimoni Penyintas Kanker Ibu Ary Andreas, *Keynote Speech* : Walikota Semarang Ibu Ir. Hj. Hevearita Gunaryanti Rahayu, M Sos. Sambutan oleh Ketua IIDI Cabang Kota Semarang Dr. Sigit Kirana Lintang Bhima, Sp FM (K).

Peserta 340 orang terdiri dari Pengurus dan Anggota IIDI Cabang Kota Semarang, Perwakilan IIDI se- Indonesia, PKK Kota Semarang, 29 Organisasi Wanita yang tergabung di GOW Kota Semarang, Dharma Wanita se-Kota Semarang, organisasi wanita lain dan masyarakat umum. (Gb flyer undangan seb. kanan)



- Pelatihan *Public Speaking* untuk pengurus dan anggota IIDI Cabang Kota Semarang diadakan pada tanggal 31 Januari 2023 dengan tema : "Sukses di Organisasi dan Masyarakat Melalui Public Speaking". Dengan tujuan meningkatkan SDM pengurus dan anggotanya

agar dapat berperan ganda dalam masyarakat dengan mengikuti kegiatan yang berkaitan dengan pengembangan diri dan meningkatkan pengetahuan tentang kehumasan. Narasumber : Ibu Hastuti Handayani, SE, M.Hum.



Warta Cabang : Dokumentasi Kegiatan Cabang IIDI

- Kegiatan IIDI Cabang Kota Semarang, Rabu 30 Agustus 2023 bertempat di SMK Ibu Kartini dengan peserta 157 siswa siswi mengadakan Penyuluhan dengan tema "Penyuluhan Penguatan Pendidikan Moral dan Budi Pekerti dalam Menghadapi Efek Negatif Tehnokogi Informasi Berupa Pornografi,dan Penyalahgunaan Napza".

Nara Sumber :

1. Dr. dr. Alifiaty, SpKJ Subs K.L (K) dari Undip
 - Pendidikan budi pekerti untuk membentuk ketahanan mental dalam menghadapi tehnologi informasi
 - Adiksi NAPZA
 - Adiksi Pornografi
 - Adiksi LGBT

2. Chandra Eka Sariningsih, S.Sos, MA dari BNN
 - Mensosialisasikan Penyalahgunaan Narkoba & obat-obatan terlarang jenis dan dampaknya serta pencegahannya. Juga membagikan flyer tentang Lawan Narkoba dan Stop LGBT.

Memberi buku biru dari PB IIDI tentang Ketahanan Keluarga di Era Globalisasi kepada SMK Ibu Kartini dan BNN agar dapat digunakan untuk penyuluhan-penyuluhan selanjutnya dan pemberian suplemen Fe (zat besi) kepada Siswa.



IIDI Cabang Kota Semarang mengunjungi dan bersilaturahmi dengan IIDI Cabang Kabupaten Semarang tanggal 9 Oktober 2023.

IIDI Cabang Lampung Tengah

Kegiatan Ramadhan 1444 H IIDI Cabang Lampung Tengah bekerjasama dengan IDI Cabang Lampung Tengah.

1. Tanggal 7 April 2023, bakti sosial pembagian Zakat - Sodaqoh IDI - IIDI Cabang Lampung Tengah di Kampung Depok Rejo, Kecamatan Trimurjo, dengan membagikan 131 paket bingkisan Ramadhan, snack dan uang. *(Empat foto sebelah kanan atas)*

Acara dihadiri oleh Bapak Kepala Kampung Depok Rejo, Kepala Puskesmas Simbarwaringin, bidan desa, Anggota IDI - IIDI Cab Lampung Tengah dan Masyarakat penerima Zakat - Sodaqoh. Dilanjutkan dengan Buka Puasa Bersama IDI - IIDI Cabang Lampung Tengah di Cafe Lacosta Metro.



2. Bakti sosial tanggal 11 – 16 April 2023 di Bandar Jaya, Poncowati, Onoharjo untuk fakir miskin, pemulung, tukang becak, Balita stunting yang tidak mampu, anak yatim yang tidak mampu berupa 22 paket bingkisan Ramadhan dan 47 amplop uang.



3. Silaturahmi dan Buka Puasa Bersama IDI & IIDI Cabang Lampung Tengah di Yangti Cafe & Resto Bandar Jaya. Acara diisi dengan tausiyah dari Ustadz Dja'far Sidiq. *(Dua foto bawah kanan kiri)*



- Kegiatan IIDI Cabang Lampung Tengah bulan Mei 2023.
 - 9 Mei kami silaturahmi ke mantan ketua IIDI Cabang Lampung Tengah dan mantan Bendahara IIDI Cabang Lampung Tengah.
 - 12 Mei 2023, Menghadiri Undangan Peringatan Hari Kartini & Halal Bihalal GOW Lampung Tengah.
 - 19 Mei 2023, *Halal bi Halal* IDI dan IIDI Cab Lampung Tengah di Gedung Sekretariat IDI Cabang Lampung Tengah. *(Satu foto kiri bawah)*
 - 24 Mei 2023, kunjungan dan pemantauan Balita Stunting di Onoharjo, Indra Putra Subing dan Adijaya. *(Empat foto samping kanan)*



IIDI Cabang Jambi



Pengesahan Pengurus IIDI Cabang Jambi Masa Bakti 2022 - 2025 dihadiri oleh Bapak Gubernur Jambi DR H Alharis S. Sos MH.

IIDI Cabang Natuna



IIDI Cabang Natuna menghadiri undangan Raker PKK

IIDI Cabang Makassar



Acara Halal bi Halal IIDI Cabang Makassar dilaksanakan dengan Tauziah dari Ibu DR dr Hj Fitriah Zainuddin, MKes, dilanjutkan dengan Rapat Pengurus untuk bulan Mei 2023. Alhamdulillah acara berlangsung dengan khitmad, dihadiri Ibu Mantan Ketua, Ibu Penasihat, Pengurus dan Anggota IIDI Cabang Makassar.



Menghadiri HUT IDI Ke-73 di Kota Makassar : IIDI Cabang Makassar berfoto bersama Bapak Ketua Umum PB IDI, Ketua IDI Kota Makassar pada tanggal 29 November 2023.



Kegiatan IIDI Cabang Makassar dengan Gathering IIDI Makassar di Pantai Indah Bosowa, dirangkaikan dengan HUT RI ke-78 seru-seruan dengan beberapa lomba, yang diawali dengan Senam Lansia Alhamdulillah kegiatan Outdoor membawa kebahagiaan tersendiri.



Menghadiri acara Pelantikan IDI Cabang Kota Makassar Periode 2023 - 2026

IIDI Cabang Makassar mengikuti kegiatan di Posyandu Binaan IIDI Makassar, dengan ikut berperan dalam pemberian PMT kepada Balita, memberikan Penyuluhan kepada Lansia serta bagaimana menjaga lingkungan sekitar



Kegiatan IIDI Makassar bersama MC3, hadir untuk Launching Rumah Singgah "KURNIA SEHAT", EIGEKA SULSEL, diperuntukkan bagi penderita Leukemia / Cancer.



Bahas Dampak Metastase Kanker, IIDI Gelar Talkshow

KATADIA, MAKASSAR || Ikatan Istri Dokter Indonesia (IIDI) menyelenggarakan Talk Show bertema Dampak Metastase Kanker Terhadap Tulang Punggung dan Organ Vital Tubuh, Minggu (19/2).

Acara tersebut menghadirkan pakar ortopedi Dr.dr. Karya Triko Biatko, Sp.OT (K) Spine.,MARS dan dr.Dimas Bayu,Sp.PD,K-Hom.,Finansim. Kegiatan dihadiri oleh 100 peserta yang berasal dari penyintas kanker, akademisi, praktisi dan masyarakat umum.

drg.Sri Fausyia Nuralim Ketua IIDI cabang Makassar menyampaikan, "Kegiatan ini kerja sama IDII, Perwatusi, dan MC3 dengan menggandeng Prodia dan Kalbe. Drg Ciya nama akrab ketua IIDI Makassar menghimbau, mari kita menumbuhkan kepedulian pada kesehatan tulang kita yang sangat penting sebagai penyanggah tubuh.

Selain itu juga berharap dengan sosialisasi ini outputnya adalah semua orang akan sadar / peduli melakukan pemeriksaan dini terhadap kanker. Jangan nanti sudah metastase ke tulang baru datang ke dokter. Dan dengan mengetahui secara dini maka peluang hidup bisa lebih

lama. Mari berdamai dengan kanker agar imun tubuh lebih baik."

Acara dimulai dengan senam sehat bersama masyarakat di depan Prodia Jalan Boulevard dilanjutkan di sekretariat IIDI Jalan Topaz Makassar. Selaku penyelenggara IIDI menggandeng Perwatusi Sulsel, Prodia, Think Survive, MC3 dan PT.Kalbe.

Ketua Perwatusi Hj. Rusanti Idrus Paturusi berharap, "Supaya masyarakat dan penyintas kanker jangan meremehkan kesehatan tulang dan mari menjaga tulang kita jangan sampai metastase kemana mana. Oleh krn itu kegiatan ini dalam World Cancer Day, perempuan harus menjaga kualitas tulangnya apalagi di usia 50 tahun keatas," pungkasnya.



IIDI Cabang Jakarta Pusat



Ketua IIDI Cabang Jakarta Pusat bersama Menteri Peranan Wanita dalam menghadiri undangan P2LIPI. (Foto kiri atas).



Ketua IIDI Cabang Jakarta Pusat bersama Kepala Puskesmas Kelurahan Pegangsaan Jakarta Pusat, Dr. Deslina menandatangani MoU dalam hal kerjasama penanganan cegah stunting berlangsung di Puskesmas Kelurahan Pegangsaan. (Foto kanan atas)



Menyerahkan bahan-bahan bangunan berupa pasir, semen, batu bata, keramik, wc jongkok, pintu dan lain-lain yang akan digunakan untuk merenovasi 4 buah MCK yang biasa digunakan oleh masyarakat yang bertempat tinggal disekitar Rt 016, Kelurahan Pegangsaan Kecamatan Menteng, Jakarta Pusat. (Foto kiri)



Kegiatan setiap Jumat adalah pemberian makanan tinggi protein hewani terhadap 11 orang anak yang diduga stunting dari Kelurahan Pegangsaan dan Kelurahan Menteng Jakarta Pusat. (Foto kiri atas)



Penyerahan sumbangan IIDI Cabang Jakarta Pusat berupa sumur dan tempat cuci tangan bagi warga RW 07 Kelurahan Pegangsaan. Sumbangan ini bertepatan dengan PHBS. (Foto kanan atas)



Membagikan sembako, infaq dan sedekah kepada 100 warga Kelurahan Menteng, Jakarta Pusat bersama IIDI dan IDI Cabang Jakarta Pusat. (Foto kanan atas)



Memberikan makanan tinggi protein hewani serta vitamin kepada 6 anak terindikasi stunting di Puskesmas Kelurahan Pegangsaan. (Foto kiri atas)



Memberikan goodybag untuk peserta kegiatan Menanamkan Pendidikan Moral dan Budi Pekerti untuk Anak dan Remaja.



Mengadakan seminar kesehatan Pencegahan & Pengobatan Penyakit Tidak Menular tentang Besar pada Perempuan bekerjasama dengan IDI Cabang Jakarta Pusat, diadakan di Aula RS Brawijaya Saharjo Jakarta Pusat dalam rangka Hari Wanita Indonesia. (2 foto atas)

Mensosialisasikan Pencegahan Penyakit Menular : HIV / AIDS kepada 150 siswa / siswi SMKN 16 Jakarta di Aula Kantor Kelurahan Pegangsaan Jakarta Pusat. (2 foto kiri bawah)

IIDI Cabang Mataram



IIDI Cabang Mataram mengadakan kegiatan BBID Posyandu pada tanggal 11 Februari 2023 di Posyandu Mekarsari Karangpule, Mataram diisi dengan kegiatan pembagian makanan sehat untuk bayi dan balita.



Pada tanggal 29 Maret 2023, IIDI Cabang Mataram telah melaksanakan Bakti Sosial ke Panti Asuhan Hindu Dharma Laksana dan Panti Asuhan Muslim Nadhlatul Wathan.

Untuk Panti Asuhan Dharma Laksana kami menyalurkan uang tunai untuk sumbangan pembangunan Panti dan untuk Panti Asuhan Muslim Nadhlatul Wathan kami menyalurkan sembako.



- Kegiatan mengikuti acara Fun Walk dalam rangka HBDI ke-115 dan HUT IDI ke-73 yang diadakan di Lapangan pada Sangkareang, Mataram pada tanggal 10 Desember 2023 berikut kegiatan-kegiatannya :

 - IIDI sebagai Seksi Usaha dan Dana membuka stand menjual produk hasil usaha, batik dan juga mutiara
 - Mengikuti acara gerak jalan
 - Mengikuti senam bersama

Peringatan HUT IIDI ke-68



IIDI Cabang Mataram menghadiri Pengesahan Pengurus IIDI Cabang Lombok Timur Masa Bakti 2022 - 2025. Semoga sukses selalu untuk IIDI Cabang Lombok Timur



IIDI Cabang Banyuwangi

IIDI Cabang Banyuwangi bersinergi dengan program kesehatan Kabupaten Banyuwangi yaitu Pengendalian Penyakit Tidak Menular melalui Kampung Cerdik, Cek Kesehatan Rutin, Enyahkan Asap Rokok, Diet Seimbang, Istirahat Cukup dan Kelola Stress.



Kegiatan IIDI Cabang Banyuwangi :

1. Pertemuan rutin menyusun laporan tahun 2022 dan program kerja tahun 2023
2. Memperingati hari Gizi bekerja sama dengan pkm pesanggaran memberikan penyuluhan tentang Gizi Anak pada ibu-ibu.



IIDI Cabang Karawang



Kegiatan IIDI Cabang Karawang tanggal 21 September 2023 menjadi penyelenggara kegiatan di GOW, mengadakan seminar tentang: "Kiat Merawat Kulit agar Cantik Paripurna" dengan narasumber dr. Fitra Hergyana, SpDV, MHKes. Acara diikuti sekitar 100 peserta dari 43 organisasi wanita di Kabupaten Karawang. (4 foto atas)

IIDI Cabang Kuningan



Kegiatan IIDI dan IDI Cabang Kuningan, edukasi bahaya NAPZA dan LGBT di SMA 1 dan 2 Kuningan tanggal 29 dan 30 Maret 2023 dengan narasumber dr. Agraini, SpKJ (anggota IDI) dan Nida Nadia, SPsi (Seksi Pendidikan IIDI Cabang Kuningan).



IIDI Cabang Garut



Serah terima kepengurusan IIDI Cabang Garut masa bakti 2022 - 2025 yang di hadiri oleh wakil bupati Garut, Ketua IDI Garut & organisasi wanita lainnya juga binaan IIDI Garut.



Kegiatan sosial IIDI Kabupaten Garut tanggal 5 Oktober 2023, yaitu operasi katarak kepada 93 warga. Kegiatan dalam rangka HUT ke - 2 Klinik Tarogong pimpinan dr. Hani Firdiani mantan ketua IIDI Kab Garut tersebut menjadi bagian dari program Garut Zero Katarak.

IIDI Cabang Kota Tegal

Dalam rangka meningkatkan silaturahmi, kekeluargaan dan kerjasama antar cabang, kami telah melaksanakan pertemuan IIDI Gabungan se-eks Karesidenan Pekalongan. Hadir bersama kami Ketua, Pengurus dan Anggota dari IIDI Cabang Kabupaten Tegal, Brebes, Pemalang, Pekalongan dan Batang.

Acara berlangsung meriah dan penuh keakraban dihadiri 150 peserta dan hadir pula Ibu Walikota Tegal, Ketua IDI Kota Tegal, Kepala Dinas Kesehatan Kota Tegal, Direktur Rumah Sakit se-Kota Tegal.

Kegiatan ini diisi dengan Simposium mengenai Parenting Anak Generasi Milenial oleh Ibu Dwi Hapsari S.P. dan penampilan pentas seni dari masing-masing cabang.

Acara juga dimeriahkan dengan pembagian *doorprize* & ditutup dengan menyanyi dan menari bersama serta makan siang.



IIDI Cabang Kota Tegal memberikan bantuan bingkisan kepada 100 orang yang tertimpa bencana banjir.



Memberikan nasi box untuk berbuka puasa bagi para porter dan cleaning service di Stasiun Kereta Api Kota Tegal. Dalam kegiatan ini, Ibu-ibu IIDI diterima oleh Kepala Stasiun dan Wakilnya serta perwakilan porter dan cleaning service



IIDI Cabang Kota Tegal ikut berpartisipasi dalam mendukung Pemerintah memberantas TBC berupa Pembinaan Kesehatan bagi Penderita Tuberculosis Paru serta pemberian Nasi Box bagi pasien dan keluarga di Balai Pengobatan Paru Kota Tegal.

IIDI Cabang Kabupaten Tegal



Kunjungan ke Cafeta (Café Bayi dan Balita) Kalisapu dalam rangka Bulan Bakti Istri Dokter Indonesia. (Foto kiri atas).



Bapak Kepala Desa menerima bantuan susu dan telur ayam untuk Cafeta Desa Kalisapu yang memiliki stunting angka tertinggi. (Foto kanan atas)

Urutannya :

- Pendaftaran
- Pemeriksaan Kesehatan
- Membagikan sembako
- Pemeriksaan gigi
- Vaksinasi / imunisasi
- Pelayanan obat
- Telur untuk bumil
- Donor darah.
- Pemeriksaan Lab
- USG bumil resti
- Membagikan baju layak pakai.



DENGAN KADINKES
DALAM BAKSOS IDI - IIDI
TH. 2022



DONOR DARAH



MEMBAGIKAN SEMBAKO

IIDI Cabang Indramayu



Pertemuan rutin dan arisan bulan Februari 2023 IIDI Cabang Indramayu telah terlaksana pada hari Selasa, 14 Februari 2023 bertempat di Pantai Tirta Ayu, Balongan



Pemberian santunan kepada anak ABK sebanyak 27 orang @ Rp. 100.000,- (Foto kiri)

Memberikan bantuan pompa air di Mushola Sukadedel Indramayu (Foto Kanan)



Santunan untuk marbot Masjid RTQ Al Khoir, Babar Laya, Desa Terusan Indramayu sebanyak 14 orang



IIDI Cabang Cilacap



Kegiatan Bulan Ramadhan IIDI Cabang Cilacap dilaksanakan tanggal 11 April 2023, bertempat di Panti Daarul Hadlonah Kalisabuk Kesugihan yaitu berbagi keberkahan dan kebaikan dengan anak yatim, piatu, yatim piatu dan duafa dengan menyerahkan bantuan berupa mukena, sprei, kerudung, nasi box, minuman dan uang tunai.



Mengunjungi pengrajin Batik Kutawaru yang merupakan warisan budaya leluhur di Cilacap di mana batik telah diakui keindahannya dan nilai seni budayanya di seluruh dunia.



Peringatan HUT IIDI Ke-69





Kegiatan Bakti Sosial dalam rangka Hari Dokter Nasional, IDI dan IDI Cabang Cilacap menyumbang Air bersih di tiga kecamatan yang terdampak kekeringan.

IIDI Cabang Ciamis



Piknik Day...
IIDI Ciamis
goes to
Semarang.
(Tiga foto
atas dan kiri)

IIDI Cabang Ciamis mengikuti Lomba Tembang Kenangan yang dilaksanakan GOW Kabupaten Ciamis dalam rangka Hari Jadi Kabupaten Ciamis ke-381 pada tanggal 15 Juni 2023 atas Nama Ny Tety Mulyanti Ferry Istri dr Ferry sebagai Juara Pertama. (Foto sebelah kanan)



IIDI Cabang Jakarta Utara

1. IIDI Cabang Jakarta Utara mengadakan Bakti Sosial Ramadhan 1444 H bekerjasama dengan Ibu-ibu PKK dan Remaja Masjid Baiturrahim di RW 08 Kelurahan Sukapura Kecamatan Cilincing Jakarta Utara :

- Pada tanggal 1, 8, 15 April 2023 Pesantren dan Lomba Ramadhan 1444 H di Masjid Baiturrahim Sukapura Jakarta Utara, pengajian dan ceramah agama juga penyuluhan kesehatan serta mengukur tensi anak-anak santri, membagikan nasi kotak dan makanan sehat untuk berbuka puasa kepada anak dan remaja pesantren.
- Tanggal 7 April 2023 Jum'at Barokah minggu kedua berbagi sesama dengan kaum duafa dan anak yatim membagikan sembako & nasi kotak di Masjid Baiturrahim Sukapura Jakarta Utara, juga berbagi sesama dengan saudara-saudara yang sedang bekerja menarik gerobak sampah, pemulung yang berada lokasi di pinggiran Jl. Raya Kelapa Gading, Jakarta Utara.



2. Tanggal 13 April 2023, mengadakan kegiatan Ramadhan Penuh Berkah 1444 H dan memperingati Hari Kartini: Berbagi bersama anak yatim dan dhuafa, membagikan sembako dan uang, mengunjungi Ibu Rusli dan Ibu Irsyad, sesepuh senior kami dari IIDI Cabang Jakarta Utara dengan memberikan bingkisan tanda cinta kami kepada mantan Pengurus IIDI Cabang Jakarta Utara.



3. Halal bi Halal 1 Syawal 1444 H IIDI Cabang Jakarta Utara bersama Ketua Umum Pengurus Besar IIDI, DR. Ny. Haslinda D. Abidinsyah, SE, MSi, dan dihadiri Ibu Lurah Pegangsaan Dua Kelapa Gading, Ibu Vera Fitria bersama Bapak Sekwilda.



- IIDI Cabang Jakarta Utara mengucapkan terima kasih kepada Ketua Umum dan Pengurus PB IIDI yang telah hadir di acara penyerahan uang bantuan kepada 5 anak Stunting pada tanggal 17 April 2023 di Kelurahan Pegangsaan Dua Kelapa Gading Jakarta Utara. *(dua foto samping kanan)*



Ketua Umum PB IIDI didampingi Pengurus PB IIDI menyerahkan bantuan berupa uang sebesar Rp. 7.500.000,- bagi 5 anak stunting di Kelurahan Pegangsaan Dua, Kelapa Gading - Jakarta Utara kepada Pengurus IIDI Cabang Jakarta Utara sebagai pelaksana kegiatan tersebut. (Foto atas)

Pemberian bantuan susu, telur untuk 2 anak stunting selama satu bulan. (2 foto samping kiri)

- IIDI Cabang Jakarta Utara rapat bersama Ibu Lurah, Ibu Vera Fitria bersama Ibu-ibu PKK Kelurahan Pegangsaan Dua Kelapa Gading Jakarta Utara, Evaluasi hasil kerjasama 5 anak *Stunting* yang telah berakhir tanggal 3 Juni 2023 .

Kami atas nama IIDI Cabang Jakarta Utara mengucapkan terima kasih kepada PB IIDI yang sudah memberikan bantuan uang Rp 7.500.000,- untuk 5 anak *Stunting* (Rp 1.500.000,- / anak) untuk selama 30 hari makan pagi, siang & sore (3 x makan).

IIDI Cabang Jakarta Utara juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Lurah Ibu Vera Fitria, Ibu-ibu PKK & Puskesmas setempat yang sudah banyak membantu kami. Atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih. Salam sehat dari kami IIDI Cabang Jakarta Utara.



Menghadiri Peringatan Hari Ibu di GBK bersama Ibu Ketua Umum dan PB IIDI.



- IIDI Cabang Jakarta Utara ikut hadir di zoominar tanggal 15 Agustus 2023, "MEMBANGUN KESADARAN FINANSIAL DARI ASPEK PSIKOLOGIS PADA REMAJA"

Tepat pada hari ini juga kita pertemuan rutin rapat pengurus dan arisan IIDI Cabang Jakarta Utara sekaligus merayakan ULTAH HARI KEMERDEKAAN RI 17 Agustus 2023 ke-78 juga bertepatan dengan Ulang tahun dua orang Ibu Anggota pengurus kami lahir pada tanggal 17 Agustus 1945. Selamat Ulang Tahun buat Ibu Hj. Harsono dan Ibu Hj. Sudigdo Semoga selalu sehat & bahagia bersama keluarga tercinta juga dalam Lindungan Allah SWT, Aamiin YRA. Salam sehat dari kami IIDI Cabang Jakarta Utara. (2 foto sebelah kanan)



Kolaborasi IIDI Cabang Jakarta Utara bersama RSUD KOJA di Jakarta Utara, menyambut HUT IIDI ke-69 Tahun "IIDI TERUS GIAT MEMBANGUN KOLABORASI" PERINGATAN HARI IBU ke - 95 Tahun 2023, "Menjadi Ibu yang Sehat, Hebat, Tangguh, Mandiri, Aktif, dan Produktif di Usia Emas". Memberikan bingkisan berupa handuk & nasi untuk makan siang kepada 50 anak yang sedang rawat inap di RSUD KOJA Jakarta Utara.

IIDI Cabang Kota Metro



Acara pertemuan rutin bulanan dan arisan IIDI Cabang Kota Metro pada tanggal 24 Juli 2023 berjalan dengan sukses dan lancar. Pertemuan ini diisi dengan Seminar Mini dengan tema "Aktifitas dan Latihan Fisik bagi Lansia", disampaikan oleh dr. Hanna SpKFR

- Giat IIDI Cabang Kota Metro tanggal 9 Maret 2023. Dalam Binaan Posyandu di Kelurahan Purwosari Metro Utara.
 - Membagikan PMT kepada Balita
 - Memberikan penyuluhan tentang ASI Eksklusif dan *Stunting* oleh dr. Shelli Zuliskha Sp.A.



Workshop Lilin Aromaterapi "Meningkatkan Kreativitas Organisasi Wanita Kota Metro" tahun 2023 bersama GOW Kota Metro. Alhamdulillah IIDI Cabang Kota Metro mendapat Juara 3.

Dalam rangka HUT IIDI yang ke-69 pada tanggal 7 Desember 2023 IIDI Cabang Kota Metro berkolaborasi dengan GOW Kota Metro dalam Ngenah Posyandu memberikan makanan tambahan & juga memberikan penyuluhan tentang Kesehatan Gigi Balita

IIDI Cabang Solo



Tanggal 5 Februari 2023 WORD CANCER DAY bekerjasama dengan RS Dr Moewardi, DWP RS Dr Moewardi, IDI, IIDI, YKI menyelenggarakan kegiatan di Car Free Day Jl. Slamet Riyadi dengan acara Senam Bersama, Talk Show, Pemeriksaan Kesehatan gratis & membagikan brosur tentang seputar kanker. (Foto kiri atas).



Tanggal 6 Februari 2023 Rangkaian kegiatan WORD CANCER DAY mengikuti seminar Cancer yang diselenggarakan oleh team kanker RS Dr. Moewardi Surakarta. Dilanjutkan memberikan tali asih kepada pasien penderita kanker yang menjalani masa pemulihan setelah menjalani kemoterapi. (Foto kanan atas)



Tanggal 15 Februari 2023 Kegiatan di Posyandu Binaan IIDI Posyandu Melati di Mojo Indah 5 Kelurahan Mojo Kecamatan Pasar Kliwon Surakarta. Posyandu Melati membina balita dan lansia kegiatan yang dilakukan selain memantau tumbuh kembang balita juga pemeriksaan kesehatan lansia, kegiatan diisi Sosialisasi Pencegahan Penyakit Demam Berdarah dengan 3 M (Menguras, Menutup, Mendaaur Ulang) oleh dr. Muki juga dilakukan pemeriksaan jentik jentik di rumah warga.



Tanggal 16 Februari 2023 IIDI Cabang Solo bekerjasama dengan Bank Sampah Fak. Pertanian UNS menyetorkan hasil pilah-pilah sampah dari anggota antara lain botol, kardus & minyak jelantah di Fak. Pertanian UNS. (Foto kiri atas)



Tanggal 24 Februari 2023 Bakti Sosial di Kelurahan Pasar Kliwon Surakarta salah satu wilayah yang terdampak banjir di Surakarta menyerahkan 100 paket higienes kit. (Foto kanan atas)



Pada tanggal 6 Mei 2023 diadakan kegiatan di Posyandu Widuri Kerten membagi PMT ke Balita, memantau tumbuh kembang anak dengan melakukan penimbangan berat badan, mengukur tinggi badan dan sosialisasi isi piringku.



Kunjungan Kelanjutan Pendampingan Baduta Stunting Arrysa memantau perkembangan & menyerahkan PMT di Kelurahan Pajang. (Foto kiri)



Kunjungan kelanjutan Pendampingan Baduta stunting anak leo di Kelurahan Pajang dengan memberikan PMT serta sosialisasi isi piringku dan memberikan makan yang bervariasi. (Foto kanan)



Pertemuan Forkom Solo Raya di Delanggu Klaten berpartisipasi dalam melestarikan kesenian daerah tempo dulu dengan alat musik kentongan dan lesung dengan lagu Ilir-ilir. (Foto kiri)



Menghadiri undangan IIDI Cabang Klaten Pertemuan Forkom Solo Raya dan Halal bi Halal. (Foto kanan)

IIDI Cabang Kabupaten Bogor



Kajian Islam Rutin Bulanan IDI dan IIDI Cabang Kabupaten Bogor setiap minggu ke-2 tanggal 8 Januari 2023) di Sekretariat IDI dan IIDI di Cibinong, dilaksanakan secara online dan offline dengan tema Fiqih Muamalah dalam Praktek Kedokteran bersama ustadz KH. M. Yusuf Sidiq MA. (2 foto kiri atas).

Kunjungan ke PAUD Anggrek binaan IIDI Cabang Kabupaten Bogor sekaligus pemberian susu, telur dan biskuit dalam rangka Hari Gizi Nasional. (1 foto kanan atas)

Tanggal 19 Februari 2023 mengadakan bakti sosial di SD dan SMP IZZATUL MADANI Desa Pasarean Kecamatan Pamijahan Kabupaten Bogor bekerjasama dengan IDI Cabang Kabupaten Bogor dan PERHATI (Perhimpunan Dokter THT Indonesia) Cabang Kabupaten Bogor, dengan kegiatan sebagai berikut :

- Pemeriksaan dan bersih-bersih telinga (dalam rangka hari pendengaran sedunia yang jatuh pada 3 Maret)
- Penyuluhan stunting dan PHBS serta pemberian Isi Piringku (dalam rangka melaksanakan Program Unggulan dan ikut cegah stunting)

- Pemberian 10 tempat sampah (dalam rangka Hari Sampah Nasional yang jatuh pada tanggal 21 Februari)
- Pemberian mukenah bersih dan paket sembako untuk guru-guru (dalam rangka menyambut bulan Ramadhan)

Acara ini di awali dengan Senam Stunting.



Warta Cabang : Dokumentasi Kegiatan Cabang IIDI



Rapat koordinasi dengan kader-kader posyandu binaan IIDI Cabang Kabupaten Bogor ROS 1 dan ROS 8 Leuwiliang sekaligus memberikan bingkisan menjelang bulan Ramadhan 1444 H.

IIDI dan IDI Cabang Kabupaten Bogor pada tanggal 5 Mei 2023 melaksanakan kegiatan bakti sosial kepada korban banjir bandang di Leuwisadeng Kabupaten Bogor yang diikuti oleh kurang lebih 120 orang, dengan agenda sebagai berikut :

- Pengobatan gratis
- Pemberian tikar, alat mandi (sabun, odol, sikat gigi dan sampo serta handuk)
- Penyuluhan PHBS untuk para pengungsi. (3 foto sebelah kanan)



Pemberian isi piringku dan edukasi lanjutan untuk 3 orang anak stunting binaan IIDI Cabang Kabupaten Bogor. (2 foto atas)

Pemberian takjil Ramadhan dan makanan pokok (beras, telur, ayam potong, minyak) untuk Panti Asuhan Ibu Sri di Gunung Putri Kabupaten Bogor. (Foto kanan bawah)





Mengikuti & membantu IIDI pada demo Aksi Damai di Gedung DPR MPR sebagai Seksi Konsumsi dan Perlengkapan.

Mengadakan *road show* ketahanan keluarga dengan tema "IIDI Cabang Kabupaten Bogor terus bergerak menanamkan budi pekerti, mencegah bahaya Narkoba / HIV AIDS serta *stunting* & sosialisasi kekerasan pada anak dan remaja" dalam rangka memperingati Hari Anak Nasional 2023.

- Senam bersama
- Penyuluhan tentang kekerasan terhadap anak dan remaja oleh Ketua P2TP2A Kabupaten Bogor
- Edukasi tentang bahaya narkoba, HIV/AIDS & *stunting*
- Motivasi tentang budi pekerti
- Menyampaikan amanah pemberian buku ketahanan keluarga dari PB IIDI kepada kepala sekolah
- Serah terima wastafel sumbangan dari IIDI Cabang Kabupaten Bogor

Kegiatan ini diadakan di SMPN 1 CIBINONG yang dihadiri oleh 795 orang siswa kelas 8 dan 9 serta di hadiri oleh Dinas Pendidikan dan BNN Kabupaten Bogor.



Dalam rangka memperingati HUT IDI ke - 73 dengan rangkaian acara sebagai berikut :

Road show ketahanan keluarga, sosialisasi pencegahan kekerasan pada anak dan remaja, NARKOBA, HIV, AIDS dan *Stunting* dengan menggandeng Pendekar Dongeng Kang Didin, IDI dan BNN, dihadiri oleh 1043 orang siswa siswi SMAN 1 RUMPIN Kabupaten Bogor.

- Donor darah untuk pemula bersama PMI Kabupaten Bogor.
- PTM oleh IDI Cabang Kabupaten Bogor & Puskesmas Rumpin. (foto kanan & halaman selanjutnya)

Pada tanggal 25 Juli 2023 IIDI Cabang Kabupaten Bogor mengadakan *road show* ketahanan keluarga sesi ke 2 di SMA 1 Cisarua Kabupaten Bogor dengan peserta 1200 orang siswa dengan agenda sebagai berikut :

1. Senam pagi
2. Penyuluhan tentang ketahanan keluarga meliputi budi pekerti dan kekerasan pada anak dan perempuan, sosialisasi bahaya Narkoba, HIV AIDS serta pencegahan *stunting* dimulai sejak remaja dengan 4 narasumber dari BNN, IDI / IIDI, P2TP2A Kabupaten Bogor, serta motivasi oleh pendekar dongeng Indonesia.
3. Pemberian poster PHBS di sekolah.

Kegiatan *road show* ini merupakan kegiatan rutin IIDI Cabang Kabupaten Bogor dari tahun 2017 yang lalu di sekolah-sekolah dan pondok pesantren yang ada di Kabupaten Bogor secara bergiliran. Kegiatan ini bekerjasama dengan IDI, Dinkes, Dinas Pendidikan BNN, P2TP2A, GOW.



Road Show SMAN 1 RUMPIN Kabupaten Bogor



Audiensi
dengan Dirut
RSUD Ciawi
terkait acara
HUT IIDI ke-69.
(2 foto kiri)



Menghadiri
undangan CSR
Indomaret di
Posyandu Gunung
Putri Kabupaten
Bogor.
(2 foto kanan)



Mengadakan Puncak HUT IIDI ke 69 dan Hari Ibu ke-95 di Aula RSUD Ciawi Kabupaten Bogor.

IIDI Cabang Bulungan



Pengesahan pengurus IIDI Cabang Bulungan masa bakti 2022 - 2025



Menghadiri undangan Halal bi Halal dan Silaturahmi GOW Kabupaten Bulungan di Aula Pondok Pesantren Al - Khairaat dirangkai dengan Parenting Talk Problem Solving Pengasuhan Anak di Era Digital dan Dauroh "Peran Perempuan dalam Islam sebagai Teladan dan Tantangan di Era Millenial". (foto kiri atas)



Kunjungan ke SLB bersama Ibu Bupati (Bunda PAUD) HIMPAUDI, DP3AP2KB dalam memperingati HAN 2023 dengan tema "Anak Terlindungi Indonesia Maju". (Foto kanan atas)

IIDI Cabang Sintang



Kegiatan IIDI Cabang Sintang, Selasa 3 Oktober 2023, menjadi narasumber untuk sharing ilmu di kegiatan rutin GOW Kabupaten Sintang. Narasumber dr. Mas Sa'adah Dipl.Aaam, materi yang disampaikan "Meningkatkan kepercayaan diri dengan perawatan kulit yang tepat"

IIDI Cabang Cianjur

Kegiatan bakti sosial Ramadhan 1444 H, bekerjasama dengan IDI Cabang Kabupaten Cianjur memberikan santunan.



IIDI Cabang Banjarmasin

IIDI Cabang Banjarmasin melaporkan kegiatan rutin bakti sosial menjelang Ramadhan, dengan mengadakan kunjungan ke 3 panti asuhan anak yatim yaitu Panti Asuhan Nur Azizah, Panti Asuhan Al Hidayah dan Panti Asuhan Rumah Harapan.

Dengan menyesuaikan program Pengurus Besar IIDI dan program Pemerintah untuk menurunkan prevalensi

stunting di Indonesia, kami memberikan sosialisasi tentang Isi Piringku dengan memberikan Nasi Bento yang berisi nasi putih, ayam bistik, sup sayur telur puyuh, pisang dan susu. Kami juga memberikan *goodybag* yang berisi peralatan mandi dan uang tunai untuk keperluan panti serta uang saku untuk masing masing anak panti.



IIDI Cabang Kota Bogor

Menindaklanjuti kegiatan Bulan Bakti Istri Dokter bulan April lalu, pada tanggal 30 Mei 2023 IIDI Cabang Kota Bogor kembali memantau kondisi anak-anak stunting dan memberikan bantuan yang ke-2 berupa makanan tambahan berupa susu SGM eksplor gain optigrow (masing-masing 3 box) dan 1 ekor ayam mentah (sumber protein hewani untuk diolah) kepada

10 anak, 2 kg telur ayam dan 10 pak biskuit untuk 7 anak. Kegiatan ini sendiri dilaksanakan di Puskesmas Bogor Utara dan dihadiri oleh Kepala Puskesmas Bogor Utara, perwakilan TP PKK Tanah Baru dan KasiKemas Kelurahan Tanah Baru. Pemberian bantuan ini direncanakan akan dilaksanakan hingga 6 bulan sejak bulan April 2023.



Pengukuran Tinggi Badan



Perwakilan IIDI Cabang Kota Bogor menghadiri Peringatan Hari Perempuan Internasional dirangkaikan dengan hari Ulang Tahun Persatuan Organisasi Wanita (POW/ GOW) yang ke-71, yang diselenggarakan oleh POW/ GOW Kota Bogor pada tanggal 31 Mei 2023. Pada kesempatan ini diadakan *talkshow* mengenai

Inovasi dan Teknologi untuk Kesetaraan Gender dengan tema: Peran Teknologi dan Pendidikan secara Global bagi Kaum Perempuan. Sebagai narasumber adalah Ibu Yane Ardian Rachman, SE., M.Si. (Ibu Yane Bima Arya).



Warta Cabang : Dokumentasi Kegiatan Cabang IIDI

Perwakilan IIDI Cabang Kota Bogor menghadiri Pengukuhan Pengurus dan HUT GOW ke-71 pada tanggal 12 Juni 2023. Acara ini dihadiri oleh Bapak Bima Arya (Walikota Bogor) dan Ibu Yane Bima Arya. Pada kesempatan ini, Bapak Walikota memperkenalkan maskot Bogor RuBo yang telah diluncurkan tepat di Hari Jadi Bogor (HJB) ke-541 pada hari Sabtu (3/6) di

Balai Kota Bogor. IIDI Cabang Kota Bogor juga turut berpartisipasi dalam team Angklung GOW memainkan angklung beberapa lagu. Dalam acara ini juga ada pembagian hadiah bagi pemenang lomba-lomba dalam rangka HUT GOW. Perwakilan IIDI Cabang Kota Bogor mendapat Juara Harapan I untuk Lomba Solo Vocal.



Pemberian makanan tambahan anak yang terdampak stunting ke-4 di Puskesmas Bogor Utara. Kami memberi selama 6 bulan sehingga mereka mengalami kenaikan berat badan & tinggi badan.



Kegiatan Rutin di posyandu dan posbindu Puspa di gedung Sarana Kegiatan Sosial IIDI Kota Bogor.

Dalam rangka membantu program Pemerintah Kota Bogor Mencegah dan Mengatasi *Stunting* di Kota Bogor, IIDI cabang Kota Bogor bersinergi dengan Kelurahan Tanah Baru - Bogor Utara, TP PKK Kelurahan Tanah Baru - Bogor Utara & Puskesmas Bogor Utara, dimana gedung Sarana Kegiatan Sosial IIDI cabang Kota Bogor berada di Kelurahan Tanah Baru, Bogor Utara.

Tanggal 25 Januari 2023, kami bersama Tim Gizi Puskesmas Bogor Utara dan TP PKK Kelurahan Tanah Baru - Bogor Utara, melakukan verifikasi data anak stunting di kelurahan tersebut dan mendata kebutuhan gizi masing-masing anak.

Di kelurahan Tanah Baru terverifikasi 32 anak *stunting*. Untuk itu kebutuhan gizi anak-anak tersebut perlu dibantu agar pertumbuhannya membaik dan mencapai standar (tidak *stunting* lagi).

Semoga dengan bersinergi, penurunan angka *stunting* bisa dipercepat dan tidak ada lagi data baru anak-anak yang *stunting* (*zero new stunting*).



IIDI Cabang Salatiga



IIDI Cabang Salatiga menghaturkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Hetty, Penasihat IIDI Cabang Semarang yang juga menjadi Ketua Forkom Jateng 1. Merangkul kami antra lain Ibu Susi Sutrisno (Penasihat IIDI Semarang), Ibu Indah Abimanyu (Wakil Ketua, Organisasi & Penerangan), Ibu Afrida Sarwoko (Wakil Ketua, Pendidikan, Kesenian dan Olah Raga) dan Ibu Tini Widya (Ketua IIDI Cabang Semarang). Yang telah berkenan mengunjungi kami yang masih sangat muda ini, berkenan berbagi pengalaman dan kebijaksanaan, memberikan semangat dan dorongan. Semua sangat berarti. Semoga silaturahmi semakin terjalin indah dan dapat saling mendukung maju makin bermanfaat bagi orang-orang di sekeliling kita Tuhan yang memberkati niat baik kita sekalian.

IIDI Cabang Sragen



IIDI Cabang Bandar Lampung

IIDI cabang Bandar Lampung ingin berbagi kisah dengan beberapa kegiatan yang diadakan IIDI Cab Bandar Lampung, yaitu

1. Mengadakan Baksos dengan sasaran anak-anak TK dan Bumil yang tergabung dalam yayasan Aisyiah Bandar Lampung. Dimana dalam kegiatan ini, kami memberikan bingkisan juga pamlet .
2. Menghadiri acara HUT IBI Bandar Lampung, di mana diwakili oleh Ibu Nining dan Ibu Yu
3. Mengadakan pertemuan rutin, dan di meriahkan oleh berbagai lomba yang pesertanya adalah para anggota



IIDI Cabang Yogyakarta



Ponpes Khusus Tunarungu Darul Ashom (Foto atas kiri)

Ponpes & SMK Ar Rahmah Srandakan (Foto atas kanan)

Panti Asuhan Bina Remaja Ngaglik (2 foto bawah)



Dalam rangka merayakan Paskah, Keluarga Kristiani IIDI Cabang Yogyakarta mengadakan baksos ke Panti Asuhan Putri Brayat Pinuji Boro



Peresmian
Kampung Bahari
Nusantara TNI AL

Kegiatan IIDI Cabang Yogyakarta dalam rangka HUT IIDI ke-68 Tahun 2022 dengan tema IIDI Bersinergis Mencegah dan Mengatasi Stunting.



Tali Kasih untuk Ketua IIDI yang purna tugas Ny. Ina Bambang Suryono dan Ny. Endah Wasisdi



Pembacaan sambutan HUT Ketum PB IIDI oleh Ketua IIDI Cabang Yogyakarta



Penyuluhan Elsimil untuk warga Sewon oleh kepala KUA Kapanewon Cangkingan



Potong Tumpeng oleh Ketua IIDI Cabang Yogyakarta didampingi Panewu, Lurah & Dukuh setempat



Cukupi kebutuhan buah dan sayur pada Balita



Bantuan alat kesehatan untuk PKK Sewon



100 paket sembako murah untuk warga Sewon

IIDI Cabang Brebes



Mengikuti acara GOW dalam rangka peringatan Hari Kartini. Acara diisi dengan Lomba Membuat Takjil Non Beras. IIDI Cabang Brebes mendapat Juara Harapan 1.



Pada bulan Ramadhan 1444 H, IIDI Cabang Brebes mengadakan kegiatan Bazar Murah Ramadhan di Gedung GOW serta mengunjungi dan sedikit berbagi dengan anak-anak di Panti Asuhan.



Pertemuan Forkom Solo Raya



IIDI Cabang Demak

IIDI Cabang Demak mengadakan kegiatan sebagai berikut :

1. Bersama GOW sosialisasi & pembagian *leaflet* tentang HIV/ AIDS di alun-alun Demak.
2. Gerakan jumat bersih bersama ibu-ibu IIDI dan GOW Cabang Demak.
3. Kunjungan dan pembagian makanan tambahan di KB Nur Cahaya binaan GOW Demak.
4. Memberikan penyuluhan tentang ketahanan keluarga.
5. Memberikan penyuluhan PHBS di sekolahan SDS IT Az zahra Demak.
6. Pertemuan rutin bulanan.



IIDI Cabang Kota Kediri



Giat IIDI Cabang Kota Kediri tanggal 27 Mei 2023 bersama IDI dalam rangka Hari Bakti Dokter Indonesia, menanam pohon alpukat di beberapa lokasi, simbolis di halaman Dinkes Kota Kediri, sebagai upaya Cegah Stunting.



Giat IIDI Cabang Kota Kediri tanggal 20 Maret 2023 yaitu pertemuan rutin sekaligus rapat persiapan BBID dan baksos Ramadhan.

IIDI Cabang Cilegon

Kegiatan IIDI Cabang Cilegon, antara lain :

1. Tanggal 29 Mei 2023 : Perwakilan IIDI Cabang Cilegon mengikuti pelatihan kreatifitas ekonomi yang diadakan oleh GOW Kota Cilegon (pembuatan hantaran dan bros).
2. Tanggal 31 Mei 2023 : Mengikuti donor darah kerjasama dengan UPTD Puskesmas Jombang.
3. Tanggal 7 Juni 2023 : Mengadakan "Bulan Bakti IIDI" dengan memberikan makanan tambahan (isi piringku) kepada 25 anak-anak *stunting* di wilayah Kecamatan Jombang bekerjasama dengan Puskesmas Jombang sekaligus penyuluhan oleh Dr. Rani Hermawan Sp.A kepada orang tua anak-anak *stunting*.



Rangkaian kegiatan IIDI Cabang Cilegon dalam rangka HUT IIDI ke-68, yaitu :

1. Tanggal 26 Desember 2022 mengadakan donor darah bekerjasama dengan PMI Cabang Cilegon bertempat di Puskesmas Cibeber, diikuti oleh anggota IIDI Cabang Cilegon & tenaga kesehatan.
2. Tanggal 3 November 2022 bertempat di Pustu Cibeber :
 - Pemberian paket sayur dan buah serta *goodybag* yang berisi makanan tambahan sehat (susu dan biskuit) kepada Balita gizi buruk sebanyak 50 anak.
 - Memberikan edukasi tentang pencegahan *stunting* yang disampaikan oleh Dr. Rani Hermawan, Sp.A.



IIDI Cabang Kota Bekasi

Pada tanggal 13 April 2023, IIDI Cabang Kota Bekasi mengadakan Ramadhan Berbagi, bertempat di Yayasan Mizan Amanah Kota Bekasi. Santunan uang dan *goodybag* diberikan kepada 17 anak perempuan yang yatim / duafa, dan 14 anak lelaki yang yatim / duafa.



Baksos bersama IIDI Kota Bekasi dalam rangkaian HBDI IIDI Kota Bekasi bertempat di Gedung Jatman NU Kranji Bekasi melakukan khitanan massal.



Penyerahan buku dari PB IIDI tentang "Peningkatan Ketahanan Keluarga di Era Globalisasi" kepada sekolah-sekolah. Sekolah yang dipilih salah satunya adalah SMP/SMA Trenmatika di Kota Bekasi. Sekaligus menyelenggarakan seminar pendidikan berkenaan dengan materi yang ada didalam buku tersebut. Sebagai pembicaranya adalah Ibu Haryekti Rina W. S.Si., M.Si.

IIDI Cabang Kota Kendari



IIDI Cabang Kota Kendari bersama Ketua Tim Penggerak PKK Provinsi Sulawesi Tenggara, DR. Ny. Hj. Nur Endang Abbas, SE, MSI, dalam rangka Hari Kesatuan Gerak PKK ke-51 Tingkat Provinsi Sulawesi Tenggara tanggal 15 Maret 2023



IIDI Cabang Kota Kendari menghadiri kegiatan pembukaan Musyawarah Kerja Ikatan Wanita Sulawesi Selatan (IWSS) Wilayah Kendari yang diadakan pada tanggal 17 Maret 2023 di Hotel Kubah 9 Kendari



Pertemuan rutin IIDI Cabang Kota Kendari sekaligus kegiatan Beauty Class bersama Bank BTN, LT Pro dan Bengkel Hijab Kendari pada tanggal 10 Maret 2023



IIDI Cabang Lamongan

Kegiatan pertemuan rutin IIDI Cabang Lamongan dalam rangka memperingati HUT Kemerdekaan RI yang ke-78 pada hari Rabu, 30 Agustus 2023 yang diisi dengan beberapa kegiatan, antara lain:

1. Sosialisasi Hasil Zoominar series PB IIDI.
2. Sosialisasi Program 1 10 100 untuk percepatan

penurunan *stunting* di Kabupaten Lamongan dan IIDI Lamongan berpartisipasi dengan menambah 10 anak asuh *stunting*.

3. Lomba makan biskuit tanpa memakai tangan.
4. Lomba tahan tawa.



Kegiatan IIDI Cabang Lamongan hari Selasa, 26 September 2023. IIDI Cabang Lamongan berpartisipasi kembali dalam Program 1 10 100 (1 paket untuk 10 balita *stunting* selama 100 hari) sebagai orang tua asuh balita *stunting* di Kabupaten Lamongan. Program ini merupakan inovasi Kabupaten Lamongan yang di inisiasi oleh Ketua Tim Penggerak PKK Kabupaten Lamongan bersama Dinas Kesehatan Kabupaten Lamongan. Semoga IIDI Cabang Lamongan dapat selalu memberikan manfaat untuk percepatan penurunan *stunting* di Kab. Lamongan. IIDI terus bergerak dorong cegah *stunting*.

IIDI Cabang Bojonegoro

IIDI Terus Giat Membangun Kolaborasi Dalam Upaya Pencegahan Stunting

Bojonegoro, 22 Desember 2023. Sebagai bentuk penghormatan dan penghargaan terhadap peran seorang Ibu dalam kehidupan keluarga maupun dalam masyarakat, Di Indonesia, Hari Ibu diperingati setiap tanggal 22 Desember. Sejarah Hari Ibu diawali dari bertemunya para pejuang wanita dengan mengadakan Kongres Perempuan Indonesia ke-1 pada 22 Desember 1928, di tahun yang sama dengan Sumpah Pemuda. Pada tanggal yang sama 22 Desember juga menjadi Hari Ulang Tahun Ikatan Istri Dokter Indonesia (IIDI). Sejarah Ikatan Istri Dokter Indonesia berawal pada zaman Belanda sebagai bagian dari Istri Persatuan Dokter-Dokter Indonesia. Atas prakarsa Dr. R. Suharto (Ketua Umum PB IIDI) pada Muktamar Ikatan Dokter Indonesia di Semarang tanggal 22 Desember 1954, didirikan IKATAN ISTRI DOKTER INDONESIA (IIDI) yang merupakan sebuah wadah yang menghimpun para istri dan warakawuri dokter Indonesia, bersatu nasional.



HAFNI ZUHURUFFINA, SE
Ketua Ikatan Istri Dokter Indonesia (IIDI)
Cabang Bojonegoro

SELAMAT HARI IBU & SELAMAT HUT IIDI KE 69 TAHUN 2023

IIDI Terus Giat Membangun Kolaborasi - Dalam Upaya Pencegahan Stunting

HARI Ibu adalah hari yang diperingati sebagai bentuk penghormatan dan penghargaan terhadap peran seorang Ibu dalam kehidupan keluarga maupun dalam masyarakat. Di Indonesia, Hari Ibu diperingati setiap tanggal 22 Desember. Sejarah Hari Ibu diawali dari bertemunya para pejuang wanita dengan mengadakan Kongres Perempuan Indonesia ke-1 pada 22 Desember 1928, di tahun yang sama dengan Sumpah Pemuda. Pada tanggal yang sama 22 Desember juga menjadi Hari Ulang Tahun

Ikatan Istri Dokter Indonesia (IIDI). Sejarah Ikatan Istri Dokter Indonesia berawal pada zaman Belanda sebagai bagian dari Istri Persatuan Dokter-Dokter Indonesia. Atas prakarsa Dr. R. Suharto (Ketua Umum PB IIDI) pada Muktamar Ikatan Dokter Indonesia di Semarang tanggal 22 Desember 1954, didirikan IKATAN ISTRI DOKTER INDONESIA (IIDI) yang merupakan sebuah wadah yang menghimpun para istri dan warakawuri dokter Indonesia, bersatu nasional.

Baca IIDI... Hal 15

IIDI Cabang Tasikmalaya



Pertemuan rutin bulan Januari 2023 bertempat di RM Saung Gunung Jati, dihadiri oleh 35 orang anggota diisi dengan Pelatihan Fotografi "Materi Dasar-dasar fotografi". (Foto kiri atas)



Tanggal 14 Mei 2023, menghadiri Halal bi Halal IIDI Kabupaten Tasikmalaya di Hotel Harmoni Garut. (Foto kanan atas)



Bakti sosial Ramadhan mengadakan kunjungan untuk memberikan santunan ke Panti Jompo Welas Asih, memberi Kulkas, beras dan lain-lain. (Foto kiri atas)



Memberikan bantuan makanan bergizi untuk Penderita TBC Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya. (Foto tengah atas)



Tanggal 14 Juni 2023, menghadiri pelantikan Dewan Pengurus Cabang IWAPI Kota Tasikmalaya. (Foto kanan atas)

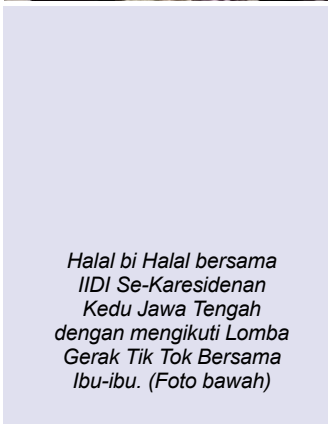


Buka puasa bersama 150 anak yatim piatu.

IIDI Cabang Wonosobo



Kegiatan bakti sosial IIDI Cabang Wonosobo dengan melaksanakan Pesantren Kilat. (2 foto atas)



Halal bi Halal bersama IIDI Se-Karesidenan Kedu Jawa Tengah dengan mengikuti Lomba Gerak Tik Tok Bersama Ibu-ibu. (Foto bawah)



IIDI Cabang Magetan



IIDI Cabang Manado

Realisasi 2 program IIDI Cabang Manado pada tanggal 31 Mei 2023 yaitu :

1. Melaksanakan seminar tentang "Pengenalan Dini Kanker Anak" kerjasama dengan DWP Kota Bitung.
2. Penyuluhan tentang "Terus Bergerak Dorong Cegah Stunting" kepada orang tua yang anak-anaknya gizi buruk dilanjutkan dengan pemberian bantuan berupa beras, telur, susu, ayam goreng dan biskuit regal.



IIDI Cabang Aceh Tengah



IIDI Cabang Aceh Tengah bersama IDI membantu masyarakat daerah Gayo yang mengalami musibah kebakaran, ada 22 rumah yang hangus. Bantuan yang diberikan yaitu pakaian bekas, selimut, tikar, bantal, peralatan mandi, pakaian dalam, peralatan sholat dan uang tunai.



IIDI Cabang Kabupaten Banjar - Kota Banjarbaru

Giat Ikatan Istri Dokter Indonesia (IIDI) Cabang Kabupaten Banjar - Banjarbaru dalam berbagi berkah sambut bulan suci Ramadhan, dengan kegiatan sebagai berikut :

1. Berbagi untuk kaum dhuafa.
2. Berbagi (paket bergizi) untuk anak balita *stunting*

di wilayah Kecamatan Aluh-Aluh Kabupaten Banjar dengan angka *stunting* tertinggi se - Kalimantan Selatan.

3. Pemeriksaan gratis bagi ibu hamil kurang mampu oleh dokter spesialis kandungan (dr. Andre Septian Putra, SpOG).



Kegiatan IIDI Cabang Kab. Banjar-Banjarbaru. Dengan pertemuan rutin diisi dengan memperingati Maulid Nabi Muhammad SAW, serta sosialisasi / penjualan atribut IIDI bagi anggota baru dan lama, musyawarah untuk pelaporan program sebagai persiapan untuk Rakernas.

IIDI Cabang Sukoharjo



Foto bersama pada pertemuan rutin 14 Maret 2023. (Foto kiri atas)



Menyanyikan Hymne IIDI. (Foto kanan atas)



Penyerahan bantuan korban banjir di Desa Laban Kabupaten Sukoharjo (Foto kiri atas)



Penyerahan bantuan korban banjir di Kecamatan Grogol Kabupaten Sukoharjo (Foto kanan atas)



Mengunjungi teman sejawat IIDI yang terdampak banjir di Kabupaten Sukoharjo (Foto kanan atas)

Dapur umum korban banjir Desa Tegalmade Kabupaten Sukoharjo (2 Foto kiri atas & samping)

IIDI Cabang Tulungagung

IIDI Cabang Tulungagung telah melakukan kegiatan pertemuan rutin bulanan, merayakan HUT IIDI ke-68 dan memperingati Hari Ibu dengan mengadakan Lomba Fashion Show Kebaya, Lomba Joged, Tebak Rempah, dan lain-lain.



Bakti sosial Ramadhan dengan pembagian paket sembako di 5 kecamatan



IIDI Cabang Purworejo



Pertemuan Rutin IIDI yang diadakan setiap 2 bulan sekali di hadiri 25 anggota, diisi Diskusi Interaktif bersama Psikolog Ibu Dwi Susi Handayani S.Psi (Foto kanan)



Kegiatan pagi ini, Sabtu tanggal 11 Februari 2023 IIDI senam bersama dalam rangka HUT Purworejo



Dalam rangka memperingati hari ibu 22 Desember 2023



IIDI Cabang Pati



IIDI Cabang Pati dalam Kegiatan Baksos memberikan Bantuan Air Bersih untuk membantu warga yang kekeringan di Desa Trikoyo, Kecamatan Jaken.



Bantuan yang berdampak banjir. Karena lokasi debit air masih tinggi jadi hanya kami serahkan ke posko dan kita juga menyerahkan ke desa Tluwah harus naik Jukung.



IIDI Cabang Pati bersama GOW sebagai tuan rumah. IIDI Cabang Pati bertugas mengisi acara dengan penyuluhan cuci tangan yang benar dan tentang Hukum Waris dan juga Harta Gono gini.



IIDI Cabang Banyumas

Suara Purwokerto - Ketua Tim Penggerak PKK kabupaten Banyumas Ny Erna Sulistyawati Husein memberikan pengarahan sekaligus membuka *talk show* HUT IIDI ke-68 di Pendopo SiPanji pada Jum'at 20 Januari dengan tema "IIDI Bersinergi Mencegah dan Mengatasi *Stunting*".

Dalam sambutannya Erna Husein berharap Ikatan Istri Dokter Indonesia (IIDI) untuk memantapkan komitmen dalam berbagai kegiatan yang bersifat medis sosial kepada masyarakat khususnya yang menyehatkan warga Banyumas.

PKK dan IIDI Bersinergi Mencegah & Mengatasi Stunting



IIDI Cabang Purbalingga

Kegiatan IIDI Cabang Purbalingga di bulan Maret sebelum memasuki bulan puasa. Adapun kegiatannya adalah sebagai berikut :

1. Tanggal 13 Maret 2023, melakukan rekaman siaran di RRI PURWOKERTO dalam acara JELITA (Jendela Informasi Kita) dengan tema DIMENSIA.
2. Tanggal 14 Maret 2023, mengadakan pertemuan rutin setiap 1 bulan sekali dan di isi oleh Phapros mengenai MENOPAUSE.
3. Tanggal 15 Maret 2023, IIDI Cabang Purbalingga bersama GOW dan SSI mengadakan senam bersama dalam rangka memperingati Hari Kartini dengan memakai atasan kebaya dan bawahannya pakai *training*.
4. Tanggal 17 Maret 2023, untuk pertama kalinya Majelis Taklim IIDI Cabang Purbalingga diresmikan secara resmi oleh Ketua IIDI Cabang Purbalingga dengan nama ASY SYIFA.



Dalam rangkaian kegiatan Hari Gizi Nasional ke-63 dengan tema "Cegah *Stunting* dengan Protein Hewani". Pada hari Selasa tanggal 14 Februari 2023, IIDI Cabang Purbalingga berpartisipasi dalam kegiatan tersebut dengan melakukan kegiatan bersama tim RSUD Goeteng. Adapun kegiatannya sebagai berikut :

1. Pemeriksaan anak-anak *stunting* oleh dr. Ardian Budi Kusuma, Sp.A dan dr. Hanum, Sp.A.
2. Edukasi dari ahli DSA dan ahli gizi RSUD.
3. Pembagian susu UHT plain sebanyak 75 buah dan makanan sehat. (2 foto bawah)
4. Pembagian *door prize* dan *fun game*.



Dr. Hanum SpA sedang memberikan edukasi





IIDI Cabang Purbalingga bersama tim RSUD Goeteng mengadakan pembagian susu UHT plain sebanyak 75 buah dan makanan sehat.

IIDI Cabang Ponorogo



Menghadiri acara Sosialisasi Kesehatan Jiwa yang diselenggarakan oleh Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo (Foto kanan atas).



Bakti sosial dalam rangka Ramadhan



IIDI Cabang Palembang



Kegiatan IIDI Cab. Palembang dalam rangka Hari Osteoporosis Sedunia antara lain Talk show tentang Mencegah Osteoporosis sejak Dini, Senam Poundfit dan pertemuan bulanan.

Kunjungan ke rumah Singgah khusus anak-anak Kanker dan mendampingi anak-anak belajar melukis.

Memberikan makanan sehat pada anak-anak stunting bersama Ibu Gubernur Sumatera Selatan Ibu Febrita Herman Deru.





Kegiatan Rutin IIDI Cabang Palembang bersama Puskesmas 4 Ulu yaitu setiap Jumat memberikan bantuan makanan bergizi untuk anak-anak stunting. (3 foto atas dan samping kiri)

IIDI Cabang Palembang dalam rangka HUT IIDI ke-68. Puncak kegiatan adalah acara Talk Show dengan tema : “Bagaimana Cara Mengubah Sikap dan Prilaku Keluarga agar Anak Tumbuh dg Baik” oleh nara sumber: dr. Novia SpA M.kes. Acara dihadiri oleh : Direktur

RSUD Prop Sumsel, Direktur RS Muhammadiyah, Direktur RS St Khadijah, Direktur RSAD A.K Gani, Kep Dinas Pemberdayaan perempuan, Wakil Kep. Dinkes. Seminar diikuti oleh kader-kader Posyandu, Nakes Puskesmas yg menangani anak-anak *stunting*



IIDI Cabang Pontianak



IIDI Cabang Pontianak menghadiri acara Peringatan Hari Thalasemia Sedunia di Balai Petitih. Perwakilan IIDI bersama Ibu Gubernur dan Ibu Sekda Prov. Kalimantan Barat. (Foto sebelah kiri)



Acara Konsolidasi Organisasi IIDI Se - Kalimantan Barat dibuka oleh bapak Gubernur Kalimantan Barat. (Foto sebelah kanan)



Perwakilan IIDI Cabang Pontianak mendapat Best costum dalam acara Gelar Karya DWP SeKalbar dalam rangka HUT RI ke 78. (Foto sebelah kiri)



IIDI Cabang Pontianak bekerjasama dengan Puskesmas Pal 3 Cegah Stunting dengan penyuluhan tentang Kesehatan Reproduksi Remaja di SMA BINA UTAMA PONTIANAK. (2 Foto sebelah kanan)

IIDI Cabang Nganjuk



Kegiatan bakti sosial IIDI Cabang Nganjuk di bulan Ramadhan dengan memberikan bingkisan pada 60 anak yatim dan dhuafa. Juga memberikan baju layak pakai untuk masyarakat yang membutuhkan. (2 foto samping kiri)



IIDI Cab Nganjuk bertemu dengan IIDI Cab Surakarta di acara kegiatan HKN di CFD kota Solo. (foto kiri)

Mengikuti upacara bendera peringatan hari ibu di pendopo kabupaten. (foto kanan)

IIDI Cabang Sidoarjo



IIDI Cabang Sidoarjo telah melaksanakan aktivitas di bulan Maret 2023 sebagai berikut :

- Pertemuan rutin di d'Ale Cafe, dengan acara arisan, simpan pinjam, persiapan BBID April 2023 serta penyerahan KTA, sharing dari tour & travel umrah / haji. (Foto atas kanan)
- Zoominar dari Kowani, IIDI & GOW, tema : Mengperingati Hari Perempuan Internasional dan zoominar Kowani a/n GOW Sidoarjo, tema : Sosialisasi Ibu Bangsa Berwakaf.
- Kunjungan ke Pondok Yatim dan TPQ di Kertosono, serta takziah ke rumah duka. (2 foto bawah kiri tengah)
- Penyerahan beasiswa. (Foto bawah kanan)

IIDI Cabang Batang



Pemberian kenang-kenangan bagi Pengasuh Panti Asuhan. (Foto sebelah)



Peduli dan perhatian kepada Panti Asuhan Umar Bin Khottob dengan memberikan bingkisan tanda kasih berupa sarung, sajadah, uang dan nasi kotak. (Foto sebelah kiri)

Penyuluhan dengan materi Cegah Stunting pada Lansia oleh Ny. Hj. Rizki Berlian Yusuf (Foto sebelah kanan).



Pemberian Makanan Tambahan (PMT) pada Lansia (2 foto bawah).

IIDI Cabang Pangkalpinang

Pangkalpinang - Hari Sabtu tepatnya tanggal 21 Januari 2023, Ikatan Istri Dokter Indonesia (IIDI) Cabang Kabupaten Bangka memenuhi undangan sekaligus bersilaturahmi dengan IIDI Pangkalpinang. Didalam acara tersebut juga berlangsung acara perkenalan dengan anggota baru masing-masing, perayaan ultah ibu Ketua IIDI Pangkalpinang & Ibu Risman, saling tukar informasi seputar keanggotaan & kegiatan internal & eksternal, serta rencana kolaborasi kegiatan kedepannya.



Silaturahmi dengan
IIDI Cabang
Kabupaten Bangka

Rayakan Hari Ibu & IIDI Pangkalpinang, Pj Ketua TP PKK Kep. Babel Ibu Safriati Safrizal Serahkan Akte Lahir Anak

PANGKALPINANG - Tim Penggerak PKK Provinsi Kepulauan Bangka Belitung (Kep. Babel), Ikatan Istri Dokter Indonesia (IIDI) Kota Pangkalpinang berkolaborasi dengan Dinas Kependudukan dan Catatan Sipil (Dukcapil) Pemerintah Kota Pangkalpinang dalam Kegiatan Peringatan Hari Ibu ke-95 Tahun 2023, sekaligus memperingati HUT IIDI ke-69, Jumat 22 Desember 2023 di RSIA Zhakirah Pangkalpinang.

Kegiatan kolaborasi ini diisi dengan rangkaian kunjungan ibu hebat yang sedang dirawat usai bersalin sekaligus menyerahkan Kartu Keluarga Baru, Kartu Identitas Anak sekaligus Surat Akta Lahir Anak.



IIDI Cabang Pemalang



Halal bi Halal yang diadakan di Gedung IDI Pemalang dihadiri 30 anggota. (2 atas kiri)



Memperingati HUT RI ke-78 yang diadakan di Pantai Widuri pada kesempatan ini IIDI Cabang Pemalang mengadakan penjualan sembako murah sebanyak 200 paket. (foto atas kanan dan bawah)



Bakti sosial menyumbangkan air bersih bagi desa Pulosari dan desa Cikendung yang mengalami kekeringan

IIDI Cabang Padang



Tanggal 14 April 2023, IIDI Cabang Padang melaksanakan bakti sosial berupa pembagian zakat, infaq, sedekah dan kunjungan warakawuri.



Kegiatan BKOW Sumbar : "Urban Farming" dalam upaya pencegahan Stunting yang diketuai oleh wakil IIDI di BKOW Ny. Nazmi Septrina Fauzar, narasumber Dr. Ny. Helmizar Zulkarnain Mbiomed yang memberikan materi tentang Stunting dan pelatihan bagaimana menanam Toga bumbu dapur sekitar pekarangan. (Gb Atas)

Memperingati World Cancer Day dengan kegiatan senam bersama dan penyuluhan kepada masyarakat di GOR HA Salim Padang (2 foto kiri)



RAT IKISDOSIA, Silaturahmi IIDI dan Serah Terima Sekretaris IIDI Cabang Padang



Kolaborasi IIDI dengan Klinik My Lovely Child Puskesmas Padang Pasir dan Dompot Dhuafa Singgalang 21 Maret 2023 di Klinik My Lovely Child



IIDI Cabang Bengkulu

Kegiatan Giat IIDI Cabang Bengkulu tanggal 8 Maret 2023 antara lain mengikuti kegiatan Peningkatan Kapasitas Sumber Daya Penyedia Layanan Pemberdayaan Perempuan Kewenangan Provinsi dengan tema “Peningkatan Kapasitas Perempuan untuk Berpartisipasi dalam Pembangunan” yang di selenggarakan oleh dinas P3APP dan KB, narasumber oleh ibu Wakil Gubernur Bengkulu dan Kepala Dinas P3APP dan KB. Kegiatan selanjutnya adalah rapat membahas kegiatan BBID dan bulan Ramadhan.



Pertemuan rutin dan pengajian menjelang bulan Ramadhan 1444 H bersama Ustad Bapak Sari Gunawan tanggal 4 Maret 2023



Pertemuan rutin bulan Februari 2023, diisi oleh Dr. Azhar Firman, Sp.N dengan tema “Berbahayakah Nyeri Tulang Belakang”. (Foto kiri)



Cooking Class.
(Foto kanan)



Menghadiri rapat koordinasi dan sinkronisasi kebijaksanaan program penanganan kekerasan terhadap perempuan dan tindak pidana pencegahan perdagangan orang serta pemberian penghargaan perempuan berjasa / berprestasi di Kabupaten Kota se - Provinsi Bengkulu dalam rangka peringatan Hari Kartini.



Kegiatan pertemuan rutin IIDI cabang Bengkulu hari Selasa 14 Februari 2023, diisi dengan Dialog kesehatan bersama Bpk dr Azhar Firman Sp. N, dengan tema Berbahayakan nyeri Tulang Punggung Bawah. (Foto sebelah kiri)

Halal Bi Halal IIDI dan IIDI Cabang Bengkulu diisi dengan Tausyah oleh Ust Farhan dan silaturahmi IIDI dan IIDI, bertempat di Lavenrice Restaurant. (Foto sebelah kanan)



Turut serta memperingati World Stroke Day di RSUD M Yunus Bengkulu, acara di hadiri Direktur RSUD M Yunus, Dokter dan Karyawan RSUD, acara antara lain. Pemeriksaan Darah, Senam Bersama Pasien Stroke dan Senam Jantung Sehat.

IIDI Cabang Probolinggo

Menyambut HUT IIDI yang ke-69 Tahun 2023 & Peringatan Hari IBU yang ke-95 Tahun 2023,

IIDI Cabang PROBOLINGGO

Mengadakan kegiatan :

1. Kolaborasi dengan RSIA Amanah memberikan bingkisan kepada anak-anak Posyandu, sosialisasi tentang *stunting* oleh dr. Zulmi.
2. Bakti sosial ke panti Jompo.
3. Memberikan bantuan transportasi kepada anak-anak penderita *hydrocephalus* untuk mengambil bantuan kursi roda.



Stunting adalah Kondisi gagal tumbuh pada anak balita akibat dari kekurangan gizi kronis sehingga anak terlalu pendek untuk usianya. Wasting adalah Kondisi ketika berat badan anak menurun, sangat kurang, atau bahkan berada di bawah rentang normal. Pada Hari Senin, 11 Desember 2023 Tim PKRS RSIA Amanah di ketuai oleh dr. Zulmi, M.Kes bersama IIDI Ikatan Istri Dokter Indonesia cabang Kota Probolinggo Diketahui oleh Ibu Rita Ilyas memberikan penyuluhan Kesehatan pada Balita dan Orang tua yang hadir mendampingi isi materi penyuluhan tentang Pentingnya memantau Tumbuh Kembang Anak dan bagaimana pencegahan Stunting Wasting. Kegiatan Posyandu ini bekerja sama dengan Puskesmas Wilayah Sukabumi, RW 4 dan Kader Kesehatan Posyandu Melati yang ikut bergabung mensukseskan acara pagi tadi. Selain Penyuluhan, Imunisasi, dan Ukur tinggi dan Berat badan Balita, IIDI bersama RSIA Amanah membagikan Bingkisan kepada Peserta yang Hadir dan juga memberikan Dorprize kepada peserta yang aktif tanya jawab. (PKRS - RSIA AMANAH)



IIDI Cabang Probolinggo memperingati HUT IIDI yang ke-68 tahun 2023 mengadakan Lomba Fashion Batik Probolinggo, kesehatan gratis, bazar dan UKM 2 memperkenalkan juga pengurus IIDI cabang Probolinggo

IIDI Cabang Sambas



IIDI Cabang Kabupaten Sambas mengikuti zoom seri 2



IIDI Cabang Sambas mengikuti Hari Jantung Sehat Sedunia 'HEART WOLK 2023' DI Halaman Gedung Pusat JANTUNG TERPADU Pontianak



Menyampaikan kegiatan Dalam Rangka HUT IDI yang ke-73, IDI Kabupaten Sambas mengadakan Senam Bersama & Pemeriksaan Kesehatan. (2 foto kiri)



IIDI Cabang Kabupaten Sambas ikut peduli dalam Rangka Bakti Sosial GOW Kabupaten Sambas dalam Menyambut Hari Kemerdekaan Republik Indonesia yang Ke-78 memberikan Santunan kepada Yayasan Geretak Sambas, memberikan bantuan korban Kebakaran di Desa Sebatok Kecamatan Sebawi, Desa Kartiasa. (2 foto atas & bawah)



IIDI Cabang Surabaya

Kemeriahan Acara Peringatan Hari Kemerdekaan ke-78 Republik Indonesia yang diselenggarakan IIDI Cabang Surabaya dengan mengadakan acara:

- Lomba Yel-yel antar ranting
- Pelantikan perangkat ranting IIDI Cabang Surabaya
- Demo make up sederhana oleh Crystallure



IIDI Cabang Lombok Timur



Dalam rangka mensukseskan gotong royong bakti mengatasi stunting yang telah dicanangkan oleh wakil Gubernur NTB, IIDI Cabang Lombok Timur (Lotim) pada tanggal 8 Juni 2023 ikut serta dalam mensukseskan kegiatan tersebut. Acara berlokasi di Dusun Ambengan Desa Labuhan Haji, Kecamatan Labuhan Haji, Lombok Timur, NTB.

IIDI Cabang Lombok Timur memberikan Penyuluhan dengan tema Gizi Anak oleh dr. Lisa Maryam, S.PKK dan membagi-bagikan telur sebagai hadiah kepada peserta Posyandu.



Kegiatan IIDI Cabang Lombok Timur, pada sabtu, 21 Oktober 2023, kami menghadiri undangan Pelantikan Kepengurusan IIDI Cabang Lombok Timur Masa Bakti 2023 - 2026

IIDI Cabang Samarinda



Menghadiri acara HUT IDI Ke 73



Pemberian beasiswa kepada 32 anak asuh dengan rincian 11 dari Rumah Aman, 11 anak dari Panti Asuhan Baitul Hasan, 1 orang usulan DP2PA Kalimantan Timur dan 9 dari rekomendasi anggota IIDI Samarinda. (3 foto atas)

Kegiatan rutin IIDI Cabang Samarinda memberikan beasiswa kepada 32 anak asuh di SLB Untung Buah, Panti Asuhan Baitul Hasan, Rumah Aman (Panti untuk anak korban KDRT ataupun pelecehan seksual), dan umum rekomendasi anggota (2 foto bawah)

Ya Rabb, Ajarkan Aku Ikhlâs

Oleh : Ny. Yasmina Ahmad Yani - IIDI Cabang Surabaya



Masih teringat saat pertama kali membaca berita mengenai virus aneh bernama Corona yang terdeteksi di Wuhan China akhir tahun 2019. Virus yang akhirnya tersebar di seluruh dunia itu masuk ke Indonesia Maret 2020, yang dikenal sebagai virus Covid-19 sehingga kemudian WHO resmi menyatakannya sebagai pandemi. Tak pernah disangka, sejak saat itu sebagian besar aspek kehidupan manusia di seluruh dunia berubah, termasuk aku dan keluarga.

Aku jadi takut jika bepergian ke tempat ramai. Dalam hati ada rasa cemas meski sudah mengikuti protokol kesehatan. Dulu sebagian besar orang tidak peduli dengan kesehatan, tidak ada yang menggunakan masker. Namun, ketika pandemi hampir semua patuh bermasker kala sakit maupun sehat. Pemerintah pun turut menghimbau agar menjaga jarak, dan tetap melindungi diri dengan berdiam di rumah.

Untuk meminimalisir penyebaran Covid-19, akhirnya diterapkanlah Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat (PPKM). Semua bekerja dari rumah, termasuk suamiku, dr. Dwi Ahmad Yani, SpM. Anak-anak pun belajar secara daring. Kami memiliki tiga anak, kala itu anak pertama dan kedua sudah kuliah, dan si bungsu masih duduk di kelas 4 SD. Hikmah pandemi ini kami jadi lebih banyak meluangkan waktu di rumah, mensyukuri kebersamaan dengan makin sering sholat berjamaah, dan juga bermain bersama seperti kartu atau menata *puzzle*.

Tentu saja kami berdoa dan berharap virus Covid-19 tidak menghampiri. Yang penting sekeluarga sehat dan selamat hingga pandemi ini berakhir entah kapan.

Manusia boleh berencana, namun Allah SWT adalah sebaik-baiknya pembuat rencana.

Akhir Agustus 2020, ayahku berpulang, namun bukan karena Covid-19. Kami sangat berduka atas kepergian beliau. Sebagai anak perempuan yang tinggal paling dekat dengan ibu, aku pun menemani ibu sementara waktu. Aku dan suami sempat pindah ke rumah ibu sampai sebulan lamanya, hingga ibu dirasa cukup aman untuk tinggal sendiri bersama asisten rumah tangga.

Bagi sebagian besar tenaga kesehatan, bekerja di rumah bukanlah sebuah pilihan. Pekerjaan mengharuskan mereka berada di garda depan penanganan Covid-19, memberikan pelayanan kesehatan supaya setiap orang dapat menerima penanganan medis yang dibutuhkan saat pandemi. Demikian pula dengan suamiku. Walaupun dalam hati ada rasa cemas, aku harus tetap meingkhaskannya berangkat bekerja. Aku siapkan segala keperluan suami mulai dari Alat Pelindung Diri (APD), vitamin, dan tak lupa selalu mengingatkan protokol kesehatan. Dan aku tahu, dia sangat berhati-hati dalam melaksanakan tugas dan pekerjaannya.

Pada akhir bulan Desember 2020, ibu mertuaku yang telah lama mengidap sakit gagal ginjal kronis, tiba-tiba sesak napas. Kami membawa ibu ke rumah sakit malam itu juga. Ternyata ibu sudah saatnya menjalani cuci darah. Suamiku pun dengan telaten mendampingi ibunya cuci darah pertama kalinya. Saat itu beredar kabar bahwa salah satu perawat di rumah sakit positif Covid-19. Di klinik mata tempat suami bekerja pun

ada tenaga medis yang positif. Berita positif Covid-19 cukup sering terdengar, sehingga kami terbiasa meski tetap waspada.

Hingga suatu hari suamiku mulai merasa tidak enak badan, sementara ibu mertua masih menjalani rawat inap. Suami memutuskan untuk istirahat di rumah, tidak bekerja maupun menengok ibu di rumah sakit. Seminggu lamanya kondisi suami tak kunjung sehat, bahkan terlihat makin lemah. Suami masih merasa dirinya mungkin sakit tipus. Tapi aku juga mulai sakit dan sejujurnya mulai curiga ini Covid-19. Adikku yang seorang internis menyarankan suamiku untuk segera rawat inap, namun ia menolak. Saat itu anak pertamaku tidur sekamar dengan kami, karena ia akan menempuh ujian dan ingin ada yang menemaninya belajar. Akhirnya anakku pula yang merawat kami berdua, sementara kedua adiknya sudah pisah kamar di lantai dua.

Suatu pagi kondisi suami makin lemah. Saturasi oksigen mulai menurun. Adikku meminta kami untuk melakukan pemeriksaan swab dan foto thorax. Hasilnya positif. Dari hasil foto thorax terlihat ada sedikit gambaran bercak putih. Suami harus memakai alat bantu oksigen yang baru kami beli. Aku mulai merasa cemas. Dengan sedikit rayuan, akhirnya suami bersedia rawat inap malam itu juga. Rumah sakit saat itu cukup penuh dengan pasien Covid-19. Alhamdulillah suami mendapat kamar di RS Islam Surabaya. Aku merasa lega dan berharap kondisinya bisa segera membaik setelah mendapat penanganan medis.

Namun yang terjadi sebaliknya. Hanya semalam di RS Islam Surabaya, suamiku harus dipindah ke RIK 1 RSUD Dr Sutomo karena ia memerlukan alat bantu pernapasan yang lebih canggih. Sehari berselang aku mulai batuk, mual dan tidak bisa makan. Akhirnya aku juga dirawat inap di RS Universitas Airlangga. Anak-anak semua positif dan isolasi mandiri di rumah, ditemani seorang pembantu rumah tangga. Sungguh Allah Maha Penolong, dukungan mengalir berdatangan dari keluarga, sejawat dokter, saudara, sahabat, maupun tetangga, baik bantuan moril, urusan pengobatan dan rumah sakit, hingga makanan dan vitamin untuk anak-anak di rumah.

Setelah itu kami mulai kesulitan berkomunikasi dengannya. Karena aku juga diisolasi, semua komunikasi hanya bisa dilakukan melalui ponsel. Perasaanku campur aduk. Terutama kondisi suami yang makin memburuk dan harus dipasang ventilator. Setelah delapan hari dirawat, *alhamdulillah* aku dinyatakan negatif dan boleh pulang ke rumah.

Sejak itu aku mendapat informasi mengenai keadaan suami yang sebenarnya. Selama ini informasi disaring karena semua mengkhawatirkan kondisiku. Rasanya seperti naik wahana *roller coaster*, kadang landai kadang seperti terjun bebas. Putus asa dan harapan silih berganti. Hampir tiap saat air mata ini mengalir tanpa suara. Aku dan anak-anak tak hentinya berdoa mengharapkan mukjizat Allah SWT. Atas izin pihak rumah sakit, kami secara rutin *video call whatsapp* untuk berdoa, berdzikir, atau sekedar menyapa yang entah apakah bisa didengarnya. Kami saling menguatkan meskipun kadang menangis bersama. Hingga sampailah di titik pasrah berusaha *tawakal*, bahwa apapun yang Allah tetapkan adalah yang terbaik. Untuk sampai di titik ini tidaklah mudah, namun Allah yang memberi kemampuan dan kekuatan. *Laa hawla wala quwwata illa billah*.

Innalillahi wa inna ilaihi rooji'un. Sabtu 30 Januari 2021, tujuh belas hari setelah dirawat, ia pun kembali pada-Nya. Ternyata Allah memberi kami sekeluarga waktu untuk dapat lebih ikhlas menerima takdir ini. Tak disangka kepergiannya malam itu ke rumah sakit, adalah kali terakhir kami bertatap muka. Sungguh kami kehilangan sosok kepala keluarga yang *family man*, panutan yang bisa tegas namun juga humoris dan sangat sayang pada keluarga.

Aku percaya bahwa ketetapan Allah adalah yang terbaik. Di balik ujian pandemi Covid-19 pasti ada hikmah dan kebaikan bagi kami. Mungkin banyak keluarga yang mengalami hal yang sama atau bahkan lebih berat ujiannya. Namun percayalah, jika kita ridho terhadap suatu musibah lalu kita serahkan kepada Allah, Allah akan mengganti dengan yang lebih baik. Inilah sepenggal cerita saat pandemi yang menjadi kenangan berharga dan tak terlupakan bagiku dan keluargaku. ✍

Bersama Pejuang Muda Covid 19

Oleh : Ny. Nining Himawati Reviono - IIDI Cabang Solo



Saat itu hari sudah gelap, baru saja jamaah salat Isya masjid kampungku lewat di depan rumah. Tidak lama kemudian terdengar suara mobil yang masuk ke garasi rumahku. Terdengar pintu kamar mandi dekat garasi dibuka dan dilanjutkan dengan suara gemericik air. Dialah suamiku yang baru pulang dari tugas rutin sebagai ketua Tim Medis Covid-19 di RS UNS sekaligus dosen di Fakultas Kedokteran UNS. Dia membiasakan sebelum masuk ke rumah, mandi terlebih dahulu, yang sebelumnya telah aku siapkan pakaian ganti di situ.

Saat masuk ke ruang keluarga tampak serpihan kelelahan di tubuhnya, tapi diraut wajahnya memancarkan suasana penuh semangat dan penuh energi.

"Bagaimana situasi di RS UNS saat ini?" aku sambil memulai pembicaraan.

"Seperti yang aku perkirakan kasus Covid 19 ini akan terus meningkat. Semoga saja tidak lama lagi kasus ini akan menurun dan hilang".

Hari ini, awal April 2020 sekitar satu minggu yang lalu Pemerintah Kota Solo memutuskan status KLB Covid-19 sehingga terjadi pembatasan aktivitas masyarakat.

"Mahasiswa dokter muda mulai hari ini sudah mulai masuk kembali di rumah sakit dengan catatan dalam kondisi fit, menggunakan alat pelindung diri atau APD, jumlahnya hanya 50% saja, dan mendapat izin dari orang tua" Dia melanjutkan penjelasan apa yang telah terjadi di RS UNS.. Aku mencoba menyela:

"Apakah itu tidak berbahaya bagi para dokter muda tersebut? karena bukankah mereka masih kecil? Dokter muda adalah calon dokter umum atau disebut koas

"Kalau masalah berbahaya saat berinteraksi dengan pasien Covid-19 pastilah berbahaya, tapi bila paham infection control akan aman meski saat pandemi. Kalau dianggap masih kecil tentulah tidak, karena mereka sudah lulus sarjana".

Aku diam memperhatikan penjelasan suamiku sambil membawa minuman kesukaannya. Belakangan aku baru tahu bahwa FK UNS adalah satu-satunya Fakultas Kedokteran yang tidak meliburkan mahasiswa Koas nya selama pandemi.

Beberapa hari kemudian, ada kejadian tetangga sebelah rumah mendapat serangan asma yang cukup berat. Setelah suamiku memeriksa keadaannya kemudian diputuskan untuk dibawa ke rumah sakit. Memang tetanggaku adalah pengidap asma kronik yang sering kambuh tetapi oleh suamiku yang juga spesialis paru biasanya dapat diatasi di rumah saja. Kami membawanya Ke IGD RS UNS. Sampai di sana kuraskan suasana yang sepi, tetapi ada beberapa pasien Covid-19 yang masih dalam observasi. Sedangkan tetanggaku dimasukkan ke ruang lain agar tidak bercampur dengan pasien Covid 19. Aku diberi APD oleh suamiku sehingga bisa melihat suasana perawatan di IGD tersebut. Aku datangi dokter muda yang jaga di situ. Tampak mereka masih muda-muda dan tergambar wajah lelah di matanya.

"Dik koas saat ini kamu lagi jaga ya, siapa namamu?" Aku mencoba menyapa dia

"Saya Faiz bu, ya saya sedang jaga"

"Apa yang kamu rasakan, Apakah kamu tidak takut dalam suasana seperti ini?"

“ Ya sedikit khawatir bu, tapi kami sudah diajarkan bagaimana bekerja saat pandemi”

“ Apakah ada hambatan belajar saat pandemi ini?” Aku ingin tahu lebih dalam lagi masalah pendidikan mereka yang merupakan anak didik suaminya.

“Ada Bu, tapi Kami bisa mengatasinya sendiri kok “ Dia tampak malu-malu, diikuti senyuman teman-temannya yang juga sedang jaga di situ.

Dari raut muka mereka memang tampak tegang dan kecapean. Aku menyadari memang suaminya adalah pendidik yang mempunyai keinginan agar para mahasiswa nya menjadi dokter yang tangguh, termasuk bekerja saat pandemi. Setelah lulus nanti toh mereka menjadi dokter umum yang akan bekerja di Puskesmas atau di IGD rumah sakit yang bisa saja suatu saat terjadi pandemi ataupun kejadian wabah, jadi saat mahasiswa pun harus sudah mulai dikenalkan tata laksana kasus pada saat pandemi. Sebagai istri, aku berpikir, tidak hanya masalah akademik saja yang dihadapi mahasiswa, tentu ada masalah lain masalah non akademik yang tidak sempat terpikir oleh suaminya ataupun dosen yang lain. Saya ingin mencari tahu bagaimana keadaan para dokter muda, baik saat belajar di RS maupun saat berada di tempat kostnya. Aku mengajak temanku yang juga istri dokter dan juga dosen, Diana namanya. Kami berdua berusaha mencari tahu tempat kost dari mahasiswa yang bernama Faiz.

Singkat cerita kami berdua sudah menemukan tempat kost Faiz yang letaknya tidak jauh dari RS UNS, saat itu dia tidak jaga. Setelah sampai di tempat kostnya aku dipersilakan duduk di teras dan itu pun harus jaga jarak dan pakai masker.

“Saya datang ke sini ingin mendengar cerita dari adik-adik. Bagaimana situasi dan kondisi pembelajaran saat pandemi” Aku membuka pembicaraan di antara mereka.

“Kami baik-baik saja bu. Memang keadaan berbeda saat tidak pandemi. Saat giliran jaga, kami harus fit, saat kuliah kebanyakan secara online sehingga harus mencari wi-fi. Apapun kami harus dapat beradaptasi dengan keadaan saat ini Bu”

“Bagaimana dengan makanan? Apakah mudah didapat, ada hambatan? untuk kuliah secara daring, tidak tersedia WiFi bebas ya? kalau masalah APD apakah cukup ? Apakah selalu bisa dapat?” Demikian pertanyaanku bertubi-tubi kepada mereka

“Untuk konsumsi makanan gak masalah bu. Kami dapat dari gojek atau grab. Untuk kuliah memang kami berusaha mendapatkan wifi bebas, biasanya di kampus atau di cafe yang sedang buka. Bila tidak bisa kami harus beli pulsa. kalau APD memang terkadang kehabisan bu. Sehingga harus mencari sendiri, itu pun tidak mesti ada.

Setelah cukup lama berbincang dengan adik-adik koas, kami berdua mohon diri dan kembali ke rumah masing-masing. Dalam hati kami merasakan permasalahan yang dihadapi para adik-adik koas. Kami merencanakan untuk mendiskusikan masalah ini dengan anggota IIDI yang lain. Kami berusaha untuk memperlancar tugas suami, dalam hal ini agar anak didiknya dapat menerima ilmu dengan mudah dan lancar meski banyak keterbatasan saat pandemi.

Keesokan harinya beberapa anggota IIDI cabang Solo yang dapat dihubungi kami ajak bertemu secara online lewat Zoom. Saya dan bu Diana menyampaikan hal-hal yang kami dapatkan saat bertemu dengan adik-adik koas. Dari hasil pertemuan tersebut kami sepakat untuk memberikan bantuan kepada adik-adik koas. Saat itu memang bantuan untuk Covid 19 mengalir dari donatur cukup banyak. Sasaran yang sering mendapatkan bantuan adalah para tenaga medis baik dokter maupun perawat di Rumah Sakit, pasien yang isolasi mandiri di rumah, tenaga medis yang isolasi mandiri beserta keluarganya. Tetapi untuk mahasiswa koas belum banyak perhatian kepada mereka, karena mereka memang bukan bekerja tapi belajar. Sebenarnya mereka ini adalah kader-kader yang nantinya akan meneruskan estafet para dokter saat ini. Mereka kebanyakan jauh dari orang tua, tetapi para orang tua tidak dapat hadir di sampingnya karena pembatasan aktivitas situasi pandemi.

Hari berikutnya, kami sepakat membawa vitamin untuk meningkatkan daya tahan tubuh, membelikan pulsa, dan membawakan APD. Suami kami pasti tidak mengetahui keadaan anak didiknya tersebut,. Kami sebagai istri berkewajiban untuk melengkapi masalah yang luput dari perhatian para suami kami. Suami kami adalah seorang dokter dan pendidik yang sedang menyiapkan kader-kader penerusnya di bidang kesehatan, yang pada saat itu adalah sebagai kader pejuang Covid-19. Kami anggota IIDI tidak sekedar sebagai pendamping suami tapi juga melengkapi apa yang tidak menjadi perhatian suami kami saat bekerja. ✍

Kisah Dibalik Pandemi Covid 19

Oleh : Ny. Nirwati Sati Zein - IIDI Cabang Bandung



Siang di hari senin itu, ditengah deras nya hujan, berita duka menyelinap lewat wa grup keluarga, berita yang tak kuharapkan kehadiran nya itu terasa bagai kejutan yang memilukan. Masih terbayang senyum dan sapa nya, masih terngiang canda dan tawa nya, covid 19 telah merenggut nya dari sisi kami, malang nya kami tidak bisa mengantarkan ke tempat peristirahatan terakhirnya karena mematuhi protocol Kesehatan yang berlaku saat itu, hanya do'a tulus yang terkirim lewat lantunan ayat ayat suci...

Semasa pandemi sedang marak terjadi di mana mana, banyak kisah sedih yang di alami oleh banyak keluarga yang kehilangan orang terkasih nya karena terinfeksi virus, keadaan ini menimbulkan duka mendalam bagi keluarga yang ditinggal. Salah satu nya adalah yang kualami Ketika aku kehilangan saudara sepupuku yang terinfeksi covid 19.

Rasa duka tak hanya muncul Ketika ada sanak keluarga yang wafat, hal penting lain dalam hidup pun dapat menghadirkan rasa duka mendalam karena dampak dari pandemi covid 19 berpengaruh pada banyak aspek kehidupan. Berbagai macam jenis pekerjaan terpaksa harus dihentikan, mengakibatkan banyak orang kehilangan tempat mencari nafkah, bahkan acara sakral yang biasanya menjadi ajang silaturahmi pun haruslah dihindari.

Baru beberapa bulan ini kita semua bisa kembali menikmati suasana diluar rumah setelah selama hampir dua tahun semua kegiatan dilakukan didalam rumah, segala puji hanya bagi Allah yang telah

memperkenankan kita menjalani aktivitas seperti sebelum pandemi menguasai alam semesta ini.

Keadaan seperti ini sungguh menyenangkan karena kita sudah berhasil melewati masa masa sulit, walau menyisakan cerita suka maupun duka saat covid-19 itu terjadi, sebagai umat yang selalu mengharapkan Ridha Nya sepatutnya lah kita mensyukuri dan mengambil hikmah dari keadaan tersebut.....

Pada saat pandemi Covid 19 masih berlangsung yang entah kapan akan berakhir, PB IIDI mengadakan zoominar yang memberi pemahaman kepada kita, bagaimana sebaiknya kita menyikapi keadaan itu, Materi yang disampaikan, membuka wawasan dan pengetahuan yang bermanfaat untuk pembekalan kami dalam penyuluhan kepada masyarakat yang menjadi tugas IIDI sebagai mitra Pemerintah dalam medik sosial.

Semenjak awal Maret 2020 Indonesia terjangkit wabah Covid 19 yang berasal dari Wuhan (China) diawali dengan ditemukannya kasus seorang perempuan berusia 31 tahun dan seorang ibu berusia 64 tahun yang tertular dari warganegara Jepang yang sedang berada di Jakarta.

Bahkan hasil penelitian pakar dari Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, memprediksi virus ini telah masuk ke Indonesia sejak minggu ketiga bulan Januari 2020.

Pandemi ini tidak hanya melanda Indonesia saja, melainkan seluruh dunia, sehingga pembatasan interaksi secara fisik (*physical distancing*) haruslah diterapkan

Tatkala pandemi virus corona belum ada tanda-tanda akan berakhir, pemerintah menganjurkan agar semua orang harus di vaksinasi, pemberian vaksin ini harus dilakukan guna menekan kasus yang terus bertambah, dan memutus mata rantai penularan.

dr.Daeng M Faqih SH, MH (ketua IDI) menyampaikan bahwa demi menyelamatkan bangsa kita dari pandemi, kita perlu dan mewajibkan diri untuk menjalani vaksinasi covid 19. Hal ini diperkuat oleh Prof DR. Iris Rengganis Sp.PD.KAI bahwa manfaat dari vaksinasi covid 19 diperlukan untuk melindungi kita dan orang-orang sekitar kita agar dapat mencegah penyebaran virus Covid 19.

Upaya lain yang dilakukan pemerintah adalah gerakan tiga M, yaitu suatu gerakan pencanangan penerapan protokol kesehatan bagi seluruh masyarakat, yang terdiri dari memakai masker, mencuci tangan dan menjaga jarak.

Strategi pemerintah yang berkaitan dengan hal tersebut diatas yang juga diberlakukan yaitu dengan menetapkan kebijakan Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) yang berlaku di seluruh dunia sehingga sangat berdampak terhadap perekonomian.

Namun demikian dengan banyaknya issue-isue yg berkembang di masyarakat tentang efek samping dari vaksinasi, banyak orang yang enggan melakukannya.

Prof. Dr. dr. Irawan Satari Sp A(K) M TropPaed memberikan penjelasan bahwa dari hasil penelitian Vaksin Sinovac memperlihatkan KIPI (kejadian Ikutan Pasca Imunisasi) yang terjadi sebagian besar ringan dan singkat dan jarang bersifat serius.

Oleh karena itu IIDI mendukung usaha pemerintah untuk mensukseskan vaksinasi covid 19.....

Terimakasih kepada PB IIDI yang selalu tanggap di setiap situasi kesehatan yang terjadi di negeri kita tercinta..

Betapa situasi yang terjadi ditengah tengah ketidakpastian, menimbulkan rasa takut dan khawatir mengakibatkan banyak orang mengalami stres, *cabin fever* (kondisi tidak nyaman yang berkaitan dengan keadaan berdiam diri dirumah atau ruangan untuk jangka waktu yang lama) disebabkan lamanya masa isolasi diri terkurung dirumah, terutama yang mengalami isoman atau isolasi mandiri, pernah dijumpai pada beberapa orang yang takut bertemu dengan orang lain dalam jangka waktu yang cukup lama pasca sembuh dari covid 19. Bahkan ada juga yang merasa cemas berlebihan, yang mengarah pada Kesehatan mental.

Dibalik situasi yang tidak nyaman, dengan adanya aturan yang dicanangkan pemerintah terhadap situasi pandemi, kebiasaan baru itu berdampak positif bagi masyarakat, yaitu menjadi lebih aktif menjaga kebersihan diri dan keluarga, lebih patuh pada aturan, dan aktif menjaga keselamatan dan Kesehatan. Hubungan antar keluarga menjadi lebih berkualitas dengan terjalinnya komunikasi yang lebih intens, karena semua kegiatan dilakukan dirumah seperti SFH (*school from home*) dan WFH (*work from home*). Tolong menolong yang merupakan wujud dari rasa empati pun tersalurkan saat ada tetangga yang terinfeksi virus tersebut dengan bergotong royong mengirim makanan secara bergantian.

Kita telah memasuki Era *Society Five point 0 (5.0)* sebuah konsep integrasi keahlian manusia berbasis teknologi diterapkan dalam kehidupan sehari-hari. (mengutip dari hasil zoominar PB IIDI series II tgl 8 Agustus 2023) Hal ini sangat relevan dengan keadaan saat pandemi itu berlangsung, dimana segala kegiatan dilakukan dirumah, kita tetap bisa mengikuti seminar-seminar yang menambah pengetahuan dan wawasan kita melalui zoom, dan juga bisa melakukan silaturahmi maupun melepas kerinduan akan sanak saudara yang jauh disebang lautan melalui *video call*. Seiring dengan perkembangan teknologi, jarak tidak lagi menjadi hambatan.



IIDI Cabang Kota Bogor

Pemberian Makanan Tambahan (PMT) ke-3 untuk anak-anak stunting, 24 Juni 2023 di Aula Pukesmas Bogor Utara



IIDI Cabang Wonogiri

Pembagian paket stunting pada Balita gizi buruk dalam rangka memperingati HUT IDI ke-73



IIDI Cabang Jakarta Timur

Penanganan 1 tahun kepada 100 anak terdampak stunting dari bulan Juni 2023



IIDI Cabang Jepara

Kunjungan Rumah Balita stunting (Arsya Ibrahim) Posyandu Pandan 4 di Desa Kedung Cino Kecamatan Jepara



IIDI Cabang Klaten

Kegiatan BBID Tahun 2023 "IIDI Terus Bergerak Dorong Cegah Stunting" di Desa Tarubasan, Karanganyar, Klaten

IIDI Cabang Boyolali

Kunjungan pengenalan diri, silaturahmi dan ajakan berkolaborasi ke Dinas Kesehatan Boyolali



IIDI Cabang Kudus

Mengadakan kunjungan kerja ke RSUD Loekmono Hadi Kudus yang diterima oleh Bapak Direktur RSUD dan Dr Sp.A konsultan khusus tumbuh kembang anak



Audiensi dg Direktur RSU RA Kartini
dr. Tri Iriantiwi



IIDI Cabang Jepara

Diterima audiensi dengan Direktur RSU RA Kartini